

# Gode adfærdsråd til energibesparelser - generelt

Her ser du enkle tiltag du og dine kollegaer kan gøre i dagligdagen for at hjælpe med at begrænse forbruget af el og varme. Du kan også bruge disse energispare tips derhjemme.

PS. Det er en råliste med generelle spareråd - derfor er ikke alle råd aktuelle for alle ejendomme.

## Varme:

- Skru ned for varmen, når du/l lufter ud (hvor det er muligt)
- Luft ud og luk for vinduer igen efter 5 minutter (i varmesæsonen)
- Tag mindre tøj på om sommeren og mere tøj på om vinteren
- Brug mindst muligt varmt vand, når du bader, vasker hænder eller vasker op

## El:

- Sluk printere, skærme, udstyr og belysning, der ikke bruges – brug evt. tænd/sluk ure og el-spaeskinne
- Sluk for din computer, når du går hjem – eller er væk i længere tid
- Sluk alt i mødelokalet efter mødet
- Sluk lyset, når der er dagslys nok – hvis der er automatisk dagslysføler/pir styring på lyset, kan du ofte godt manuelt slukke for at spare ekstra på lyset
- Husk at lukke døren ind til kontorer, så det automatiske lys evt. ikke går i gang, når personer går forbi
- Udstyr: Sørg for, at udstyr som vandkølere, slush ice-maskiner, sodavandsautomater og lignende ikke står tændt unødvendigt. Sæt f.eks. en timer på
- Kog kun det vand, der skal bruges
- Indstil køleskab på +5° grader og fryser på -18° - lavere temperaturer giver større elforbrug
- Opvarm mad i mikroovn fremfor i alm. ovn.
- Afkalk elkoger og kaffemaskine jævnligt – kalk på varmelegemet giver større elforbrug
- Hvis du bruger trappen fremfor elevator, spares på elforbruget

MVH

Ejendomsstyring