

Strandcentret
– tager imod med et smil

December 2024 – Januar 2024

10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
www.greve.dk/Strandcentret/strandnyt

Plejecenterråd:

John Alexandersen, Pårørende, Formand

- Henrik Franke, Pårørende
- George Franke, Beboere
- Inge Lise Johansen, Beboere
- Kirsten Selnø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En Afdelingsleder

Udvalgsmøder:

Plejecenterråd: 26 december 2024

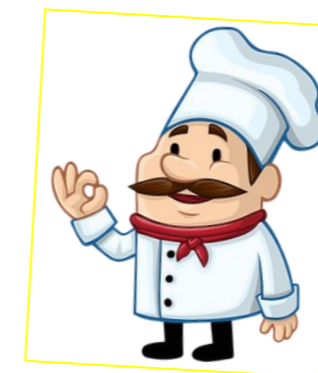


Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret :	56 kr.
Smørrebrød :	17 kr.
Biret :	17 kr.
Kande kaffe :	43 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15. januar 2025

Nu det jul igen – nu det jul igen...

Og jul er lig med hygge, sang og glæde. Igen i år har vi en masse spændende arrangementer planlagte.

Vi skal have aktivitetsjulekalender med en ny aktivitet hver dag. Vi får som vanligt besøg af KOL koret og holder samme dag julemarked. Bustur - ud og se jule pyntningen i byen - som var en stor succes sidste år gentages og vi skal danse til Kim Larsen kopi til julefrokosten. OG husk at musik terapeut Katarina kommer hver torsdag og spiller i dagligstuen- der er så godt for både sjæl og fysik.(gælder ikke i skolernes ferier)

Men ingen jul – uden masse af dejlige børn vi får besøg af vores besøgsklasse – som er 3 klasse på Arenaskolen – Lucia optog og som noget nyt – juletræsfest for personalets børn og alle beboere i Cafeen.

Heidi og Ulla pynter huset og haven med masser af kunstigt lys, da det er forbudt at bruge levende lys på hele Strandcentret pga. brandfare.

Vi glæder os til en hyggelig – men mørk tid de næste måneder. Mon ikke vi også skal have en nytårskur.. det tror jeg vi skal

Vi skal også til at have valg til plejecentrerrådet – det bliver nok i februar – Håber at rigtig mange vil deltage – at nogle ønsker at stille op – så vi fortsat kan få et aktivt plejecenterråd.

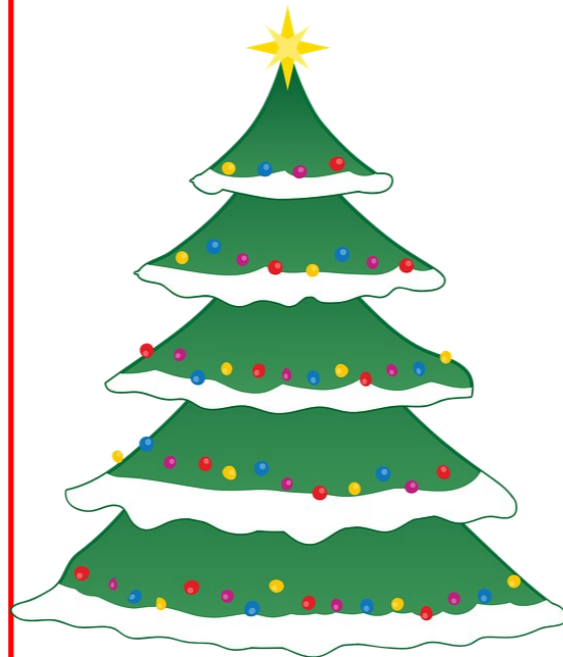
Husk at vi fortsat har en Støtteforeningen – der laver mange gode tiltag i løbet af året – men kan melde sig ind hos Heidi eller Ulla. Der vil være valg af ny formand i februar 2025.

Hurra, Hurra, Hurra.

Vi har haft ikke mindre end 2 krondiamantbryllupper i efteråret, stort tillykke til begge par det er så dejligt at følges ad – og se glæden ved livet.

Brugerrådet har valgt at stoppe. Jeg vil gerne takke udvalget for deres store indsats gennem mange år på Strandcentret.

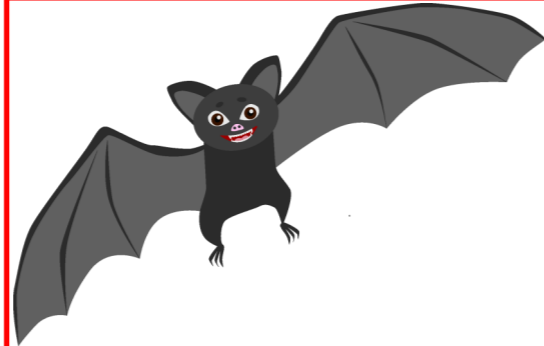
Tak for alt det frivillige arbejde i har ydet , og tak til jer der fortsat gerne vil være frivillige.



De bedste jule og nytårshilsner
Connie Vejlø- Plejecenterleder.

**Julen den er hjertevarme
godt humør og åbne arme
Juletræer, gran og lys
glade smil og varme kys.
Hjemmebag i stort og småt,
konfekt og mad der smager godt
Vi glæde altid kan hverandre
lad en hjerte-gave til andre vandre.**



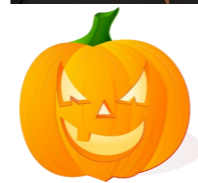


HALLOWEEN EFTERMIDDAG

Torsdag den 31/10 – 24 afholdte Støtteforeningen Halloween eftermiddag, til kaffen var der blevet bagt "uhyggelige" kager.

I baggrunden lød der uhyggeligt musik.

Til sidst blev der ønsket musik, og vi fik hørt lidt Birthe Kjær, Bamses venner m.fl. danset og sunget med. TAK til Støtteforeningen for igen at være med til at skabe rammerne om en hyggelig eftermiddag



KOL kor & Julemarked

Fredag d.22/11-24 blev der afholdt Julemarked.

Der blev solgt hjemmehæklede nisser, flotte julekort, håndsyt hjerter og meget mere til fordel for Strandcentrets beboere. Gløgg & æbleskiver blev nydt til KOL korets dejlige sangstemmer, der sang julen ind. Tak til støtteforeningen og øvrige frivillige der har hæklet, strikket, lavet kort osv.



Nisser kommer frem af deres skjul, for nu er det endelig jul.

Nu bager vi kager og sætter lys i stager.

Julemad skal smage, uden al den ballade.

Vi hygger og synger, så alting gynger.

Vi klipper hjerter og hanke, og sender en kærlig tanke

til familie og venner og alle dem vi kender, beboere og personale og os der kommer med lommer så fulde, der er klar til at jule.

Og ønske alle et godt nytår, der forhåbentligt kommer og med glade smil og tanker hos alle hjerter der banker.

RIGTIG GLÆDELIG JUL

-NISSERNE-



KRONDIAMANTBRYLLUP x 2

Det er så yndigt at følges ad for to, som gerne vil sammen være;
da er med glæden man dobbelt glad og halvt om sorgen så tung at bære;
ja, det er gammen at rejse sammen, når fjederhammen er kærlighed.

Sådan lyder første vers i sangen "Det er så yndigt at følges ad" og det har Lis & Willy gjort og det har Lisbeth og Kurt også gjort i 65 år.

Store mærkedage skal fejres. Så der blev lavet kærligheds æresport, sunget og fejret med flag og kage.

Kære Lis & Willy og Lisbeth & Kurt

Endnu engang ønskes I alle et stort tillykke med jeres 65 års bryllupsdag. Fra alle os andre på Strandcentret.



JULEFROKOST

Onsdag d. 11/12-24 kl.11.30

Menuen består af:

karrysild, julesild, æg med rejer, fiskefilet, frikadeller, høns i tarteletter, æbleflæsk.
Kaffe med ris a la mande og kirsebærsovs
1 genstand (øl, vand, vin) er med i prisen, snaps kan tilkøbes på dagen

Underholdningen sørger Anders Munch for
"Danmarks bedste Gas & Larsen show"



Beboere og pårørende tilmelder sig hos personalet i afdelingen
Centergæster tilmelder sig og betaler hos Ulla eller Heidi i aktiviteten.

Beboere deltager gratis— centergæster og pårørende 200 kr.
Der er begrænset antal pladser, så det er "først til mølle" princippet.

sidste frist for tilmelding d. 6/12-24





SYDKYSTENS MODELJERNBANEKLUB

INVITATION

til

HOUSEWARMING

Det glæder os at invitere dig/jer til housewarming i klubbens nye lokale i Strandcentret, Hundige (kælderen)

MANDAG, 9. DECEMBER 2024 KL. 15.00-16.30

Vi kan fremvise vores 25 m² lokale med modelbane og værktødsafdeling, og vi regner bestemt med at vi på dagen også er klar til at præsentere kørende tog på anlægget.

Vi byder på en let forfriskning.

Venlig hilsen

SYDKYSTENS MODELJERNBANEKLUB

Bestyrelsen

Pressemeddelelse

December 2024

ENDELIG IGEN – FODEN UNDER EGET BORD LOKAL TOGKLUB SÆTTER FUT I STRANDCENTRET

Efter flere års ørkenvandring uden lokale til at 'lege med tog' har Sydkystens Modeljernbaneklub nu igen fået plads til at køre med de små tog. Plejecenter Strandcentret i Hundige har rokeret rundt på hobby aktiviteterne i kælderen, og det har givet plads til at klubbens modulanlæg nu kan få et permanent hjem, og togene komme ud at køre.

'Efter et par år uden fast hjemsted er det dejligt at flytte ind i vores eget lokale på Strandcentret', siger klubbens formand, Frank R. Taarup, 'vi delte tidligere et lokale med andre hobby aktiviteter, men det betød at vi skulle bygge anlæg op – og nedtage igen – på hver møde dag. Og det blev lidt surt i længden. Så vi er særdeles tilfredse og taknemmelige over at Strandcentret har fundet denne løsning til os. Vi startede jo for 10 år siden på Strandskolen i Karlslunde, men måtte fraflytte for et par år siden på grund af renovering af skolen.'

Strandcentret er et aktivt plejecenter i Greve Kommune, med mange aktiviteter for kommunens borgere, både beboere og udefra kommende. Der er banko, dans og billard, og i kælder regionerne er der også trædrejere, guld/sølv hobby, porcelænsmalning og keramik – og nu altså også modeltog.

'Vi er så glade for at have fundet denne oase, og har et godt samarbejde med Strandcentret', siger Frank, 'og derfor har vi også valgt at invitere beboere, personale og de andre hobbyfolk til en fremvisning af vores anlæg lige inden jul, når vi er kommet rigtig på plads, så alle kan få et indtryk af hvad det er vi går og pusler med.'

Sydkystens Modeljernbaneklub har p.t. 10 medlemmer, og mødes fast hver mandag kl. 14.00 i Strandcentret.

For yderligere oplysninger kontakt:

Sydkystens Modeljernbaneklub,
Frank R. Taarup, mobil: 40 56 67 00, mail: frtaarup@gmail.com

Fredag den 13/12-24

kommer der Luciaoptog, de vil gå på gangene i afdelingerne og slutte i caféen, hvor de vil synge en julesang.

De starter kl. 10.30



Personalet har inviteret deres børn til at komme og julehygge sammen med os. Ana kommer og spiller og sammen synger vi julesange.

Kom ned i Caféen **onsdag den 18/12-24 kl. 13.00-15.00**

Der vil være kaffe og kage



Nytårskur

Onsdag den 22/1-25 kl. 13.30-15.00

Kom ned i Caféen og ønsk godt nytår til beboere, centergæster og personalet

Der serveres bobler & kransekage.



Dagligdagen på Strandcentret:

Når vi ikke holder fester eller er ude og køre med bussen, så laver vi alt muligt andet hyggeligt. Der er blevet lagt puslespil, lavet sæbebobler, spillet spil, set film, nogen har været i waves, andre har haft sjov med at tage billeder med "filter" på, der gået ture i området, afholdt fødselsdage, personalet i Vibe/Lærkehuset har haft deres børn med en eftermiddag til stor glæde for beboerne. En gymnasieklasse var på besøg og én kunne spille klaver, han spillede 'Für Elise' virkelig smukt. Halloween aften med mad og film-hygge. Der er også blevet vaccineret.

Musikterapeuten Katharina kommer om torsdagen og det er virkelig dejligt med sang og musik.



HYGGESTUNDER I DAGLIGDAGEN



FLET KURVE

Har du fletkurve liggende der hjemme, som alligevel bare skal kasseres, så kan vi på Strandcentret godt bruge dem.

Kurve i forskellige størrelser med og uden hank, alt kan bruges.

Kontakt Ulla eller Heidi



KAFFESTEL & DUGE

I ny og næ dækker vi op til kaffe med de gamle fine duge, og det flotte porcelæn, men vi kan sagtens bruge mere, så ligger du inde med noget der bare står og samler støv, så modtager vi meget gerne.

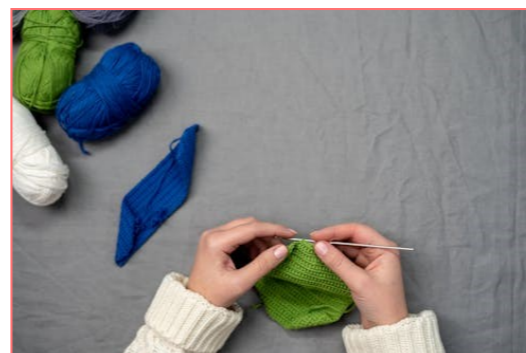
Kontakt Ulla eller Heidi



GARN

Vi vil meget gerne modtage garn, det er alt slags garn vi kan bruge, så har du noget i overskud du ikke længere kan bruge, så kom endelig med det.

Kontakt Ulla eller Heidi



Nyt fra Brugerrådet:

På Brugerrådets møde den 11. november 2024 var der enighed om, at indstille til Strandcentrets leder, at tage sagen op med Greve Kommune, således at Brugerrådet ophører.

Baggrunden for beslutningen er, at det – på trods af stormøde med alle brugere af Strandcentret, herunder beboerne samt artikler i Strandnyt – har vist, at der ikke længe er brug for Brugerrådet. Der er ingen henvendelser modtaget de seneste år og da Brugerrådet ikke råder over økonomiske midler, er der ikke grundlag for at kunne planlægge aktiviteter for Strandcentrets brugere.

Det har tidligere været kommunalt besluttet, at der skulle være Brugerråd på kommunens plejecentre.

Brugerrådet har nu modtaget kommunens beslutning, hvilket betyder at Brugerrådet er ophørt.

På Brugerrådets vegne
Jannie Brandt

Støtteforeningen afholder generalforsamling

Torsdag d.27/2-25 kl.16.00

Vi har brug for nye medlemmer, en ny formand mm. hvis du har lyst til at deltage i støtteforeningens bestyrelse kan du ringe på tlf.: 28182802 for nærmere information.

**Der vil komme opslag med mere information når vi nærmer os februar
Der vil være sandwich og øl/vand.**

Information fra Støtteforeningen:

Fredagsbar: Første fredag i måneden.

Vinterfest 30/1-25 Information kommer senere, sæt X i kalenderen.

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecentret.
Ulla og Heidi har indmeldelsesblanketter

Bestyrelsen:

Formand.:	Jane Linskov	
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

Den eventyrlige jul

Jeg gik engang i kongens have med min niece, som på det tidspunkt var omkring 5 år gammel. Vi går forbi en statue og jeg fortæller min niece, at det er en statue af dronning Caroline Amalie. Min niece går næsten i panik og siger, jamen vi må da hjælpe hende! Hvordan er hun blevet til en statue?

Episoden fik mig til at tænke på, hvor modige børn egentlig er. De lever i en verden, hvor det rent faktisk er sandsynligt, at man kan blive tryllet om til en statue. Børns grænser mellem fantasi og virkelighed er stadig så flydende, at alt det de hører i eventyrerne godt kunne dukke op lige foran dem. Det er utroligt, at de overhovedet tør lægge sig til at sove.

Men når de alligevel tør, er det måske først og fremmest fordi de har en grundlæggende tillid til verden. De tror nemlig også på at forbandelser kan brydes. At hvis man er blevet til en statue, så kan man selvfølgelig også reddes igen. De tror på forvandling.

Vi voksne tror ofte mere på udvikling. Det er forvandling, som vi bare selv har ansvaret for. Problemet med udviklingen er, at den aldrig når sit mål, for der er altid lidt mere vi kan gøre. Det kan være utroligt udmattende og vores trang til udvikling kan blive sit helt eget monster, som vi selv skal bekæmpe.

Men nu er det jul. Og i julen bliver vi tilbudt et sted, hvor vi igen kan blive som børn, og stå stille og glemme alt om udvikling, for julen er forvandlingens tid. Et barn bliver født. Hvert eneste barn, der bliver født, forvandler verden omkring sig og gør andre mennesker til mødre, fædre, søskende, bedstefar, oldemor og så videre. Det er ikke noget man skal selv. Der sker bare en forvandling, når et barn bliver født.

Og i julen fejrer vi forvandlingen. For det var ikke hvilket som helst barn der blev født. Det var Gud der blev menneske og det skete, fordi Gud elsker os. Der er intet der på et øjeblik kan forvandle som kærligheden kan. Det er særligt tydeligt i en barnefødsel.

Altså kan denne tid opfordre os til at sænke skuldrene, vise at vi elsker dem vi elsker og lade forvandlingen skylle over os, så vi igen får barnets eventyrlige mod på livet.

Glædelig jul!

Sognepræst Sanne Dahlin



VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i december

Kl. 14.00

Banko i januar

Tirsdag den 03. december

Tirsdag den 10. december

Tirsdag den 17. december (julebanko)

Tirsdag den 02. januar

Tirsdag den 07. januar

Tirsdag den 14. januar

Tirsdag den 21. januar

Tirsdag den 28. januar

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 4. december: Johan Dalsgaard

Onsdag den 8. januar: Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.

Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



Efter 30 år i Hundige & Kildebrønde sogn er sognepræst Knud Erik Braüner gået på pension, vi her på Strandcentret takker for mange gode gudstjenester og ønsker alt held og lykke fremover.



TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 03. december London/Paris tøj salg kl.10.00



KIOSKEN

Kiosken er der stadig men under en anden form. Kiosken befinder sig samme sted og betjenes nu af Ulla og Heidi som sørger for salg af rengøringsmidler, engangsvaskeklude m.m.

Ring evt. efter os, hvis vi ikke lige er i nærheden.

Cafeen sælger de øvrige varegrupper bl.a. chokolade, bolsjer m.m. og det foregår selvfølgelig i Cafeens åbningstid.



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller
efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 el-

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation



1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



Fødselsdage i December - Tillykke

03. dec.	Evelyn Darager	bolig 134
04. dec.	Susanne Pia Rasmussen	bolig 132
09. dec.	Edith Rasmussen	bolig 107
13. dec.	Monna Larsen	bolig 131
18. dec.	Lone Sloth Larsen	bolig 144
21. dec.	Ruth Erna Møntegaard	bolig 126
26. dec.	Anette Chaltal	bolig 83
26. dec.	Solveig Olesen	bolig 99
26. dec.	Inger Søndergaard	bolig 155
30. dec.	Flemming Møller	bolig 136



Fødselsdage i Januar - Tillykke

06. jan.	Jytte Karen Juul Svendsen	bolig 92
25. jan.	Lizzy Christensen	bolig 77
26. jan.	Ezzat Pirani	bolig 148
30. jan.	Inge Eg	bolig 113
31. jan.	Annelise Løftgren	bolig 110
31. jan.	Helmuth Nielsen	bolig 151



Velkommen til

Inger Søndergaard	bolig 155
Erik Høgberg	bolig 153
Kai Vilykke	bolig 120
Elise Pedersen	bolig 124
Jonna Rousing	bolig 115
Lone Jarset	bolig 84
Kjeld Kristoffersen	bolig 118

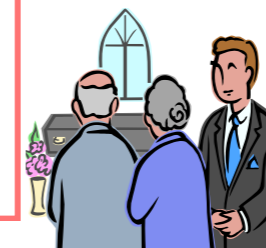
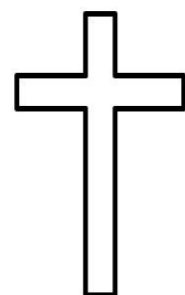


Telefontavle

<u>Navn:</u>	<u>Funktion:</u>	<u>Tlf. nr.</u>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til

Kaj Andersen bolig 115
Ove Henry Hansen bolig 118
Kirsten Bjerregaard bolig 142
Anker Andersen bolig 39K



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen
- kl. 13.15 Sang og musik i dagligstuen v/Ana**
1. tirsdag i måneden



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



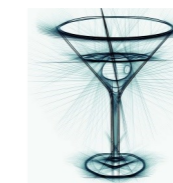
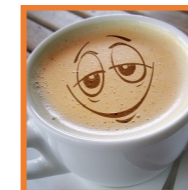
Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Akvarel maling: lokale - Caféen
- kl. 13.15 Sang og musik i dagligstuen V/Katarina**



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal



Fredagsbar m/ glögg & æbleskiver d.6/12-24 kl.13.30 v/Støtteforeningen

Julefrokost 11/12-24 se side 7

Julebørn 18/12-24 se side 9

Luciaoptog 13/12-24 se side 9

Nytårskur 22/1-25 se side 9

Vinterfest v/ Støtteforeningen 30/1-25 Information kommer.