



Strandcentret
– tager imod med et smil

Juni—Juli 2025
10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
[www. greve.dk](http://www.greve.dk) / Strandcentret /
Strandnyt

Plejecenterråd:

- * Henrik Franke, Formand
- * George Franke, Beboer
- * Jonna Rousing, Beboer
- * Gösta Pedersen, Beboer—suppleant
- * Christel Rousing, pårørende
- * Connie Vejlø, Enhedsleder
- * Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
- * Stella Hviid, Seniorrådsformand
- * Ulla Mortensen, Personale
- * En Afdelingsleder

Udvalgsmøder: kl.15.00-17.00

Onsdag d. 27/8 –25

Mandag d. 24/11 –25



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag kl.08.00 -14.00

Salg af varm mad kl.12.00 -13.30

Weekend/helligdage kl.10.00 - 12.30

Salg af varm mad kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret : 58 kr.

Smørrebrød : 18 kr.

Biret : 18 kr.

Kande kaffe : 45 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi: shpo@greve.dk **Deadline er den 15. juli 2025**

Inden vi ved af det, er det sommer!

En sommer fyldt med aktiviteter både ude og inde: Royal Run, Tour de France, sommerfest – og ikke mindst masser af muligheder for at nyde vores skønne haver.

Haverne har fået en kærlig hånd: Der er klippet ned og tyndet ud, bænke er blevet malet, og "glasstuen" i den store have er blevet frisket op. I haven ved Svanehuset har vi plantet nye buske og blomster sammen med 25 glade og engagerede børn fra 2. klasse på Mosede Skole. Så brug endelig haven og nyd sommeren!

Vi har også fejret husets 30-års fødselsdag med manér: Borgmesteren holdt tale, Greve Pigegarde spillede, og både beboere og personale nød en dejlig fødselsdagsmiddag med underholdning leveret af Heine Mindstrup. Tak for en fantastisk stemning og en stor opbakning fra både beboere og personale!

Lidt stolt har man lov til at være...

Vi har haft reaktivt ældretilsyn (på baggrund af en bekymringshenvendelse), og tilsynet gav os den højest mulige vurdering:

Ingen problemer af betydning i forhold til kvaliteten af den personlige og praktiske hjælp, omsorg og pleje.

De tilsynsførende udtalte blandt andet:

"I sprænger rammerne."

"I er det gode eksempel."

"I har et højt niveau og kan være meget stolte."

"Alt var i top."

"I kan noget helt særligt."

"Virkelig, virkelig, virkelig flot!"

"I har gjort dette reaktive tilsyn til skamme."

Rapporten kan findes på Greve Kommunes hjemmeside – under Strandcentret.

I forbindelse med den nye ældrereform var Strandcentret kortvarigt i spil til at blive omdannet til et lokalt plejehjem (et aktieselskab ejet af Greve Kommune med en bestyrelse). Det er nu besluttet, at dette **ikke** bliver tilfældet – og det er vi glade for.

Vi har også haft valg til plejecenterrådet og byder velkommen til den nye pårørendepræsentant Christel Rousing samt beboerrepræsentanterne Jonna Rousing og Gøsta Pedersen. Henrik Franke er blevet valgt som formand – stort tillykke! Vi er sikre på, at Henrik vil bidrage til et aktivt og engageret råd, og vi glæder os til samarbejdet.

Husk, at man altid kan sende idéer, forslag og lignende til plejecenterrådet!

Rigtig god sommer til jer alle!

Hvor der er Livsfimmer er
der også Livsglimmer,
hvis øjnene kan finde



Flødeboller: mandag den 14. april havde vi en rigtig hyggelig og lækker aktivitet på plejehjemmet, da Christel og Anni, døtre til Jonna fra Lærkehuset, kom for at lave flødeboller sammen med vores beboere. Med hjælp fra de to søde damer blev der lavet flødeboller i mange varianter. Råvarerne til den søde aktivitet blev generøst sponsoreret af en lokal forretning i Greve, og der var trængsel i flødebolleriet – rollatorerne stod på række, da mange af beboerne kom ned for at lave deres helt egne flødeboller. Der var både marcipanbunde og kiksebunde at vælge imellem, og beboerne kunne vælge mellem forskellige lækre skumvarianter som hindbærskum, lakridsskum og flere andre. Når flødebollerne var færdige, blev de overtrukket med chokolade og pyntet smukt. Flødebollerne smagte helt fantastisk, og stemningen var fyldt med grin og glæde. Vi vil gerne sige en stort tak til Christel og Anni for at bringe denne søde aktivitet til vores beboere – en rigtig dejlig eftermiddag!



Elvis Show på Strandcentret

Lørdag den 19. april havde vi den store fornøjelse af at få besøg af selveste "Elvis" på Strandcentret. Det var en helt fantastisk eftermiddag, som blev muliggjort takket være Susan og Karina Sloth, døtre til Lone, der bor på Kvisten. De havde sørget for, at Elvis kom for at underholde vores beboere med skøn musik og masser af god stemning. Elvis gav os en uforglemmelig optræden med sine ikoniske sange, og der blev sunget og danset med på de velkendte hits. Beboerne nød det i fulde drag, og det var tydeligt, at vi alle blev løftet af den gode underholdning. En stort tak til Susan og Karina for at arrangere dette festlige indslag og for at bringe lidt ekstra glæde til Strandcentret. Det var en eftermiddag, vi sent vil glemme.



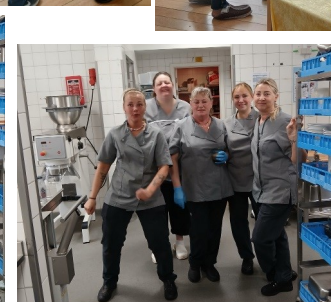
En fantastisk påskefrokost på plejehjemmet

Vi havde den glæde at fejre påsken med en skøn påskefrokost, som vores dygtige personale i køkkenet endnu en gang tryllede frem. De lækre retter, som både var fyldt med smag og kærlighed, var en stor succes blandt både beboere og personale.



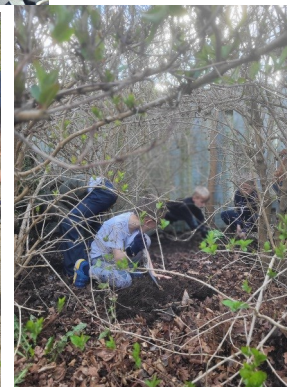
Under måltidet blev stemningen løftet af musikken fra "De gode, de gamle", som spillede et udvalg af klassiske danske "syng-med"-sange. Det var en herlig eftermiddag fyldt med fællesskab, hygge og masser af smil – en påskefrokost, der både mættede maven og glædede hjertet.

Vi takker både vores fantastiske køkkenpersonale for maden, vores personale der altid deltager med glæde, dans og sang. "De gode, de gamle" for at gøre denne påskefrokost til en skøn oplevelse for os alle!



Klimamiljødag

Torsdag d.24/4-25 var der klimamiljødag i kommunen, dvs. at rundt omkring i Greve kommune var der forskellige miljøvenlige aktiviteter. Her på Strandcenteret blev der serveret lækker salat, grøntsagslasagne og æblekage. Klokken 10.00 kom der en 2.klasse fra Mosedeskolen i Karlslunde, for at hjælpe med at plante blomster og buske i haven ved Svanehuset—det var en hyggelig formiddag, hvor børnene med hjælp fra et par af beboerne fik plantet sommerfuglebuske, rabarber, solbær og andre flotte blomster.



Strandcentret fejrede 30—års fødselsdag



Fredag den 2. maj blev en uforglemmelig dag, da Strandcentret fejrede sit 30-års fødselsdag med fest og glæde hele dagen. Dagen startede med en festlig frokost for beboere og personale, hvor vi blev forkælet med lækre retter. Forretten bestod af små kiks med hønsesalat og laksesalat, og til hovedret fik vi serveret kalvesteg med røsti kartofler, glaseret perleløg, gulerødder og en lækker whisky-sovs. Til dessert var der kaffe og kransekage – et virkeligt festmåltid! Køkkenet havde igen tryllet. Under frokosten blev vi underholdt af Heine Menstrup, der spillede en række klassiske sange, både danske og engelske. Han fik hurtigt gang i stemningen og bød op til en omgang boogie woogie, som vi mange deltog i med stor glæde. Klokken 15 åbnede vi dørene for en større fejring, hvor pårørende, forhenværende ansatte, centergæster og borgmesteren kom for at være med til at fejre denne store milepæl. Greve Pigegarde underholdt med musik og dans, og der blev serveret kaffe, kæmpe hjemmelavet lagkage og bobler til alle de fremmødte. Det var en fantastisk dag fyldt med glæde, smil og godt selskab. 30 år er en stor milepæl, og vi er utrolig glade for at have kunnet fejre det sammen med så mange dejlige mennesker. Tak til alle, der var med til at gøre denne dag helt speciel!





Ture ud af huset: Den lille sorte bus kører som altid med jævne mellemrum ud i det blå, her har vi blandt andet været i Rødovre centrum, i Mosedø & Roskilde havn, ved Vallø slot, den blå planet og Zoo.



Dagligdagen på Strandcentret. Det er ikke hver dag der er fest eller udflugter, men der sker lidt her og der alligevel. Vi har haft nogen gode forårsdage med masser af sol, og det er blevet udnyttet i haven. Der har været lavet bål i bålfadene, og grillet skumfiduser, drukket varm kakao, og været fredagshygge i haven. Der har været musikquiz aften & herrefrokost. Når vejret ikke er godt, er vi indendørs op spiller spil, vi har haft besøg af børnehuset Klax, og ellers hygger med andre sjove ting.



UDFLUGT
Til THORSVANG samlermuseum
Kun for medlemmer



Støtteforeningen afvikler den sidste tur til Thorsvang samlermuseum. Der er plads til 28 deltagere, så det er først til mølle-princippet. På museet indtages frokost og senere kaffe/the med kage.

Turen foregår i bus og der er afgang fra Strandcentret

Tirsdag den 5. august kl. 09.20 – PRÆCIS.
Vi er hjemme igen kl. ca. 16.00

Turen koster 150 kr. pr. deltager og billetter kan købes i Strandcentret (hos Linda).

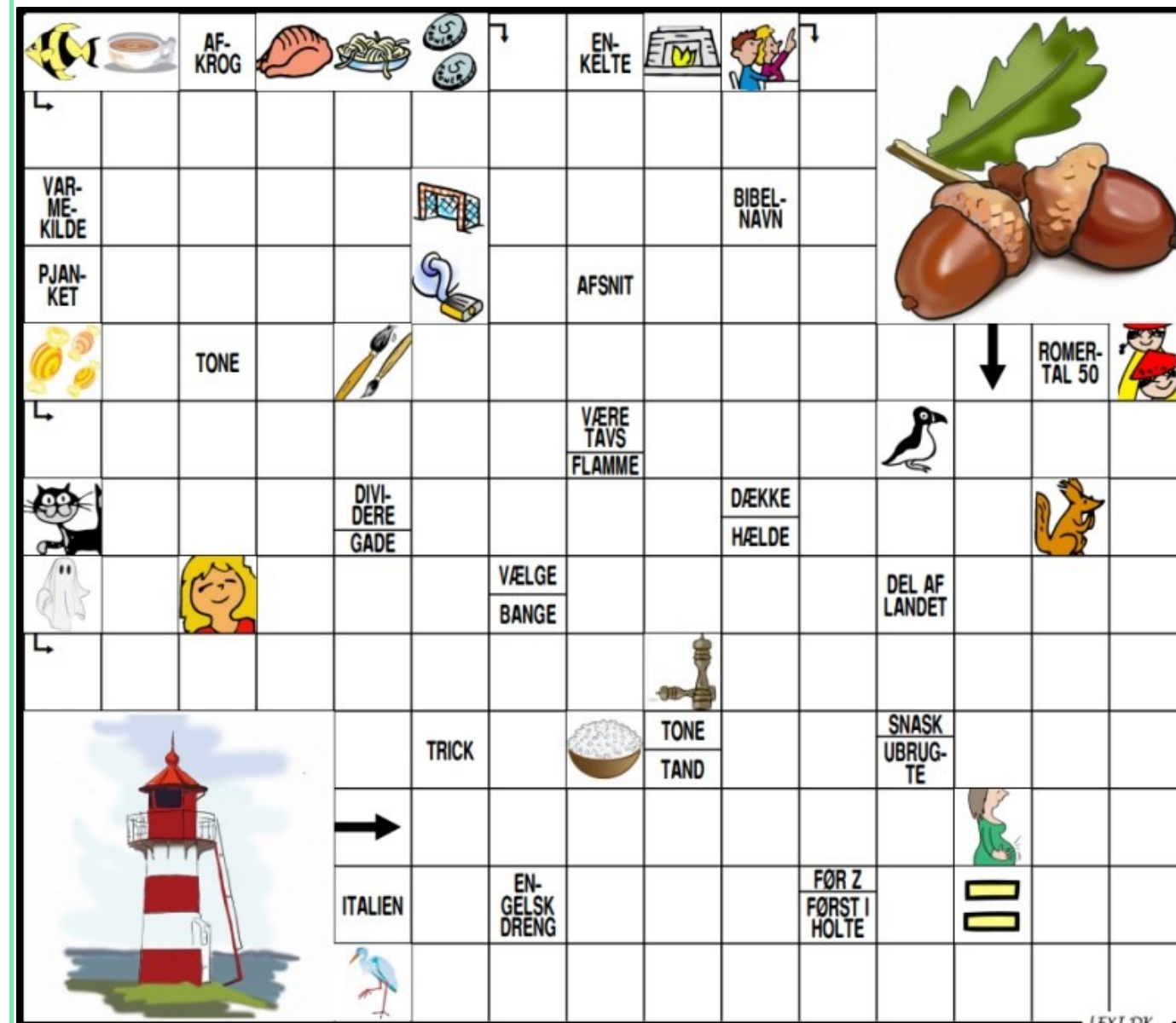
Onsdag den 18. juni kl. 10.00-11.30

Det er kun muligt at købe 1 billet udover sin egen
(i alt 2 billetter til hver)

HA HA HA !



En ung mand var til session og skulle tjekkes for brok. Lægen:
"Jeg kan se du er jøde og omskåret" Den unge: "Nej, jeg er jyde,
det er almindelig slidtage".



Vi mangler garn.

Strandcentrets kreative strikke/hækledamer laver igennem året fine ting til vores årlige julemarked, men nu mangler de garn.

Så har du garn liggende du ikke bruger, modtager vi meget gerne garn.



På forhånd tak



Kontakt Ulla, Helle eller Heidi i aktiviteten

Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på plejehjemmet. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten
Vi ser frem til at høre fra dig!

Fredagsbar i Dagligstuen

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig fredagsbar i dagligstuen kl. 13.30. Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!



Naturen i juni og juli



Sommeren har for alvor taget fat i Danmark, og naturen er sprudlende og fuld af liv. Det er en tid, hvor både planter og dyr nyder de lange, lyse dage og det lune vejr.

I **juni** springer mange af sommerens blomster ud. Grøftekanter og enge er dækket af farverige lupiner, kløver, margueritter og valmuer. Haverne står i fuldt flor med roser, lavendler og duftende krydderurter.



Dyrelivet er også særligt aktivt nu. Fuglene har travlt med at fodre deres unger, og det er ikke ualmindeligt at se mejser, solsorte og stærer flyve frem og tilbage med mad i næbbet. Hvis man er tidligt oppe, kan man høre nattergalens smukke sang – den synger kun i forsommeren. I skovene kan man være heldig at spotte et rådyr med sit lille rålam, og pindsvinene begynder at vise sig i skumringen, hvor de snuser rundt på jagt efter insekter.



I **juli** står naturen nærmest stille af varme. Kornmarkerne bliver gyldne og klar til høst, og duften af nyslået hø hænger i luften på landet. Mange frugter og bær er modne – især jordbær, hindbær og kirsebær – og man kan smage sommeren i hver eneste bid.



Dyrene er stadig meget aktive.

På lune aftener kan man høre frøer kvække i søer og damme, og man kan se flagermus flyve lydløst omkring, når mørket falder på.

Sommerfugle, humlebier og guldsmede danser mellem blomsterne, og man kan høre cikadernes fine summen i det tørre græs.

Det er også nu, man kan opleve svaler og mursejlere suse lavt over markerne – de fanger insekter i luften med stor elegance.



For dem der er ved kysten, kan man være heldig at se sæler sole sig på sten eller små øer. Og hvis man kigger ned i det lave vand, kan man måske få øje på små krabber eller rejer, der gemmer sig mellem tang og sten.



100 år med manér – en uforglemmelig dag på Plejehjemmet

Der var stor glæde og højtidelig stemning på plejecentret, da vi for nylig kunne fejre en helt særlig milepæl: Da Inger Brinklev rundede de 100 år!

Dagen blev fejret med manér. Den røde løber var rullet ud, flagene vajede i vinden, og huset summede af fest og forventning. Inger blev fejret med besøg fra nær og fjern hele dagen igennem – og som prikken over i'et kiggede selveste borgmesteren forbi og overrakte både lykønskninger og varme ord.

Der blev også holdt en fin tale af Connie, som satte smukke ord på fødselarens liv og betydning for fællesskabet her på centret. Dagen bød på masser af blomster, chokolade og kærlige hilsner, og ikke mindst det flotte kongebrev, som vakte stor glæde og stolthed.

Det blev en dag fuld af smil, varme og fejring – præcis som en 100-års fødselsdag skal være.



Klar, parat, Royal Run!

Klokken 10.00-12.00 tirsdag den **10. juni** trækker vi i løbeskoene – eller måske nærmere: slår fartrekorden i kørestol og rollator – for vi deltager i *Royal Run* på vores helt egen måde!

Strandcentrets beboere bliver dagens hovedpersoner, når vi sammen bevæger os rundt om huset på en kongelig rute på ca. **550 meter**. Nogle går, nogle bliver kørt – men alle er med til at sprede god energi og fællesskab.

Undervejs er der et *"tank-op"-stop*, hvor man kan få lidt forfriskninger og samle kræfter til sidste etape.

Når løbet er gennemført, venter der en vaskeægte

vinder-menu:

"Guldpølser" serveres med **"sports-kartoffelsalat"** – med ekstra energi og smag!

"Medalje-is" – fordi alle deltagere fortjener en sød sejr.

Kom og hep med – vi lover høj stemning, klapsalver og måske endda lidt royal sved på panden!

Vi glæder os til en sjov og aktiv dag i ægte *Royal Run* -stil!

Kom og få dit startnummer på dagen i aktiviteten.

Centergæster 75 kr. (Tilmelding hos Ulla)



Sankt Hans i haven!

Vi glæder os til at fejre **Sankt Hans** sammen i vores skønne have **mandag den 23. juni kl. 11.30.** med grill i haven.

Hvis vejret tillader det, tænder vi et lille bål i bålfadet og nyder stemningen med midsommersange, varme smil og godt selskab. Der vil også være lidt lækkert at spise og drikke – og måske en sang eller to omkring flammerne.

Sankt Hans er en dejlig anledning til at samles, mindes traditionerne og nyde den lyse sommeraften – selvom vi snupper det midt på dagen.

Vi glæder os til en hyggelig stund sammen med jer alle!



Opslag kommer.

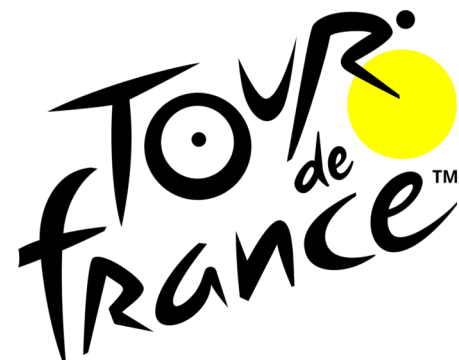
Tour de Plejehjem – Mandag den 7. juli kl.10.00-12.00

Cykeltrøjerne bliver støvet af, og benene spændes op – for **mandag den 7. juli** kører vi vores helt egen **Tour de France** her på Strandcentret!

Mens de professionelle ryttere kæmper sig gennem etappen på **storskærm**, træder vi selv i pedalerne – på **motionscykler og sofacykler**! Uanset om du giver den gas som en bjerggrytter eller bare triller roligt afsted som del af feltet, er du med i løbet.

Vi lover ægte Tour-stemning med klapsalver, heppekor og masser af godt humør!

Så spænd hjelmen (mentalt!), og vær med til en cykelfest med fællesskab, grin og sved på panden – vi glæder os til en hyggelig dag i Tour-ånd!



En fandens mælkebøtte eller et Guds mirakel?

For et par uger siden kom jeg forbi den fineste lille vej bod, som et par piger i 5-6 års alderen havde stillet op i håbet om at tjene nogle lommepenge. Her solgte de mælkebøtter! 3 styk for 5 kroner. Da jeg kom forbi, var de to unge damer lidt modløse, for de havde ikke haft en eneste kunde.

Som voksen er det svært ikke at komme til at smile af pigernes sløje salg. Vi kender kun alt for godt til haveejernes kvaler med at komme alle de mange mælkebøtter, som pryder både græsplæne og blomsterbede, til livs. Som barn fik jeg penge for at stikke mælkebøtter i mine forældres græsplæne, mens andre bruger skrappe midler for at komme dem til livs. Mange steder går blomsten under navnet "*fandens mælkebøtte*".

Men børn ser noget, som vi voksne ikke længere har blik for.

For mælkebøtten er jo i virkeligheden en meget smuk blomst – en taknemmelig lille sol, der lyser op og beredvilligt spreder sine stjerneformede frø med vinden. Tænk om vi alle *igen* kunne se verden med barnets øjne.

For i børns optik er verden fuld af frydefulde opdagelser! Miraklerne står jo i kø, hvis bare man har blik for det - en myre, der kan bære mange gange sin egen vægt, skyformationer, der med lidt fantasi kan forstille fabeldyr og uhyggelige monstre, og mariehøns som kan flyve op til Vor Herre og bede om godt vejr.

Hvornår man glemmer at se på verden med barnets - og Guds - øjne, ved jeg ikke. Men den dag jeg mødte de to piger, snoldede jeg for 10 kroner i deres vejbod og fik mig den fineste lille buket mælkebøtteblomster – og et glimt ind i barndommens paradis.

Nu vil jeg resten af sommeren øve mig i at nyde havens mælkebøtter og med jævne mellemrum sende de to piger en kærlig tanke.

Rikke Marschner/Præst.



VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(med undtagelse af den 24/12 og 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet.

Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen Strandcentret

Banko i juni**Kl. 14.00****Banko i juli**

Tirsdag den 03. juni
Tirsdag den 10. juni
Tirsdag den 17. juni
Tirsdag den 24. juni

Tirsdag den 01. juli
Tirsdag den 08. juli
Tirsdag den 15. juli
Tirsdag den 22. juli
Tirsdag den 29. juli

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl.13.30

04. juni kl. 13.30 Johan Tarp Dalsgaard

02. juli kl. 13.30 Johan Tap Dalsgaard

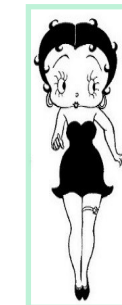
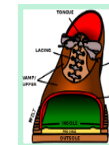
Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær

**TØJ og SKOSALG**

Torsdag d. 17. juni Tøjstativet tøj salg kl. 10.00

Tirsdag d. 01. juli London/Paris kl.10.00



Husk du kan købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi



Chokolade, slik & bolsjer osv... kan købes i cafeen, i deres åbningstid.



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

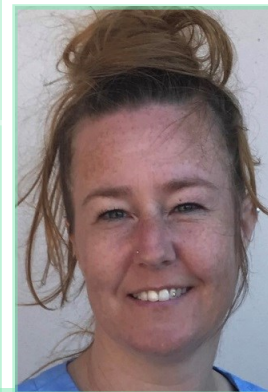
Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Camilla Petersen

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen
SCR Kommunikation



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden
Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

info@hjemmetandlaegen.dk



FØDSELSDAGE I JUNI & JULI

Juni

04. juni	Gösta Pedersen	Bolig 104
05. juni	Kjeld Kristoffersen	Bolig 118
17. juni	Ragna Guldborg	Bolig 105
18. juni	Flemming Lundberg	Bolig 146
18. juni	Jørgen Tovborg Jensen	Bolig 91
19. juni	Karen Jørgensen	Bolig 149
21. juni	Ole Orloff Haugaard Nielsen	Bolig 94
27. juni	Lyell William Jacobsen	Bolig 138



Juli

05. juli	Niels-Erik Kurt Larsen	Bolig 39 L
06. juli	Lis Andersen	Bolig 101
08. juli	Herdis Pedersen	Bolig 147
16. juli	Annelise Christensen	Bolig 87
23. juli	Fatema Sadiqu	Bolig 133



Velkommen til

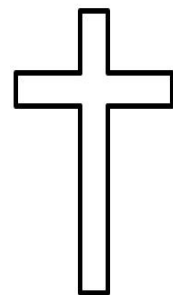
Bent Hansen	Bolig 130
Jan Houlberg	Bolig 108
Vera Feldborg	Bolig 102
Lizzie Zachrau	Bolig 93
Karen Jørgensen	Bolig 149
Allan Stavnbo	Bolig 131



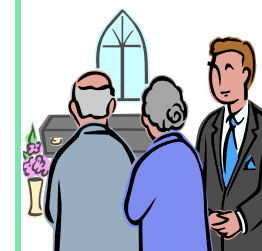
Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til



Marianne Møbius	Bolig 93
Jørgen Søgaard	Bolig 130
Preben Flügel	Bolig 102
Monna Larsen	Bolig 131
Erik Høgberg	Bolig 153
Fleming Møller	Bolig 136
Anne Marie Jensen	Bolig 117



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmaaling: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: lokale—aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal



Aktiviteter

Royal Run se side 16

Sankt Hans se side 17

Tour de France se side 17

