

**Kvalitetsstandarder  
for  
rehabiliteringscentret  
Hedebo og  
midlertidige ophold på  
Nældebjerg  
plejecenter**

# Indhold

<b>Om Rehabiliteringscentret Hedebo .....</b>	<b>4</b>
<b>Opholdstyper på Hedebo.....</b>	<b>4</b>
Opholdstype 1: Midlertidig døgnplads .....	4
Opholdstype 2: Palliativ døgnplads .....	5
Opholdstype 3: Ferie- og aflastningsophold .....	5
Opholdstype 4: Afventningsophold .....	5
Opholdstype 5: Akutophold .....	6
Egenbetaling .....	6
Kørsel .....	6
Udskrivelse fra sygehuset .....	6
Hverdagsrehabilitering og genoptræning .....	6
<b>Om midlertidige ophold på Nældebjerg plejecenter .....</b>	<b>7</b>
Demensaflastningsophold .....	7
Demensvurderingsophold .....	7
Demensafventningsophold .....	7



**Overskrift**

Kvalitetsstandarder for rehabiliteringscentret Hedebo og midlertidige ophold på Nældebjerg plejecenter er udgivet af:

**Greve Kommune**

Center for Sundhed & Pleje, Greve Kommune

Vedtaget af Greve Byråd 11. december 2024

For henvendelse vedrørende kvalitetsstandarden:

Kontakt Centerchef for Sundhed & Pleje

Telefon 43 97 97 97

Mail [csp\\_henvendelser@greve.dk](mailto:csp_henvendelser@greve.dk)

Web [www.greve.dk](http://www.greve.dk)

# Om Rehabiliteringscentret Hedebo

Rehabiliteringscentret Hedebo (Hedebo) ligger i Greve Landsby. På Hedebo er den grundlæggende tanke, at rehabilitering skal muliggøre et meningsfuldt liv med mest mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet ud fra din konkrete situation, evner og behov. Rehabilitering sker i en samarbejdsproces mellem dig, medarbejderne, dine pårørende og eventuelt andre relevante parter. Rehabilitering støtter dig i at genvinde din evne til igen at blive selvhjulpnen i videst muligt omfang, så du kan vende hjem igen med eller uden hjælp fra hjemmeplejen. Derudover tilbyder vi også ophold til dig, som venter på at flytte i en plejebolig, og til dig med akut og hyppigt behov for omfattende sygepleje, til aflastning af din pårørende eller til dig, som skal lindres i den sidste tid i livet.

## Opholdstyper på Hedebo

Der findes forskellige opholdstyper på Hedebo. Opholdstyperne har forskellige formål, og er målrettet forskellige behov. Du tilbydes et ophold ud fra en konkret og individuel faglig vurdering, og det er en visitator fra Greve Kommune, som foretager denne vurdering. Fælles for alle opholdstyper på Hedebo er, at dine behov for hjælp og pleje ikke kan varetages i eget hjem, samt at opholdet er tidsafgrænset. Når dit ophold afsluttes, bliver dine behov genvurderet.

Nedenfor fremgår hvilke opholdstyper, som du kan blive tilbudt på Hedebo.

### Opholdstype 1: Midlertidig døgnplads

Formålet med opholdet er, at du hurtigst muligt bliver i stand til at vende hjem til eget hjem med eller uden hjælp fra hjemmeplejen.

I samarbejde med dig, afklarer vi, hvordan dit forløb skal tilrettelægges. Det kan blandt andet dreje sig om dine behov for praktisk hjælp og personlig pleje. En midlertidig døgnplads er til dig, som i en afgrænset periode har et særligt behov for hverdagsrehabilitering (fx rejse dig fra en stol eller selv gå på toilettet) og/eller genoptræning (med en genoptræningsplan fra sygehuset) og samtidig et stort behov for hjemme- og sygepleje, der ikke kan varetages i dit eget hjem.

## Opholdstype 2: Palliativ døgnplads

Formålet med opholdet er, at du sikres en værdig og omsorgsfuld pleje og lindring, samt at dine ønsker og behov i videst muligt omfang imødekommes i din sidste tid. Derudover yder medarbejderne støtte, råd og vejledning til dine pårørende.

En palliativ døgnplads er til dig, der har et særligt behov for palliativ pleje og omsorg, fordi du er døende. Medarbejderne yder en palliativ indsats, svarende til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for den palliative indsats, samt Greve Kommunes retningslinjer for palliation. Opholdet kan ikke forveksles med et hospiceophold, som er et regionalt tilbud.

## Opholdstype 3: Ferie- og aflastningsophold

Formålet med opholdet er at aflaste din ægtefælle eller pårørende, der yder en stor indsats for at yde omsorg og hjælp til dig i hverdagen. På Hedebo skelnes mellem et *ferieophold* og et *aflastningsophold*. Ferieopholdet kan tilbydes, når din ægtefælle eller pårørende skal på ferie. Aflastningsophold er til en ægtefælle eller pårørende, der i en periode ikke kan yde hjælp og støtte fx i forbindelse med indlæggelse på sygehus.

Der er ikke en minimumsgrænse for hvornår du kan ansøge om et ferie- og aflastningsophold. Men det anbefales, at du hurtigst muligt kontakter Greve Kommune, når du kender dine ferieplaner eller behov for aflastning, da der kun er et begrænset antal pladser af denne type ophold. Du kan maksimalt disponere over 21 dage (kalenderdage) til ferie- og aflastningsophold om året. Hjælp og pleje ydes ud fra hjemmeplejens allerede fastlagte indsatser, som du i forvejen modtager.

## Opholdstype 4: Afventningsophold

Formålet med opholdet er at skabe nogle trygge rammer til dig, som venter på at flytte i en plejebolig.

Opholdet er til dig, der er bevilget en plejebolig, men der er endnu ikke en ledig bolig til dig. Når du afventer en plejebolig under dit ophold på Hedebo, vil du modtage tilsvarende hjælp og pleje som du vil modtage i din kommende plejebolig. Det betyder, at omfanget af hverdagsrehabilitering og træning ikke vil tilsvare det, som du ville modtage på en midlertidig døgnplads (opholdstype 1).

Når der er en ledig plejebolig klar til indflytning, modtager du et brev, hvori der vil fremgå en klardato for indflytning. Greve Kommune forventer, at du flytter ind i din plejebolig indenfor to dage fra klardatoen. Vi opfordrer borgere til hurtigst muligt at

flytte til den ledige plejebolig, fordi stuen på Hedebo skal klargøres til den næste borger, der har behov for et ophold.

## Opholdstype 5: Akutophold

Formålet med opholdet er at hjælpe dig i en kort periode, hvis du har brug for omfattende og særlig sygeplejefaglig indsats, og hyppigt skal tilses af sundhedsfagligt personale. Dine behov kan samtidig ikke varetages i dit eget hjem. Opholdet kan eksempelvis tilbydes i forbindelse med, at du har behov for at blive overvåget tæt efter udskrivelse fra sygehuset eller ved akut opstået sygdom, hvor det er vurderet, at en indlæggelse kan forebygges eller ikke kræves.

Akutophold er eneste den opholdstype på Hedebo, hvor du ikke skal betale for din forplejning. Dog skal der betales for fx medicin og bleer.

## Egenbetaling

Du skal selv betale for forplejning, hvis du er visiteret til opholdstype 1 til 4. Takster for forplejning reguleres hvert år. Taksten fremgår af takstbladet, der kan findes på Greve Kommunes hjemmeside. Link til takstblad: [Takster og gebyrer | Greve Kommune](#)

Forplejning er inkluderet i opholdstype 5 (akutophold), men fx egen medicin og bleer skal du selv betale for.

## Kørsel

Transport til og fra Hedebo, skal du selv betale for, også i tilfælde af at transporten skal foregå liggende. Kommer du fra sygehuset, betaler sygehuset for din kørsel.

## Udskrivelse fra sygehuset

Når du udskrives fra sygehuset, er det Greve Kommune, der vurderer om du skal hjem til din egen bolig eller på et midlertidigt ophold på Hedebo.

## Hverdagsrehabilitering og genoptræning

Der er forskel rehabilitering og genoptræning på Hedebo. Skal du opholde dig i en periode på Hedebo, vil du modtage daglig pleje, praktisk hjælp og hverdagsrehabilitering. Hverdagsrehabilitering er træning i dagligdags gøremål, og det vil være social- og sundhedsmedarbejdere fra Hedebo, som står for denne type træning

under dit ophold. Hvis du er udskrevet med en genoptræningsplan fra sygehuset, er det fysioterapeuter- og/eller ergoterapeuter fra Træningsenheden, som har ansvaret for din træning.

## Om midlertidige ophold på Nældebjerg plejecenter

På Nældebjerg plejecenter findes tre forskellige midlertidige ophold; vurderings-, aflastnings- og afventningsophold. Disse opholdstyper tilbydes til dig, som har et særligt behov for hjælp og støtte på grund af kognitive funktionsnedsættelser fx grundet en demenssygdom. Du kan tilbydes et af de tre opholdstyper, hvis din situation og kognitive udfordringer gør, at du har særlige behov i forhold til de fysiske rammer og til personalets kompetencer, som ikke kan varetages i dit eget hjem.

### Demensaflastningsophold

Formålet et demensaflastningsophold er at aflaste din ægtefælle eller pårørende, der yder en stor indsats for at yde omsorg og hjælp til dig i hverdagen, fordi du lider af en demenssygdom eller anden kognitiv funktionsnedsættelse.

Der er ikke en minimumsgrænse for hvornår du kan ansøge om et aflastningsophold. Men det anbefales, at du hurtigst muligt kontakter Greve Kommune, når du kender dine behov for aflastning.

### Demensvurderingsophold

Formålet med en demensvurderingsplads er at vurdere dine behov for hjælp, støtte og pleje, fordi du udviser stærke symptomer på din kognitive sygdom fx demens. Under dit ophold bliver det vurderet, om dine behov kan varetages i dit eget hjem eller om du skal tilbydes at ansøge en plejebolig.

### Demensafventningsophold

Formålet med demensafventningsophold er at skabe nogle trygge rammer til dig, imens du venter på at flytte i en plejebolig, som du er bevilget, men endnu ikke er ledig.