



Strandcentret
– tager imod med et smil

April—maj 2025
10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT

www.greve.dk/strandcentret/strandnyt

Plejecenterråd:

- * Henrik Franke, Pårørende
- * George Franke, Beboer
- * Jonna Rousing, Beboer
- * Gösta Pedersen, Beboer—suppleant
- * Kirsten Selnø, Pårørende
- * Christel Rousing, pårørende—suppleant
- * Connie Vejlø, Enhedsleder
- * Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- * Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- * Ulla Mortensen, Personale
- * En Afdelingsleder

Udvalgsmøder: kl.15.00-17.00

Plejecenterråd: 20/5 –25
27/8 –25
24/11 –25



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag kl.08.00 -14.00

Salg af varm mad kl.12.00 -13.30

Weekend/helligdage kl.10.00 - 12.30

Salg af varm mad kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret : 58 kr.

Smørrebrød : 18 kr.

Biret : 18 kr.

Kande kaffe : 45 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15. maj 2025

Strandnyt: april/maj 2025

Kom maj du søde milde, gør skoven atter grøn- er oprindeligt en tysk forårsviser som er oversat til dansk, og nu er optaget i den nye højskolesangbog med alle 4 vers- i stedet for de hidtidige 2.

Og nu er der forår. Vi er kommet igennem en vinter med meget lidt sne og temperaturer som forventet. Nu pibler forårsblomsterne frem fra skjul og fuglene synger. Haven skal gøres klar til sommerhygge, Sankthans og grill arrangementer.

I forbindelse med den landsdækkende Klimamiljø handledagen den 25. april, skal vi plante lidt træer og buske i haven ved Svanehuset, sammen med en skoleklasse- og vi skal den dag have klima rigtig mad.



Så er der fest

Strandcentret fylder 30 år 2. maj 2025 og da vi pga. Corona ikke kunne fejre 25 år fødselsdag – skal vi holde stor fødselsdagsfest for beboere og personale – samt åbent hus for brugere, politikere og andre der kigger forbi. Program følger.

Der har været valg til plejecenterrådet, og det er lykket at få alle pladser dækket. Det nye råd samles den 20. maj, hvor der skal vælges en ny formand. Tak for deltagelse til valget fra beboere og pårørende.

Mange tak til Støtteforeningen for jeres kæmpestore indsats de senest 11 år, I har nu valgt at lukke foreningen, da det desværre ikke var muligt at danne en ny bestyrelse. Dette er jeg personlig meget ked af, da støtteforeningen har været et stort aktiv for Strandcentret.

Vi kommer til at savne alle de mange arrangementer, fester, foredrag, skovture, juleblomster og gaver I har stået for, for at skabe livsglæde og stjernestunder for beboere og brugere på Strandcentret.

Af hjertet tak for jeres indsats og engagement. I vil blive savnet.

En del af jer fortsætter heldigvis som frivillige hos os – og vi håber, at flere vil komme til.

De bedste forårs hilsner
Connie Vejlø





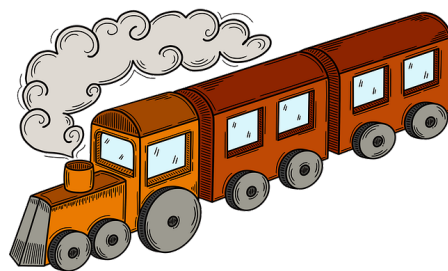
FUT I STRANDCENTRET

Den 27. januar var der ekstra fut-fut i Strandcentret, idet Sydkystens Modeljernbaneklub havde inviteret centrets beboere, personale og venner til et lille housewarming party som indvielse af klubbens nye lokale i kælderen. Og der var ganske rigtigt meget fut-fut i løbet af eftermiddagen.

'Vi anslår, at mindst 50 gæster fandt veje til kælderen', siger klubbens formand Frank, 'og på et tidspunkt måtte vi indføre adgang i hold, så alle kunne få mulighed for at bese vores togbane. Men alle havde det gode humør med, og snakken gik livligt blandt gæsterne, mens de nød en lille forfriskning. Så en rigtig god dag for togklubben, og også for Strandcentret'.

Sydkystens Modeljernbaneklub har haft hjemme i Strandcentret i snart tre år, men først for nylig fået 'ejerskab' til eget lokale, hvor de bygger på et flot modeltogs anlæg. Klubbens 10 medlemmer mødes hver mandag, og arbejder på skinnelægning, landskabsopbygning og – naturligvis – kørsel med de små tog.

Der vil fremadrettet blive afholdt lignende Åbent Hus arrangementer i klublokalet, så Strandcentrets beboere kan følge med i udviklingen af anlægget. Hold øje med datoer i Strandnyt.



VINTERFEST

Den 30/1 blev der afholdt en hyggelig vinterfest af Strandcentrets støtteforening, der blev serveret lækker glaseret skinke, flødekartofler, råkostsalat og dejlig gammeldags æblekage.

Underholdningen blev serveret af Henning, som sang gode gamle danske "syng med sange"

Inge Eg fra bolig 113 havde fødselsdag samme dag, som festen blev afholdt, så alle sang fødselsdagssang for Inge



Wellness for vores beboere.

Med STOR succes er der atter afholdt helt særlige wellness arrangementer for vores kære beboere, hvor fokus var på afslapning, selvforkælelse og velvære. Wellnesshyggen bød på en række lækre behandlinger, som både plejer kroppens og sindets behov. Beboerne fik mulighed for at nyde en beroligende ansigtsmassage, der hjalp med at løse spændinger og skabe ro. Der blev også lagt ansigtsmasker, som gav en forfriskende følelse og efterlod huden blød og velplejet.

Efterfølgende kunne de blive forkælet med en skøn håndmassage og opleve den dejlige afslapning, der følger med en god behandling. Sidst men ikke mindst blev der givet varme og afslappende fodbad, som afsluttede med en blødgørende creme, der gav den perfekte afslutning på wellnessoplevelsen.

Det var et arrangement fyldt med smil, varme og glæde – og ikke mindst en god dosis forkælelse. Vi ser frem til at arrangere flere skønne oplevelser for at fremme både fysisk og mental velvære for vores beboere. Der blev serveret frugt, saft og bobler.



Der er fredagsbar den første fredag i måneden, men i anledning af Valentinsdag, blev der afholdt en ekstraordinær fredagsbar — det var de frivillige damer fra Støtteforeningen, der var søde at afholde dette arrangement. ❤️

Tak for hyggen.

Valentinsdag en tid til at fejre kærlighed på mange måder – ikke kun romantisk, men også for at vise kærlighed og taknemmelighed til venner og familie.

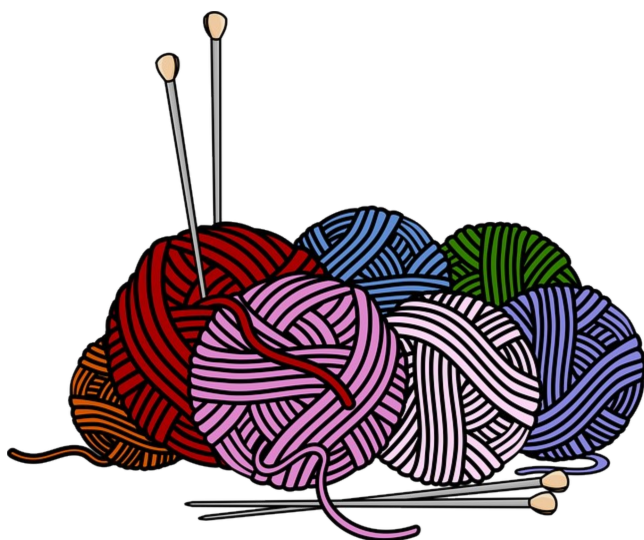


Nørklegruppen fra Røde Kors i Solrød/ Greve

Jane Hansen som er aktivitetsleder i Røde kors har været forbi Strandcentret for at tilbyde hjemmestrikkede tæpper og sjaler, dette tilbud kunne vi ikke sige nej til.

De er en gruppe damer mellem 70-90 år, der på frivillig basis strikker tæpper og sjaler, de strikker udelukkende af garn der er doneret. Det betyder meget for damerne at deres strikkerier går til et godt formål, og det må man sige det gør her hos os.

1000 tak for det gode initiativ.



Fastelavn



Fastelavn holdes som en gammel tradition, der stammer fra middelalderen og er forbundet med fejringen af vinterens afslutning og forberedelse til fasten, som begyndte efter fastelavn. Det er en fest, hvor man fejrer overgangsperioden fra vinter til forår. Her er nogle grunde til, at vi holder fastelavn:

- **Forberedelse til fasten:** I gamle dage var fastelavn en tid, hvor man skulle forberede sig på den strenge fastetid, der kom lige efter. Fasten var en periode, hvor folk ikke måtte spise kød og visse andre ting, og derfor ville man fylde sig med lækker mad og have det sjovt, før man begyndte fasten. Det var en sidste chance for at spise og feste.
- **Fejring af vinterens slutning:** Fastelavn markerer, at vinteren er ved at være slut, og foråret er på vej. Det er en tid for at fejre lysere og varmere dage, og derfor forbindes fastelavn med farverige fester og festligheder.
- **Leg og udklædning:** En anden vigtig del af fastelavn er udklædning og leg, som stammer fra gamle folketroer. Det at klæde sig ud kunne symbolisere, at man ville jage onde ånder væk og starte foråret på en frisk og festlig måde.
- Så fastelavn er en tid for at fejre, spise, lege og markere overgangen mellem vinter og forår, med en fest der rummer både gamle traditioner og masser af sjov.

Og her på Strandcentret afholder vi traditionen tro fastelavnsfest med tøndeslagning, udklædning og lækre fastelavnsboller.

De heldige der blev henholdsvis kattekonge og dronning blev:

Kattekonge: Georg Franke

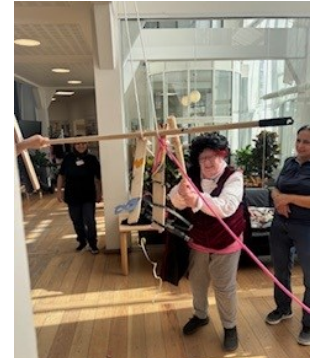
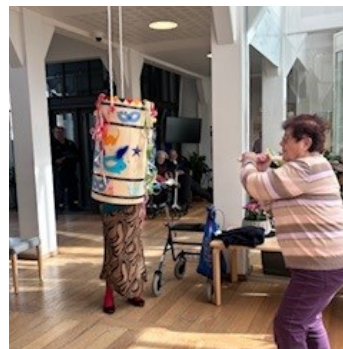
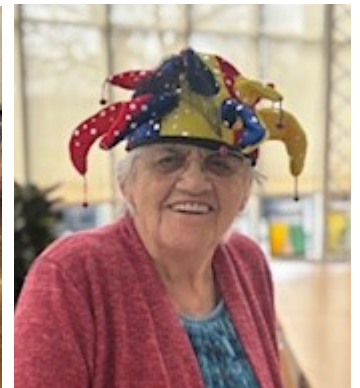
Kattedronning: Gösta Pedersen

Kattekonge: Vita Simon

Kattedronning: Jan Søndergaard

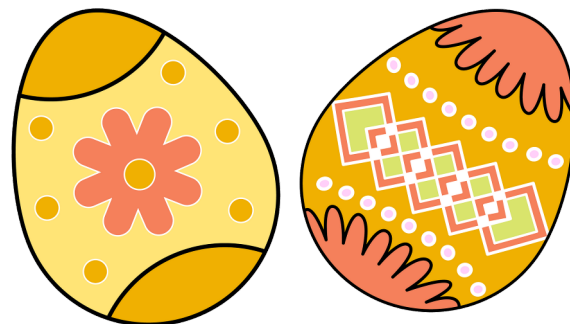


Fastelavnsbilleder



PÅSKEFROKOST

onsdag d.23/4-25



Menuen:

Hønsesalat, ananas & brød
Karrysild & marinerede sild

Æg & rejer

Fiskefilet med remoulade

Frikadelle med rødkål

Kaffe & rarbarbertrifli

1 genstand er med i prisen

Snaps kan tilkøbes

Beboere er gratis.

Pris for pårørende og centergæster **150 kr.**

Tilmelding hos Ulla & Heidi i aktiviteten

Først til mølle princippet

Underholdningen står `De gode de gamle` for.





Fredag den 2/5-25 bliver Strandcentret 30 år

Det skal fejres :

Middag i caféen for beboere og personale.

(caféen er i disse timer lukket for besøgende)

Underholdning:

Heine kommer og synger en blanding af John Mogensen, Kim Larsen, Shubidua mm...

Åbent hus for alle fra kl.14.30-16.30

her vil serveres

Kaffe & Lagkage

Underholdning:

Greve Pigegarden kommer og underholder om eftermiddagen.





KRONDIAMANT BRYLLUP



I Svanehuset er Solveig & Niels Jørgen blevet fejret — 65 år som ægtepar. Det er der ikke mange der kan prale af. Personalet havde pyntet fint op, der var besøg af viceborgmester Liselott Blixt, som kom med blomster fra kommunen, og køkkenet havde sørget for dejlig lagkage.



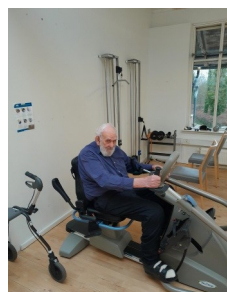
Stort tillykke til Solveig & Niels Jørgen.



Dagligdagen på Strandcentret: Musik terapeut Katharina har desværre haft sin sidste sang eftermiddag på Strandcentret, det er vi mange der er kede af, men dejligt så længe det varede. Tak for din sang Katharina.



Rundt om i huset bliver der strikket, hæklet, gået ture, holdt fødselsdage, gjort gymnastik, spillet billard og meget andet...



Den lille sorte bus - Vi har været ude og køre et par gange selvom det har været snevej og meget koldt, så har vi hygget i bussen med varm kakao og te.

Har du nogen forslag til hvor bussen kan tage hen, er du velkommen til at komme med forslag hos Ulla og Heidi



NY MEDARBEJDER I AKTIVITETEN



Den 1/4-25 starter vores "nye" medarbejder i aktiviteten. Helle er uddannet social og sundhedsassistent. Helle er dog ikke helt ny, da hun har været i kommunen siden 1983. Helle har været på strandcenteret ad 2 omgange, den første gang var det i et barselsvikariat og mellem her har hun kørt i hjemmeplejen forskellige steder i kommunen i både dagvagt og aftenvagt. De sidste 9 år har Helle været i svanehuset. Tag godt imod Helle.

Vi mangler garn.

Strandcentrets kreative strikke/hækledamer laver igennem året fine ting til vores årlige julemarked, men nu mangler de garn.

Så har du garn liggende du ikke bruger, modtager vi meget gerne garn.



På forhånd tak



Kontakt Ulla eller Heidi i aktiviteten

Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på plejehjemmet. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille

Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten

Vi ser frem til at høre fra dig!



April

Vinteren slår sig sidste gang (forhåbentlig)

April kan være en lunefuld måned i Danmark.

Der er stadig risiko for frost om natten, men også de første tegn på forår.

Sneen smelter, og solen begynder at varme, hvilket får både planter og dyr til at komme frem.



Blomster og træer springer ud

I april begynder naturen at vågne op for alvor. De første forårsblomster som krokus, påskeliljer og anemoner begynder at blomstre, og træer som birk og pil får de første grønne blade.

Det er også tid til at plante forårsblomster i haver og parker.



Fugletræk

I april er det tid for mange fuglearter at vende tilbage fra deres vinterrejse sydpå. Du kan ofte høre første tegn på fuglesang om morgenen, da stærer, solsorter og mange andre fugle kommer tilbage til deres ynglepladser i Danmark.



Maj

Træer og buske i fuldt flor

I maj er naturen på sit smukkeste i Danmark. Mange træer og buske som æbletræer, kirsebærtræer og lindetræer er i fuld blomstring, og landskabet er fyldt med grønt.

Græs og blomster

Græsset vokser hurtigt, og blomster som lupiner, valmuer og mælkebøtter begynder at blomstre i marker og haver. Det er en ideel tid at gå på ture i naturen og nyde forårssolen.



Fugleunger

I maj er mange fugle færdige med at ruge deres æg ud, og du kan begynde at se fugleunger på stier og i haver. Det er en tid med masser af aktivitet i fugleverdenen, hvor de unge fugle lærer at flyve.



Nye medlemmer af plejecenterrådet.

Der har den 10. marts været valg til plejecenterrådet.
Følgende 3 stillede op og blev valgt til de ledige pladser.

Beboer repræsentant : Jonna Gurli Rousing bolig 115

Beboer repræsentant – suppleant Lars Gösta Roat Pedersen bolig 104

Pårørende repræsentant suppleant Christel Gudik Rousing. Bolig 115

Tak til de afgående repræsentanter:

Formand John Alexandersen og beboer Inge lise
Johansen for deres indsats og engagement i rådet,
de sidste 2 år.



Støtteforeningen ophører

På den ekstraordinære generalforsamling den 12. marts 2025 var der ingen kandidater til formandsposten i Strandcentrets Støtteforening. Der var alene et medlem, som tilbød sig som kasserer, men da ingen meldte sit kandidatur til formandsposten blev resultatet, at Strandcentrets Støtteforening ophører med at eksistere med øjeblikkelig virkning.

Den hidtidige kasserer vil tage skridt til at de involverede interessenter underrettes om beslutningen.

Centerleder takkede medlemmerne for nogle aktive år og udtrykte at frivillighedsprincippet forhåbentligt fortsætter i Strandcentret til gavn for beboere og brugere af Strandcentret.

Beslutningen blev truffet i enighed af forsamlingen, som var repræsenteret af 17 medlemmer samt centerlederen, som også er medlem af Støtteforeningen.

Linda Groth



Fredagsbar i Caféen
Første fredag i måneden kl.13.30
med hjælp fra de frivillige damer.



- En gammel mand sidder med sit barnebarn på skødet.
- Farfar, hvad sker der med en når man bliver gammel??
 - Joh... der sker 3 ting!!
 - Hvad er det Farfar??
 - Der sker det at man bliver glemsom, man får rynker og så bliver man glemsom.

Hvis du får en fuglelort i hovedet, så tænk positivt og vær glad for at koen ikke kan flyve



Den nye kjole

To gamle mænd med lidt dårligt syn sad på plejehjemmet og betragtede livet. Gamle Ane kom forbi og havde glemt at tage tøj på - og var splitternøgen. Det får den ene mand til at sige "Har Ane ikke fået ny kjole?" "Jo" siger den anden "men hun kunne nu godt have strøget den før hun tog den på! "

Jeg fortalte min kone, at hun skulle omfavne sine fejltagelser.

Hun gav mig et kram.



	PRIK-KEDE		LUGE	PÅ SVENSKER BILER	ROMERTAL 2		FØR L	VAND-LØB	
	7 - 4			GRØNT LAG SOLO			GRINEDE SPILLET		
	BÅD				DYR				
UD-BRUD			TUD						
PÅ NORSKE BILER		GIK OP				GRAM			
						LANDE			
TIT									BRUTAL
	SY								
				KORN-SORT				HAR LOV	
				FØR K				KRONER	
VAND-LØB		HAVE			TID-LIGERE				18. BOG-STAV
		EFTER Z			FØR B				
UNDER-LIG			FUPPER						

Lidt om påske og Guds nærvær også lige midt i hverdagen.

Det er snart påske.

Påskens er jo fem dage fulde af forskellige følelser, som vi alle sammen kender.

Palmesøndag fortæller om håb og forventning.

Skærtorsdag om fællesskab og svigt.

Langfredag om fortvivlende mørke og magtesløshed.

Men gudskelov kommer Påskemorgen så med opstandelsens kraft og en forunderlig glæde.... glæden om, at det ender godt til sidst!!

Påskens viser os, at der mærkeligt nok kan være styrke i magtesløsheden og det fik mig til at huske en beretning, jeg læste for nylig. En præst fortalte, at han en dag var inde for at besøge en konfirmand på ortopædisk hospital og mens de talte sammen, blev der kørt en lille dreng ind på stuen, han var omgivet af læger, sygeplejersker og portører. Drengen var en 5-6 år og var sikkert lige blevet opereret, for i alt fald begyndte de at spænde ham fast til sengen – han fik bælte om livet og benene, et bælte om nakken og ganske langsomt blev han lagt i stræk.

Præsten sad og kiggede på det hele og tænkte, at det måtte være forfærdeligt svært for sådan en lille fyr at være spændt fast på den måde, men næsten som Jesus på korset Langfredag, fandt han sig i det hele.

Præsten sad i tankerne og tumlede med alle de spørgsmål, der ofte dukker op, når vi ser smerte og magtesløshed: "Hvorfor Gud? Hvorfor denne lille dreng? Hvorfor er han syg? Og hvorfor er jeg og *mine* børn raske? Måske fornemmede drengen, at præsten sad og stirrede på ham, for pludselig kiggede han på ham med øjne fulde af liv og rakte tunge, ikke sådan surt, vredt og irriteret, men charmerende frækt og fuldt af energi og overskud. Så rakte præsten også tunge af ham og sådan sad de et minuts tid og rakte tunge ad hinanden. Det fik præsten til at tænke: "Aldrig har jeg været tættere på Guds kraft. Gud er ikke langt væk – han er helt nær i denne lille dreng, så hans livsmod hverken er ødelagt eller knækket, I hans indre er der skabt en tillid, der fortæller ham, at han snart kommer til at lege igen, at det ender godt til sidst.

Fordi Jesus gik ind i Langfredags mørke og død, kan vi fulde af håb og tillid, række tunge ad døden, for den er overvundet.

Påskedag viser os, at Guds lys kan trænge igennem alt mørke, og ind imellem mærker vi glimtvis lyset og hans nærvær i vores helt almindelige hverdag, ligesom drengen på hospitalet.

Det ender godt til sidst..... også i livet efter dette.

Rigtig glædelig påske!



VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne på Strandbo/Kvisten skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: **www.aeldresagen.dk/greve**

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i april

Kl. 14.00

Banko i maj

Tirsdag den 02. april

Tirsdag den 09. april

Tirsdag den 15. april

Tirsdag den 22. april

Tirsdag den 29. april

Tirsdag den 06. maj

Tirsdag den 07. maj

Tirsdag den 13. maj

Tirsdag den 20. maj

Tirsdag den 27. maj

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 02. april: Lisbeth Christensen

Onsdag den 07. maj: Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.

Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær

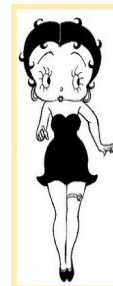


TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 8 april Abrahamsen tøj salg kl. 10.00

Tirsdag den 15 april London/Paris tøj salg kl. 10.00

Tirsdag den 13 maj London/Paris tøj salg kl. 10.00



Husk du kan købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla & Heidi

Chokolade, slik & bolsjer osv... kan købes i cafeen, i deres åbningstid.



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller
efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 el-

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



ROSKILDE
KOMMUNE



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



April

07. april	Liddy Olesen	Bolig 154
08. april	Sonja Helene Jensen	Bolig 140
09. april	Ruth Alexandersen	Bolig 125
20. april	Erik With Sørensen	Bolig 152
30. april	Jan Søndergaard	Bolig 127



Maj

05. maj	Birgit Pedersen	Bolig 91
08. maj	Henning Andersen	Bolig 86
14. maj	Vita Simon	Bolig 139
18. maj	Kacim Camur	Bolig 89
18. maj	Niels Jørgen Olesen	Bolig 99
22. maj	George Franke	Bolig 116
26. maj	Inger Brinkløv	Bolig 112
26. maj	Preben Flügel	Bolig 102



Velkommen til

♦ Kirsten Morsø Pedersen	Bolig 137
♦ Kaj Werner Christoffer Rasmussen	Bolig 79
♦ Vena Mie Belli	Bolig 96
♦ Birthe Petersen Green	Bolig 143
♦ Inge lise Andersen	Bolig 150
♦ Poul Fetterlein	Bolig 145
♦ Niels Ole Jørgensen	Bolig 150
♦ Anne Marie Jensen	Bolig 117
♦ Preben Flügel	Bolig 102

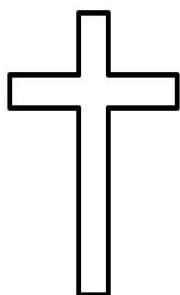


Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til

Eva Lilly Pedersen	Bolig 102
Wivian Bjerregaard	Bolig 117
Lisbeth K Pedersen	Bolig 149
Inge Lise Andersen	Bolig 150



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: lokale—aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal



Påskefrokost Se side 10



Husets fødselsdag se side 11



Fredagsbar første fredag i måneden

