



“DET VAR DA EN GOD IDÉ!”

**41 GODE EKSEMPLER**  
PÅ KLIMA & NATUR I FORENINGER



# FORORD

Bæredygtighed handler ikke kun om store politiske beslutninger og teknologiske løsninger – det handler også om de valg, vi træffer i hverdagen. Foreningslivet spiller en vigtig rolle i lokalsamfundet, og netop her ligger et stort potentiale i at samles om at tænke grønnere.

I dette katalog finder du inspirerende eksempler på initiativer, der gavner både miljøet, fællesskabet og vores sundhed.

Det kan handle om små ændringer i måden, vi deler og genbruger ressourcer på, som beskrevet i "**Sund Fornuft**". Eller det kan handle om at spise grønnere og bruge omgivelserne omkring os, som vi ser i "**Sundhed & Natur**". Endelig kan vi også gøre selve transporten til arrangementerne mere bæredygtig – og endda sjov – ved at tænke kreativt, som eksemplerne i "**Transport & Sociale Arrangementer**" demonstrerer.

Lad dig inspirere og find nye måder at gøre en forskel i din forening!

Kontakt os endelig for mere viden, hjælp og sparring: [klima@greve.dk](mailto:klima@greve.dk)



Greve  
Kommune

Klima

# SUND FORNUFT

Bæredygtighed behøver ikke være besværligt – ofte handler det blot om at bruge de ressourcer, vi allerede har, på en smartere måde, der tilmed giver mening for pengepungen.

Mange foreninger har allerede taget simple, men effektfulde skridt for at forlænge levetiden på materialer, dele udstyr og reducere unødigt forbrug. En skruetrækker behøver ikke ligge ubrugt i skuffen, hvis andre kan få glæde af den. En sweater, der ikke længere passer dig, kan varme en anden.

Her præsenteres inspirerende eksempler på, hvordan andre har omsat sund fornuft til bæredygtige løsninger i praksis.

# 1

## HILLERØD FODBOLDKLUB STØVLEBYTTEBØRS

Hillerød fodboldklub har lavet en støvlebyttebørs, hvor man kan aflevere sine gamle fodboldstøvler, benskiner og målmandshandsker, og se, om der er noget, man selv kan bruge.



Kilde: <https://www.dgi.dk/artikel/bliv-inspireret-af-fem-groenne-foreninger>

# 2

## HASLEV GYMNASTIK FORÆLDRETEAM TIL REPERATION AF REDSKABER

Haslev Gymnastik har et hold af forældre med fingrene skruet rigtigt på, som trænerne kan kontakte, hvis redskaber går i stykker - typisk er de fixet inden for en uge.



# 3

## LØSNING IF JULETRÆER INDSAMLES & BLIVER TIL FJERNVARME

Løsning Idrætsforening indsamler hver jul juletræer i lokalområdet og afleverer dem til Løsning Fjernvarme.

Det kræver en bil med trailer og tre børn på bagsædet, som kan løbe ud og hente juletræerne. Det koster 20 kr. at få afhentet sit juletræ, hvilket bliver til ca. 5.000 kr. som foreningen kan få glæde af.

De gør det, fordi det er hyggeligt at mødes i juledagene, det skaber opmærksomhed på foreningen, det er bæredygtigt – og så er det tilmed nemt!

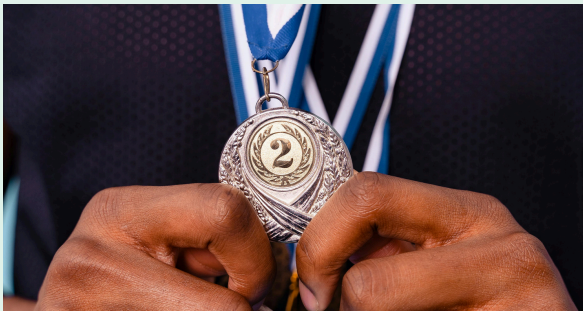
Kilde: <https://www.dgi.dk/artikel/bliv-inspireret-af-fem-groenne-foreninger>

# 4

## SPARTA PLASTFRI KOPPER & MEDALJER AF GENBRUGSJERN

Løbeklubben Sparta afholder store maratonløb med mange deltagere, hvor de mange plasticopper fylder rigtigt meget. Sparta har derfor fundet leverandører, som kan levere kopper helt uden plast.

Samtidigt har Sparta indført medaljer, som er lavet af genbrugsjern.



Kilde: <https://www.dgi.dk/artikel/bliv-inspireret-af-fem-groenne-foreninger>

# 5

## FDF KARSLUNDE SOLCELLER I UDSKIFTNING AF ASBESTTAG

FDF Karlslunde har en selvforvaltningsaftale med kommunen.

Da deres hytte ved navn Lyren havde et asbesttag, som stod til at skulle udskiftes, var der nogle unge medlemmer, som søgte A.P. Møllerfonden om tilskud til at få solceller på taget i samme omgang.



**KARLSLUNDE**

# 6

## GREVE TENNIS GENANVENDELSE AF TENNISBOLDE & PANTFLASKER

Greve Tennisklub genanvender hvert år ca. 4000 bolde. Greve Tennisklub indsamler boldene – så roder det heller ikke – og så henter virksomheden Dots.recycling dem og gør dem brugbare igen eller laver dem til bl.a. filtdudder. Det giver ifølge forperson Liva Justesen en god følelse at vide, at boldene bliver brugt og ikke smidt ud.

Derudover har Greve Tennisklub også opstillet en pantindsamling, hvor de samler ind til projekter og fejring.

Kilde: <https://greve.dk/klima/vores-foreninger/inspiration-fra-andre-foreninger/greve-tennisklub-saadan-faar-jeres-redskaber-nyt-liv>





# 7

## DGI'S LANDSSTÆVNE UNDGÅ MADSPILD VED STORE STÆVNER

Store stævner skaber ofte meget madspild. Ved DGI's landsstævne i Svendborg 2022 lykkedes det at begrænse spildet ved hjælp af de tre følgende metoder:

- Indgå aftaler om tilbagekøb og undersøg, hvilke varer der kan tages tilbage. Juster fra dag til dag for at komme tættere på det faktiske behov.
- Indgå aftaler om overskud af mad.
- Undgå at bryde emballager på varer, der ikke bliver brugt.

Kilde: <https://www.dgi.dk/artikel/tag-toppen-af-madspildet>



# 8

## SEJKLUBBEN KØGE BUGT BÆREDYGTIGT VM I SEJLADS

I 2024 afholdte Sejlklubben Køge Bugt VM i jolletypen Tera med 11 nationer, +250 deltagere og pårørende og tusindvis af besøgende.

Sejlklubben havde gjort flere ting for at gøre stævnet bæredygtigt:

- Fælles *beach clean up* langs Strandparken og Greve Marina.
- Opfordring til at tappe vand i drikkedunke.
- Trofæer af sejl fra en brugt jolle.
- Drivtømmer blev brugt til flagholdere.
- Green Boating begrænsede antallet af motordrevne fartøjer.



# 9

## SOL OVER BRABRAND LOKALT ENERGIFÆLLESSKAB

Lokalt energifællesskab med virksomheder, institutioner, boligforeninger og husejere vil gøre byen Brabrand selvforsynende med grøn strøm.

Energifællesskaber er en ny organisationsform som giver medlemmer mulighed for at dele strømmen fra lokalejede VE-anlæg.

Kilde: <https://voresbrabrand.dk/ny-forening-saetter-lys-paa-produktion-af-groen-stroem-i-brabrand/>

# 10

## DAB PARKVEJ BYTTECENTRALER I BOLIGSELSKABER & GRUNDEJERFORENINGER

Boligafdelingen Parkvej i DAB (Taastrup) har lige holdt 10-års jubilæum for deres byttebiks.

Byttecentraler i grundejerforeninger og boligselskaber er en god måde give brugte ting nyt liv og samtidigt styrke fællesskabet. Det kræver et lettilgængeligt lokale og noget frivilligt arbejde at organisere de indleverede ting.

KLAR Forsyning fortæller, at der i rigtig mange boligselskaber i kommunen er etableret byttecentraler.

# 11

## GRØNNE NABO- FÆLLESSKABER BRØNDBY WORKSHOP I AT REPARERE TØJ

Grønne nabofællesskaber Brøndby havde i samarbejde med biblioteket og flere andre arrangeret en workshop, hvor man kunne komme forbi og få tips og tricks til at fixe og forny sit tøj.

Workshoppen blev afholdt af instagrammeren *klimamusen* som er kendt for *visible mending*.



# 12

## HAN HERREDS HESTESPORTSKLUB UPCYCLING AF ROSETTER TIL NYE RYTTERE

Han Herreds Hestesportsklub efterlyste rosetter, som ryttere ikke længere havde brug for, og modtog straks over 900 rosetter. Der skal nye fine logoer på og så er de klar til at blive genbrugt ved kommende stævner og nye ryttere.

Man kan ved stævner bytte sin roset til en kop kaffe eller et stykke kage.





# 13

## EGÅ ENGDAL VÆRKTØJSDELING I GRUNDEJERFORENINGEN I BOLIGSELSKABER

Deling af værktøjer som bruges sjældent og som er dyre, er en oplagt måde at spare penge og miljøressourcer på.

Egå Engdal har fx lavet en hjemmeside, hvor de fælles redskaber kan bookes. Alternativt kan organiseringen også forgå mere lavpraktisk i et skur, alle har adgang til, eller der kan organiseres en Facebook-side, hvor I kan efterspørge redskaber hos hinanden.

Bolius har lavet følgende guide til formålet:

Kilde: <https://www.bolius.dk/7-gode-raad-saadan-kommer-du-i-gang-med-at-dele-ting-med-dine-naboer-33859>



# 14

## GOSPELKORET GRACE LYSVAGT OG LOPPEMARKED



Gospelkoret Grace arrangerer en lang række bæredygtighedstiltag som en del af deres måde at skabe fællesskab omkring koret på.

Tre eksempler ud af mange er, at de..:

- Har en lysvagt, der tjekker alt lys er slukket inden de går.
- Indsamler møbler, tøj og ting og sælger dem på loppemarked.
- Har indført at alle har en fast keramikkop, så de ikke bruger papkopper, når de drikker kaffe i pausen.

# SUNDHED & NATUR

Når vi passer på naturen, passer vi på os selv og hinanden.

Flere og flere foreninger finder på initiativer, der forener bæredygtighed med sundhed og samvær – fra fællesspisning med lokale, grønne råvarer til skraldeindsamling i naturen.

Find her inspiration til, hvordan I som forening kan indtænke jeres sundhed i initiativer, der styrker både kroppen, sjælen og miljøet.

## 2

### HARSKOVBY MEDBORGERFORENING (VEGETARISK) FÆLLESSPISNING

Hareskovby Medborgerforening havde som en del af deres aktivitetsprogram arrangeret en fællesspisning, hvor menuen var vegetarisk og tre lokale medlemmer stod for tilberedningen.

Kilde:<https://www.hareskovbymedborgerforening.dk/>



## 1

### KFUM SPEJDERNE SPEJDERNES LEJR FØLGER DE OFFICIELLE KOSTRÅD

Spejdernes Lejr er kæmpe stor med 30.000 deltagere. En analyse af CO2-udledningen fra lejren i 2022 viste at maden var den største udleder. Derfor besluttede man i 2026 at følge de officielle kostråd.

Konkret betyder det, at alle aftensmåltider er vegetarisk, mens der er kød- og fiskepålæg til frokost. Oksekød og lam er helt fravalgt. Som en del af tiltaget udgav Det Danske Spejderkorps en kokebog om grøn bålmaid.

Som et andet eksempel var nogle af tropførerne fra FDF Karlslunde på kursus i vegansk bålmaid.

Kilde:<https://kfumspejderne.dk/2024/10/31/spjernes-lejr-2026-bliver-den-mest-baeredygtige-lejr-nogensinde/>

## 3

### GOSPELKORET GRACE SPISEGRUPPE, HVOR KLIMA & SUNDHED INDTÆNKES

Gospelkoret Grace har lavet en frivillig spisegruppe, som fungerer som en slags madklub, hvor medlemmerne mødes og spiser sammen på regelmæssig basis.

Fællesskabet omkring maden er bærende, men de indtænker også klima og sundhed i menuen.





# 4

## TEAM DANMARK MANGE ATLETER ER FLEXITARER

Team Danmark har nu lavet kostanbefalinger til atleter på eliteniveau, der vil spise plantebaseret.

De viser, at det er fuldt ud muligt at blive en lige så god atlet på en plantebaseret diæt - så længe der fortsat er fokus på kulhydrater, jernstatus og at spise varieret.

Eksempelvis spiser flere roere på eliteniveau primært plantebaseret imens de supplerer med mælkeprodukter, og finder desuden stor motivation i at spare penge på den plantebaserede kost.

Kilde: <https://www.dgi.dk/artikel/bliv-inspireret-af-fem-groenne-foreninger>

# 5

## KLIMACAFE: TARMFLORA & KLIMA

Vores forrige klimacafé handlede om, hvordan den samme kost som er god for tarmfloraen også er god for klimaet. Et eksempel var at de bakterier som fremmes af rødt kød er de samme som kan give tarmkræft.



# 6

## STOP MADSPILD LOKALT GREVE & CHRISPY'S HJÆLPENDE HÆNDER

Stop madspild lokalt Greve og Chrispy's hjælpende hænder er to inspirerende madspildsforeninger.

De laver begge et stort arbejde med at indsamle og uddele mad, der ellers ville være blevet smidt ud.

Madspildsorganisationer kan være værdifulde samarbejdspartnere både før og efter store events.



stop  
spild  
lokalt

# 7

## KØBENHAVNS FØDEVAREFÆLLESSKAB: SAMMEN OM AT KØBE LOKALT

En gruppe af engagerede Københavnerne gik sammen om at skabe et handlefællesskab baseret på indkøb af lokalt producerede økologiske fødevarer fra gårde i nærområdet.

Foreningen arrangerer jævnligt fællesspisninger, workshops, avlermøder og gårdture, så medlemmer kan lære hinanden, avlerne og grøntsagerne bedre at kende.



# 8

## GREVE KOMMUNES NATUR-BUCKETLIST

Greve Kommunes Natur-bucketlist, lavet i samarbejde med Ishøj Kommunes Naturcenter, er oplagt at tage med på opdagelse i naturen.

På listen finder du 13 arter, som hører til i Greve Kommune og omegn. Arterne er sat op på flot kort, der indbyder til skattejagt.



# 9

## ROSKILDE GOLFklub EN BIVENLIG GOLFklub

Roskilde Golf Klub er blevet en del af Danmarks Naturfredningsforenings tiltag *bivenlig golfklub*.

Golfklubben har gjort følgende:

- De har lavet en natursti på deres arealer, der er en del af vandreruten gennem Nationalpark Skjoldungernes Land.
- De har lavet 2300 m<sup>2</sup> blomstereng og sat insekthoteller op.
- Græsset får lov at stå mere vildt og klippes sjældnere.
- De har lavet små vandhuller og søer.

# 10

## HARESKOVBY MEDBORGERFORENING PICNIC & FUGLEEKSKURSION

Medborgerforeningen i Hareskovby har afholdt to gode naturarrangementer, der er oplagte at lade sig inspirere af:

- Fælles picnic i naturen for familier
- Et todelt arrangement om fuglene i deres områder: Først mødtes deltagerne for at lære om de fugle, som hører til i området og derefter tog de på ekskursion for at se og høre de forskellige fugle.

Kilde: HMB-Aktivitetskalender-Forår-2020-1.pdf



# 11

## SEJLKLUBBEN KØGE BØRN SAMLER SKRALD PÅ HAVET

Sejlklubben Køge Bugts Ungdomsafdeling har som en del af deres træning at de skal samle affald op fra vandkanten og havoverfladen. Det er en god måde at lære om hvad affald har af konsekvenser for hav og dyreliv.



# 12

## GREVE KOMMUNE AFFALDSINDSAMLINGS DAG

Greve Kommune havde i en årrække en årlig dag hvor skoler og andre afdelinger af kommunen gik ud og samlede affald ind. En affaldsindsamlingsdag kan være en god og social måde at passe på sit lokalområde.



# 13

## GREVE FLEX: VILDE AREALER & TRÆNYTTEHAVER

Boligforeningen Greve Flex har stor erfaring med at arbejde med biodiversitet på deres arealer.

På opfordring af deres afdelingsbestyrelse har driftspersonalet lavet:

- Insektbede
- Udsigtsbakker af byggejord med vilde passager
- Trænyttehaver med æble- og nøddetræer
- Læhegne med buske, solitære egetræer og dødt ved



# TRANSPORT & SOCIALE ARRANGEMENTER

Ved at koordinere samkørsel, vælge tog og bus frem for fly eller simpelthen tage turen til fods, kan foreninger i Greve Kommune være med til at gøre en forskel, når de mødes.

Mobilitet kan i sig selv blive en del af den sociale oplevelse – hvorfor ikke holde pyjamasparty på toget eller organisere en gåslange?

Her præsenteres flere eksempler på sociale aktiviteter og eksempler på, hvordan bæredygtig transport kan indtænkes i foreningers aktiviteter.

## 1

### SPARTA ELLÅNEBILER TIL ATLETER

Sparta har investeret i elbiler, som atleter kan låne, når de skal til møder uden for København.

Ved at tilbyde en fælles løsning undgår man samtidig, at hver enkelt atlet behøver at eje en bil, hvilket både er økonomisk og miljømæssigt fordelagtigt.

For at gøre ordningen nem og tilgængelig har Sparta etableret et bookingsystem, hvor atleterne let kan reservere en elbil efter behov.

## 2

### HÆRVEJSLØBET FÆLLES BUSTRANSPORT

På Hærvejsløbet tilbydes fælles bustransport fra start og slutstederne i partnerskab med Vikingbus.

Bustransporten går under omkostningerne for forplejning, for at gøre det mere attraktivt at tage den fælles bustransport.

Derudover bruger de mange lokale leverandører for at spare på transport af udstyr og forplejning.

Kilde: [https://sites.dgi.dk/haervejsloebet/om-os/baeredygtighed?](https://sites.dgi.dk/haervejsloebet/om-os/baeredygtighed?utm_source=chatgpt.com)  
[utm\\_source=chatgpt.com](https://sites.dgi.dk/haervejsloebet/om-os/baeredygtighed?utm_source=chatgpt.com)

## 3

### GOSPELKORET GRACE SAMKØRSEL

Når Gospelkoret Grace skal til arrangementer eller ud at synge, arrangerer de fælles transport i biler. Dette gør de for at køre i så få biler som muligt, samtidig med at de hjælper dem uden bil med at komme frem til arrangementet.

Derudover har de koret booket fælles rejser med bus i stedet for med fly.





# 4

## KFUM GREVE MILJØVENLIG TRANSPORT

Hos KFUM spejderne i Greve prioriteres den klimavenlige transport.

- Der opfordres til samkørsel når de skal på ture og lejre, og hvis de er nok deltagere lejes der en bus.
- De store spejdere tog toget til Schweiz, da de skulle på sommerlejr.
- Spejderne gik 10 km til og fra Hedeland i stedet for at køre, da de skulle på Spejdernes lejr i 2022, og planlægger at gøre det igen i 2026.

# 5

## RÅDET FOR BÆREDYGTIG TRAFIK DEMONSTRATION & OPLYSNING

Rådet for bæredygtig trafik holder forskellige arrangementer, demonstrationer mm., for at oplyse og forbedre bæredygtig trafik i Danmark.

Blandt andet har de holdt pyjamas party på nattog og afholdt oplæg om grøn mobilitet og fremtid.

Kilde: <https://baeredygtigtrafik.dk>



# 6

## VETTERSLEV HØM GYMNASTIK LOPPEMARKED

Vetterslev Høm gymnastikforening afholder hvert år et loppemarked, og har gjort det de sidste 25 år.

I 2023 tjente de 210.000 kr. på dette loppemarked, samtidig med at de fik ryddet op i alle de ting, de ikke bruger.

Initiativet støtter genbrug samtidig med at foreningen får flere penge til at afholde arrangementer.

Kilde: Loppemarked - Vetterslev Høm Gymnastikforening

# 7

## GOSPELKORET GRACE TØJBYTTEDAG

Medlemmerne i Gospelkoret Grace arrangerer deres egne tøjbyttedage.

Her tager man tøj med fra skabet, man ikke længere benytter. Så kan man bytte tøj, så andre kan få glæde af det man ikke selv længere bruger, og man kan selv få lidt nyt liv i garderoben.



# 8

## ABSALON FÆLLESSPISNING

Absalon holder hver dag fællesspisning, som ofte er vegansk, eller har en vegansk mulighed.

De tager 60 kr. for et måltid, undtagen i weekenderne hvor det koster 100 kr., men er inklusiv dessert.

Dette mindsker madspild, giver deltagende en sund og varieret kost, og fremmer socialt samvær.



# 9

## HARESKOVBY MEDBORGERFORENING FOREDRAG

Hareskovby medborgerforening har inviteret Søren Bjørnøen på besøg for at fortælle, og vise, hvad man kan bruge ting man finder i naturen til.

Her fortælles der blandt andet om træarbejde, man selv kan lave med træ man finder i skoven eller egen have.

Kilde: HMB-Aktivitetskalender-Forår-2020-1.pdf

# 10

## BRØNDBY STRAND KIRKE GRØN KONCERT

På kulturnatten i 2023 afholdt Brøndby Strand Kirke en smuk Kulturnats-koncert med grønt tema ved organist Jacob Lorentzen fra Holmens Kirke.

Under koncerten blev der sat fokus på klimaet på en anderledes måde gennem musikken. Koncerten blev til i et samarbejde med Brøndby Kulturnat.

Kilde: Grøn Pulje



# 11

## VEJBRED TURE I NATUREN MED FOKUS PÅ FÆLLESSKAB

Vejbred er en frivillig forening, som arrangerer ture i naturen omkring København med fokus på fællesskab, såsom:

- En vintervandretur i Hareskoven på 2,5 timer. De ligger særligt vægt på alt det vi får ud af at komme ud i naturen i fællesskaber.
- Silent disco i Frederiksberg Have
- Fuglebingo rundt om søerne i København

# 12

## FORENING I GREVE GÅSLANGER

En forening her i Greve har før fortalt os de gør brug af "gåslanger". Et koncept, hvor man samler hinanden op på vej til træning, og går en hyggelig tur sammen.

Det støtter det sociale fællesskab, der udledes ikke CO2 for de korte ture med bilen, og så er det sundt at gå.



# 13

## AFTENSKOLE I GREVE OPFORDRER TIL AT FØLGES

På et af holdene på Greves aftenskole, er noget af det første deltagerne gør, at fortælle hinanden, hvor de bor.

På denne måde kan man aftale at følges – enten fylde bilen op, eller at tage cyklen sammen.

Dette er både mere hyggeligt, men gør også at alle deltagere ikke tager den korte tur i hver deres bil.



# 14

## GRØNNE NABOFÆLLESSKBER START ET GRØNT FÆLLESSKAB

I Grønne nabofællesskaber, inspirerer man hinanden til at lave gode grønne løsninger og mere bæredygtige aktiviteter.

Det er nemt at komme i gang – start med at tage fat i nogle naboer eller bekendte og drøft, hvordan I kan bruge fællesskabet til at gøre en forskel. Sammen kan I udvikle idéer og afholde et opstartsmøde for at sætte gang i initiativerne.


På *Grønne Nabofællesskabers* hjemmeside finder I et handlekatalog samt masser af inspiration til, hvordan I kan komme godt fra start.




# GREVE KOMMUNES TILBUD TIL GRØNNE FORENINGER

Den grønne omstilling og Greve Kommunes klimaplan rummer et væld af muligheder for, at du kan styrke din forenings aktiviteter, spare på ressourcerne og vise jeres væsentlighed.


Vi vil gerne støtte op om, at I kommer i gang med at gøre den grønne omstilling til en del af den måde, I laver forening på og tilbyder derfor følgende:

 Årligt opstartsmøde i januar 🗓️


Få inspiration til at komme i gang  
Mød andre og skab samarbejder

 Gør Klimahandledagen torsdag i uge 17 til jeres grønne startskud 🇩🇰

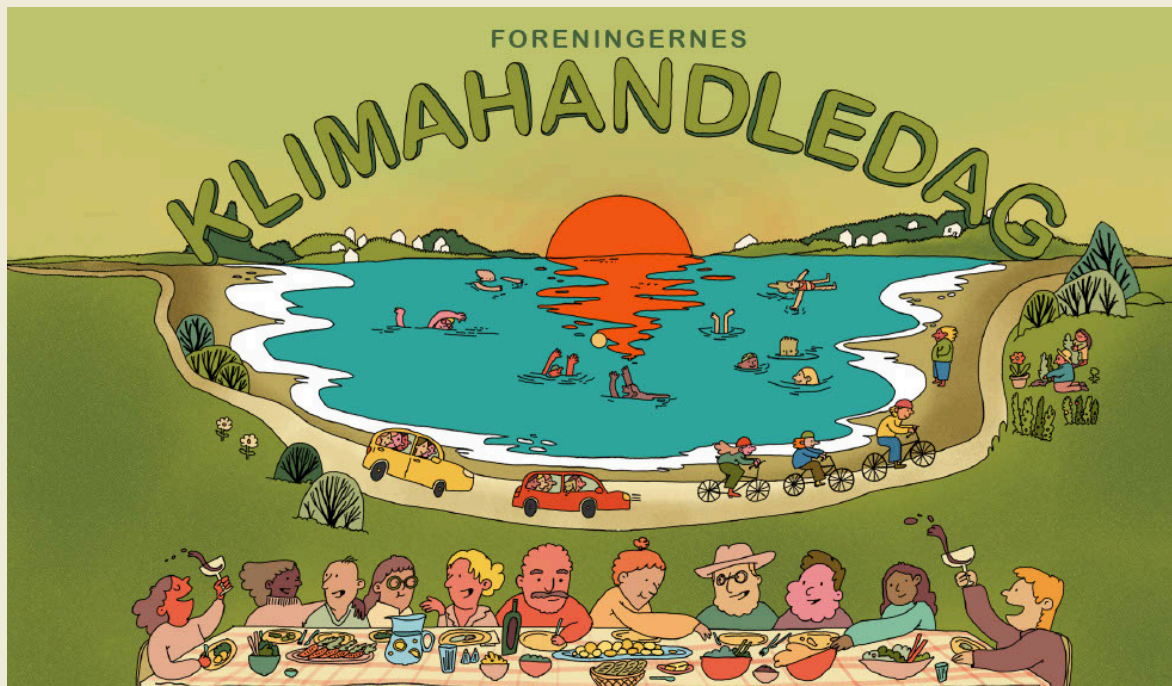
Skræddersyet forløb og masser af støtte.  
Læs mere her: [greve.dk/klima/khdagforening](https://greve.dk/klima/khdagforening)

 Vær med i kampen om den grønne pris 🏆

Vind 5.000 kr. og bliv set af hele kommunen.  
Læs mere her: [greve.dk/klima/pris](https://greve.dk/klima/pris)

 Løbende inspiration og vejledning 💡

1:1 sparring og inspiration gennem hjemmeside og nyhedsbrev.  
Læs mere her: [greve.dk/klima/forening](https://greve.dk/klima/forening)



Greve  
Kommune  Klima