

Henvendelse til demenskoordinatorer

Telefon: 22 21 13 88

23 38 69 94

30 52 51 83

21 74 08 45

E-mail: demensenheden@greve.dk



Greve Kommune
Sundhed & Pleje

Pårørendegruppe



Greve Kommune

Pårørendegruppe

At være pårørende til et menneske med en demenssygdom kan medføre både fysiske og psykiske belastninger.

Som pårørende opleves tit mange udfordringer, som hele tiden vil ændre sig, som sygdomsforløbet skrider frem. Derfor vil der løbende være behov for støtte og vejledning - både af ligestillede og professionelle.

Deltagelse i en pårørendegruppe kan give anerkendelse af den svære situation, som man står i som nærtstående til et menneske, der er ramt af demens. Den anerkendelse kan give mulighed for at komme til nye erkendelser og andre handlemuligheder. Pårørendegruppen er et frirum, hvor man kan tale om både gode og svære ting, også det der måske kan føles "forbudt" at tale om.

Pårørendegrupper kan mindske følelsen af ensomhed og give øget livskvalitet..

En pårørendegruppe kan eksempelvis hjælpe med:

- Accept
- Forståelse
- Problemløsning

Du bliver mødt af ligestillede, under kyndig vejledning af en fagprofessionel indenfor demens.

Gruppen vil typisk bestå af 5-10 pårørende og sammensætningen

vil være ligestillede, for eksempel børn eller ægtefæller. Vi mødes én gang om måneden, med planlagte emner. Ind imellem vil vi invitere relevante oplægsholdere.

Kontakt gerne demenskoordinatorerne for flere oplysninger.

