

### **5 TIPS til en bæredygtig garderobe:**

1. Prøv et tøj købestop
2. Tjek om tøjet kan bruges flere gange, før det skal til vask (Uld skal oftes bare luftes, så er det så godt som rent.)
3. Byt i stedet for at købe (f.eks. dit julefrokost eller nytårsoutfit)
4. Giv dit tøj nyt liv via upcycling
5. Elsk det tøj, du allerede har!

### **Hvordan arbejder I med bæredygtigt tøjforbrug i Re:wair?**

I Re:wair arbejder vi hver dag for at gøre det sjovere og nemmere for folk at få et mere bæredygtigt tøjforbrug. I tip 4 skriver vi f.eks. At man kan give sit tøj nyt liv ved at upcycle det, men vi ved også godt, at det kan være uoverskueligt at begynde at upcycle helt selv. Derfor holder vi upcycling workshops og generelt en masse events, hvor vi skaber et fællesskab og gør det sjovt at bekæmpe tøjspild sammen.

### **Hvad er nogle overordnede tommelfingerregler, som man kan tage med sig?**

For at få et mere bæredygtigt tøjforbrug, har vi i Re:wair 3 ord, som du kan have med som et mantra, når du står over for en beslutning ift. Dit tøj.

Mindre (køb mindre tøj)

Langsommere (behold tøjet i længere tid)

Cirkulært (giv dit tøj et nyt liv)

Fast fashion industrien har skabt en tøj-kultur, hvor vi køber ekstremt meget tøj, vi beholder det i kort tid og så smider vi det ud. I stedet skal vi forsøge at købe meget mindre, elske det tøj vi har og dermed beholde det i lang tid - og til sidst, skal vi gøre vores bedste for ikke at smide det ud, men i stedet at give det et nyt liv ved at give det til venner/familie eller f.eks. At give det et nyt liv ved at upcycle det.

Og husk - at uanset hvad forskellige modebrands prøver at fortælle dig - er det mest bæredygtige tøj, det som du allerede har.

### **Hvordan kan man skaffe sig nyt tøj, uden at købe nyt?**

Vil du gerne have en ny kjole til julefrokosten, eller har du brug for nogle bukser, fordi dine andre er gået helt i stykker? Nogle gange har man bare brug for noget nyt tøj i sin garderobe. Men i stedet for at gå ud og købe noget nyt tøj, kan du faktisk swappe dig til noget nyt tøj - helt gratis! Der findes en del tøjbyttemarkeder rundt omkring og du kan også arrangere dit eget med dine venner, hvor I kan bytte tøj. Vi lover dig, at det føles meget bedre at have swappet sig til nyt tøj end at have købt noget nyt.

P.S. Re:wair holder faktisk et nytårs tøjbyttemarked i KBH + på Østerbro d. 30. December, hvor du kan swappe dig til et sejt nytårsoutfit!