

Strandcentret
– tager imod med et smil

April - Maj 2024
10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
www.greve.dk / Strandcentret / Strandnyt

Brugerråd:

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Merete Müller
- Lilian Jensen
- Lilli Pedersen
- Sonja Christophersen
- Jens Mortensen
- Inge Petersen, suppleant
- Connie Vejlø Enhedsleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Ana Steckel, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Pårørende
- John Alexandersen, Pårørende, Formand
- George Franke, Beboere
- Inge Lise Johansen, Beboere
- Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

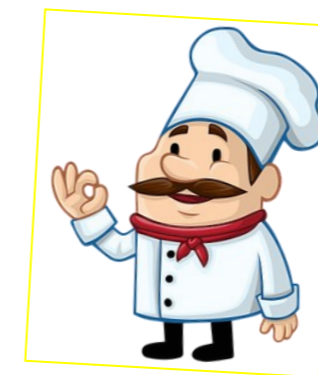
Brugerrådet: 12. februar 2024
Plejecenterråd

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30
Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 56 kr.
Smørrebrød : 17 kr.
Biret : 17 kr.
Kande kaffe : 43 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. maj 2024**

En vintergæk, en sommernar, en fugl foruden vinger, en lille ven, som har dig kær, en kærlig hilsen bringer.

Så blev det påske og starten på foråret, og vi har traditionen tro holdt påskefrokost med beboere, pårørende, dagcentergæster og personale. I år til et fint jazzband.

Påskenen er en tid med forår, påskeliljer, vintergækker, påskekyllinger, påskeæg og masser af klip og klistre for børnene. Her er gækkebrevet helt centralt og måske børnenes vigtigste aktivitet op til påskeferien.

Abels Hus, som er en lokal børnehave har været forbi med gækkebreve og påskeæg - en hyggelig tradition – som vi sætter stor pris på.

Et gækkebrev er en specifik dansk tradition fra påskenen, som oprindeligt indeholdt en vintergæk, heraf navnet, der også knyttes til verbet "at gække" i betydningen "at vildlede". "At drive gæk med" er "at spille et puds", som gækkebrevet også er et forsøg på.

Og traditioner er kommet for at blive... Valdemarsdag, sommerfest, grillarrangementer og husets fødselsdag den 2. maj. Vi fester når vi kan – det skaber stjernestunder for os alle.

Vi håber, at Maria som lige er fyldt 100 år – havde en dejlig dag, med et par stjernestunder i løbet af dagen - STORT TILLYKKE med de 100 år.

Strandcentret er lige nu igennem en lederrokade - da Britt Nymann - lederen af Svanehuset har valgt at gå på efterløn. For at tilpasse vores budgetter i 2024 - har vi valgt at sammenlægge Vibe- og Lærkehuset ledelsesmæssigt under Gry Jensen og Denise Farrell overtager Svanehuset. Jeg er sikkert på, at det er til gavn og glæde for beboere og personale.

KIOSKEN:

Vi har valgt at nedlægge kiosken, da den ikke var rentabel. Det er stadig muligt at købe div. hygiejne- og rengøringsartikler hos Ana og Ulla – Cafeen overtager salget af slik og kager. Det er nu muligt at betale via konto i Cafeen.

Valg til plejecenterrådet:

Der var den 19. marts valg til plejecenterrådet.

Der skulle vælges en beboerrepræsentant - men da der ikke mødte nogle op - er valget udsat og valghandlingen retænkes af det siddende udvalg. Nærmere følger.

De bedste forårshilsner

Connie Vejlø

Plejecenterleder



Referat fra
ÅRSMØDE mandag den 26. februar 2024, kl. 13.00

Dagsorden ifølge vedtægterne for Brugerrådet i Strandcentret:

1. Velkomst v/formand for Brugerrådet Jannie Brandt

Jannie bød velkommen til de fremmødte 17 gæster, fordelt på 2 ansatte, 1 beboer, 1 deltager fra Plejeenterrådet, 4 fra Brugerrådet. De resterende var centergæster. Jannie orienterede om ændring i dagsordenen idet, at centerlederen var fraværende og 1 Brugerrådsmedlem havde været nødt til at melde fra.

2. Valg af mødeleder

Jannie foreslog at gennemføre mødet uden en egentlig mødeleder. Det blev vedtaget.

3. Brugerrådets beretning v/formand Jannie Brandt

Jannie orienterede om årets forløb i Strandcentret, herunder de mange forskellige aktiviteter og foreninger, der bidrager til at gøre Strandcentret levende. Ulla supplerede med planerne for Café-haven herunder såning af skærebloomster, opsætning af en bænk, det hele i et forsøg at gøre rammerne mere levende og indbydende.

Til orienteringen vedr. teleslynge, gardiner m.m. i Caféen supplerede Støtteforeningens formand med, at økonomien desværre medvirker til, at tiltagene ikke aktiveres.

På forespørgsel om brug af Sydkysten til annoncering blev det oplyst, at der ikke er økonomi til at bruge denne mulighed, men der blev opfordret til at benytte Greve Info på Facebook.

Beretningen blev godkendt.

Kiosken betjenes fremadrettet af Ulla, Ana og Heidi og Kioskens lokale er nu indrettet til kontor.

4. Orientering om Strandcentret og Aktiviteten

Med udgangspunkt i centerlederens fravær og Ulla blev opholdt af en henvendelse opfordredes Stella Hviid fra Seniorrådet i Greve Kommune at give en orientering lidt om hvem de er, hvad de foretager sig og hvilke resultater de opnår. Seniorrådet indgår i samarbejde med kommunen om generelle forhold i forhold til ældre borgere bl.a. når der skal bygges/etableres plejecentre.

Jannie udtrykte en tak til Stella, som gav os mulighed for et indblik i Seniorrådet, som vi jo alle har interesse i.

5. Indkomne forslag

Tidsfristen for at indgive forslag var den 19.2. og der var ingen forslag modtaget.

6. Valg til Brugerrådet

Da Lillian havde valgt at "abdicere" fra Brugerrådet skulle der findes et nyt medlem for 1 år. Brugerrådet fik følgende sammensætning:

Formand Jannie Brandt
Medlem Merete Müller
Medlem Lilli Pedersen
Medlem Sonja Christophersen
Medlem Jens Mortensen (for 1 år)
Suppleant Inge Nielsen
Ledig suppleant

Derudover deltager centerlederen, daglig leder fra Køkkenet samt Ulla og Ana.
Samtlige valg blev afsluttet med applaus.

7. Eventuelt

Jannie takkede Brugerrådet for samarbejdet i årets løb.

Referent Jannie Brandt/27.2.2024

Foråret er over os.

Har du for mange blomster/stauder, udendørskrukker eller højbede som skal have et nyt hjem, tager vi meget gerne imod.

Byggeriet rundt omkring os har været hårde ved vores planter så vi skal have indrettet haven ved Cafeen og haven ved Svanehuset, så de bliver fine til sommer.

Kontakt Ana, Heidi eller Ulla

(Vi kan godt hente i den nærmeste omegn)



Fastelavn.

Traditionen tro holdt vi fastelavn, med tøndeslagning, udklædning og lækre fastelavnsboller. Vi havde besøg af 8 STU elever som deltog i tøndeslagning og 2 af dem blev kattekonge, hvor Asbjørn fra Lærkehuset & Vita fra Vibehuset blev kattedronning. Det var en dejlig eftermiddag.





Kære Maria
STORT TILLYKKE
med de 100 år



Kærlighedens dag.

Støtteforeningen havde endnu engang sørget for et rigtig godt og hyggeligt arrangement.

Med brændende kærlighed, is med kys og lækker hjemmelavet roulade på menuen, kunne vi næsten trille hjem. Henning sørgede for skøn musikalsk underholdning med gode syng sammen kærligheds-sange, der var lotteri og man kunne vinde lækre præmier.



Vil du med i Biffen 2 v/Jens Jensen

Der var også god tilslutning til, ”Vil du med i Biffen 2”, det var en god fortælling om vores gamle skuespillere, så alt i alt en god dag.
Tak til Jens Jensen.



Hygge stunder



Ture ud af huset: Heidi, husalf, har været ude at køre den lille sorte bus. Vi har besøgt Roskilde havn, Køge havn, Mosede fortet, Vallø slot og Rødovre centrum. Dejlige ture med varm kakao og småkager i picnicurven. Har du ønsker til hvor turen skal gå hen, så kontakt Heidi.



PÅSKEFROKOST

En vintergæk, en sommernar, en fugl foruden vinger, en lille ven som har dig kær, en kærlig hilsen bringer. Sådan stod der i ét af de virkelig fine gækkebreve som centergæst Lilian havde klippet og skrevet til alle vores beboere. Tak for den søde gestus. Køkkenet havde igen sørget for dejlig mad til vores årlige påskefrokost, og Tin Roof Jazzband stod for underholdningen.

Det var en rigtig dejlig eftermiddag.
Tak for deltagelsen til alle.





Vi fik besøg af børnehaven Abels hus.

De havde lavet påskeæg som blevet givet til beboerne, ud over det havde de hjemmelavet modellervoks med som de hyggede sig med sammen med beboerne til stor fornøjelse for alle. De sluttede af med at synge forskellige børnesange.

Tak for besøget, håber I kommer igen en anden gang.



STU-elever

De sidste 5 uger om onsdagen har vi haft besøg af 8 dejlige STU-elever som har hygget og været kreative samme med vores beboere.

De første uger var der fokus på fastelavn, der blev pyntet fastelavnstønder og lavet masker, og sammen med beboerne blev der slået katten af tønden, en af lærerne fra STU-skolen havde sin guitar med til en fælles sang.

Der er blevet lagt neglelak, lavet håndmassage, spillet ludo. Ved ludo blev der heppet, grint og snakket.

Til april kommer der et nyt hold fra STU-skolen og 5 tirsdage vil der blive hygget i dagligstuen fra kl. 13.00 til 14.00



Information fra Støtteforeningen

Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecentret. Ulla og Ana har indmeldelsesblanketter, eller I kan ringe til formanden Jens tlf. 20 87 21 12

Bestyrelsen

Formand.:	Jens Mortensen	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

Fremtidige arrangementer:

Hej forår torsdag d. 18.04 - kl. 14.00

Kaffehygge i dagligstuen torsdag d. 25.04 - kl. 13.00

Kaffehygge i dagligstuen torsdag d. 16.05 - kl. 13.00

Tarteletter og underholdning torsdag d. 23.05 - kl. 11.30

Grillfest fredag d. 05.07 - kl. 11.30

Hej forår

Afholdes torsdag den. 18.04 - kl. 14 – 16.

Musiker Henning Petersen, som har spillet for os flere gange, vil spille nogle dejlige forårsange, som vi kan synge med på.

BEBOERNE ER GRATIS

FOR CENTERGÆSTER OG PÅRØRENDE ER PRISEN 45 Kr.

Der bliver serveret kaffe og 2 slags kage.
Øl og vand kan købes.

Sidste tilmelding fredag d. 12.04

Billetter kan købes hos Ana, Heidi eller Ulla .

Med Venlig Hilsen
Bestyrelsen i Støtteforeningen





Kære beboere, pårørende og centergæster

Strandcentret holder fødselsdag - 29 år

Torsdag den 2. maj

fra kl. 13.30 i Cafeen.

Vanen tro vil der blive serveret kaffe og lagkage.

En fødselsdagssang må også være på sin plads denne dag.

Kom og få en rigtig hyggelig eftermiddag sammen med os.

Kærlig hilsen

Strandcentret



Tarteletter og underholdning torsdag d. 23.05 - kl. 11.30

Vi vil lave en dag, hvor vi skal spise os mætte i tarteletter, og vi husker nok DSB-reklamen ,Tartelet Harry, så det er bare at gå til den.

Vi vil sørge for lidt musik, hvem ved vi ikke endnu.

Beboerne er Gratis,

For pårørende og Centergæster er prisen Kr. 150

Der bliver serveret kaffe og kage, efter maden.

1 genstand er inkluderet i prisen, herefter kan du købe: øl 17,- , sodavand 12,- og 1 glas vind 20,-
HUSK PENGE til Lotteri.

Sidste tilmelding fredag d. 17.05

Billetter kan købes hos Ana, Heidi eller Ulla .

Med Venlig Hilsen

Bestyrelsen i Støtteforeningen



Æg og Påske

En dag i påskeugen kørte jeg en tur ud i det blå. Turen gik ad kringlede veje gennem forårsfarvede landskaber og landsbyer, forbi gårde og haver. Foråret er så småt begyndt, der er lidt grønt skær hist og her, der står smukt til den forårslyseblå himmel: naturens egen påskepynt! For mig var det nyt, at der også flere steder var menneskeskabt påskepynt i naturen. I flere for haver hang farvede æg på små træer og buske. Den påskepynt, som mange af os vel mest kender fra vores stuer og fra det påskepyntede spisebord, er flyttet udendørs. Farvede æg der hænger på træernes grene og svinger let i forårsvinden ser ganske dejligt ud. De fik mig til at mindes min barndoms påskeforberedelser hos min faster og onkel, hvor vi sad om deres store spisebord, 4 voksne og 4 børn og lavede påskeæg dvs. "pustede" æg og malede dem.



Det er ikke helt let at "puste" æg, dvs. tømme rå æg helt for al hvide og blomme gennem et lille bitte hul. Min far var en mester til dét og endte vist med at gøre det for alle os børn. Han prikkede hul begge ender af æggene først med en spids knappenål, forstørrede det ganske lidt med en stoppenål og så blev der pustet! Bagefter tegnede og malede vi på æggene, ansigter, farvede mønstre, og til sidst blev der sat en tråd i den ene ende af hvert æg og vores kunstneriske påskeudfoldelser blev hængt op på grene, der var taget ind fra haven. Faktisk har jeg endnu nogle af de æg som vi påskeudmykkede i 1970'erne og de bliver forsigtigt hængt på en gren sat i en vase hvert år til Påske.

Hvordan kan det egentlig være, at Påske og æg "hører sammen"? Er du vokset op på landet eller har selv haft høns, véd du, at høns ikke lægger (så mange) æg i den mørkeste del af året. De begynder på det igen, når dagene bliver lysere og længere sidst i marts, begyndelsen af april, dvs. ved påsketid. Æg har derfor fra "gammel tid" været en særligt velkommen og værdsat lækkerbissen netop ved påsketid. Æg indgår der også i den påskeleg der hedder at "trille" eller "trante æg". Måske har du selv leget den? Den kan leges på flere måder, men går i alle fald ud på, at deltagerne har et antal æg hver og at vinderen er dén, hvis æg kommer først ned ad trillebakken.

Der er også kristen symbolik i Påskens æg, selvfølgelig. Påsken er jo kristendommens vigtigste højtid. Æggets udseende kan ligne et minibillede af den store sten, der var væltet foran indgangen til den gravhule, som Jesus lå i, den sten, som påskemorgen var rullet til side, så graven stod åben og nu tom: Jesus var opstået. En anden symbolik, der knytter sig til ægget, giver næsten sig selv: udenpå er ægget hårdt og utilnærmeligt, nærmest dødt at se på og røre ved. Men bag den stenagtige, kolde, "døde" æggeskal venter nyt liv på at komme ud! Mere håndgribeligt påske- og opstandelsesbillede kan man næsten ikke få. Påske er jo netop fortællingen om livets sejr over døden.

Anne Bredsdorff tidl. præst i Hundige-Kildebrønne sogn



Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Brugerrådet

VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Ana eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.

Banko i april Kl. 14.00 Banko i maj

Tirsdag den 02. april
Tirsdag den 09. april
Tirsdag den 16. april
Tirsdag den 23. april
Tirsdag den 30. april

Tirsdag den 05. maj
Tirsdag den 14. maj
Tirsdag den 21. maj
Tirsdag den 28. maj

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i Aktiviteten 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

03. april kl. 13.30 Knud Erik Braüner
01. maj kl. 13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

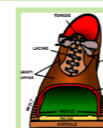


Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær

TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 02. april London / Paris tøj salg kl. 10.00

Tirsdag den 14. maj Abrahamsen tøj salg kl. 10.00



KIOSKEN

Vi har valgt at nedlægge kiosken, da den ikke var rentabel.

Det er stadig muligt at købe div. hygiejne- og rengøringsartikler.

Der er ikke faste åbningstider men kontakt Ana, Ulla eller Heidi.

Cafeen overtager salget af slik og kager. Det er nu muligt at betale via konto i Cafeen.

FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

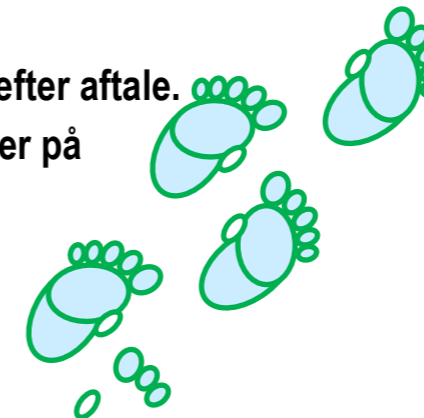


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen

SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde



ROSKILDE
KOMMUNE



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



Fødselsdage i april - Tillykke

07. april	Liddy Olesen	bolig 154
07. april	Frank Mikkelsen	bolig 39 M
09. april	Ruth Alexandersen	bolig 125
12. april	Børge Christiansen	bolig 77
12. april	Noray Arslan	bolig 81
12. april	Lisbeth K. Pedersen	bolig 149
16. april	Ove Henry Hansen	bolig 118
20. april	Erik With Sørensen	bolig 152
26. april	Gladys Gonzalez	bolig 99
30. april	Jan Søndergaard	bolig 127



Fødselsdage i maj - Tillykke

05. maj	Birgit Pedersen	bolig 91
08. maj	Henning Bech Andersen	bolig 86
05. maj	Doina Pedersen	bolig 105
14. maj	Vita Simon	bolig 139
19. maj	Iris Møller	bolig 113
22. maj	Knud George Franke	bolig 116
26. maj	Inger Brinkløv	bolig 112



Velkommen til

Inge Bay Hansen	bolig 95
Grethe D. Jørgensen	bolig 96
Doina Pedersen	bolig 104
Gøsta Pedersen	bolig 104
Milly Andersen	bolig 114
Tony Fausing	bolig 120
Ruth Erna Møntegaard	bolig 126
Erik Møntegaard	bolig 126
Erik With Sørensen	bolig 152



Telefontavle

<u>Navn:</u>	<u>Funktion:</u>	<u>Tlf. nr.</u>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Lærkehuset	22 35 19 65
Britt Bebe Nymand	Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Vibehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til

Henny Wittrup Jensen	bolig 39E
Niels Gustav Konradi	bolig 88
Jan Kenneth Petersen	bolig 93
Bent Løftgren	bolig 110
Milly Andersen	bolig 114
Mary Valborg Bom	bolig 124
Erik Møntegaard	bolig 126
Jørgen Kjeld Jensen	bolig 150
Birthe Nielsen	bolig 155



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sang og musik i dagligstuen
- kl. 10.00 Kreadag: i aktivitetstuen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.00 Kreadag i dagligstuen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



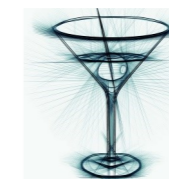
Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Sang og musik i dagligstuen**



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 - 13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Fredagshygge**



Torsdag d. 18.04 - kl. 14.00 **Hej forår**

side 16

Torsdag d. 25.04 - kl. 13.00 **Kaffehygge i dagligstuen**

Tirsdag d. 02.05 - kl. 12.30 **Strandcentret holder fødselsdag - 29 år**

side 17

Torsdag d. 16.05 - kl. 13.15 **Kaffehygge i dagligstuen**

Torsdag d. 23.05 - kl. 11.30 **Tarteletter og underholdning**

side 17