

## Støtte til praktiske opgaver

- Støtte til daglige opgaver i hjemmet
- Støtte til administration
- Støtte til etablering i egen bolig

Formål: At borgeren optræner eller vedligeholder funktionsniveau til at holde boligen med henblik på at bevare boligen. At borgeren optræner eller vedligeholder et funktionsniveau til at klare egne indkøb og til selv at kunne tilberede mad. At vejlede borgeren til forståelse og/eller håndtering af økonomiske dispositioner, samt forståelse og/eller håndtering af post.

### Indhold:

- Motivere til og planlægge oprydning, opvask, rengøring og tøjvask med henblik på at bevare boligen. Strukturere vedligeholdelse af bolig, så borgeren kan varetage mest muligt selvstændigt.
- vejlede og planlægge indkøb såsom dagligvarer og større indkøb som boliginventar.
- Ledsagelse og bistand til indkøb kan indgå som en del af støtten.
- Planlægning af indkøb og oprydning i forbindelse med måltider.
- Tilberedning af måltider (dette vil altid foregå som en del af et gruppeforløb).
- Etablering og fastholdelse af kontakt mellem borger og pengeinstitut med henblik på budgetlægning og hjælp til administration, herunder betaling af regninger via PBS.
- Ledsagelse til bank kan være en del af støtten.
- Gennemgang af post, hjælp til at besvare post, samt organisering af post. Træning i anvendelse af digitale borgerbetjeningsløsninger, e-boks mv.

### Omfang:

- Borgere med moderat nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 4 timer om måneden.
- Borgere med svært nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 8 timer om måneden.

Ydelsens omfang og metode tilrettelægges under hensyntagen til borgerens rehabilitering og med udgangspunkt i dennes hele livssituation.

Ydelsen kan gives som et gruppeforløb, som en kombination af et gruppeforløb og individuelt forløb eller – hvis andet ikke er hensigtsmæssigt – som individuelt forløb. Gruppeforløbenes indhold og afgrænsning varierer.

Både virtuel og telefonisk kontakt og støtte benyttes som metoder i indsatsen.

Levering af ydelsen: Ydelsen udføres af kommunens egne socialpædagogiske medarbejdere. I ganske særlige tilfælde kan en anden leverandør benyttes, i så fald godkendes dette i visitationsudvalget.

## **Støtte til samfundsdeltagelse**

- Støtte til kontakt til offentlig og private instanser
- Støtte til transport
- Støtte til beskæftigelse
- Støtte til uddannelse

Formål: At udvikle borgerens sociale kompetencer med henblik på at skabe, opretholde og fastholde tilknytning til beskæftigelse, uddannelse og aktivitetstilbud.

### Indhold:

- At støtte og vejlede borgeren i at etablere og fastholde kontakten til kommunen eller andre myndigheder.
- Støtte til at blive selvtransporterende med offentlig transport eller bestille flextrafik.
- Motivere til opstart og opretholdelse af beskæftigelse eller uddannelse.
- Motivere til brug, opstart og opretholdelse af aktiviteter med henblik på at bryde isolation. For eksempel deltagelse i sportsaktiviteter, cafebesøg, kulturelle arrangementer med videre.
- Ledsagelse kan indgå som en del af støtten.

### Omfang:

- Borgere med moderat nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 4 timer om måneden.
- Borgere med svært nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 8 timer om måneden.

Ydelsens omfang og metode tilrettelægges under hensyntagen til borgerens rehabilitering og med udgangspunkt i dennes hele livssituation.

Ydelsen kan gives som et gruppeforløb, som en kombination af et gruppeforløb og individuelt forløb eller – hvis andet ikke er hensigtsmæssigt – som individuelt forløb. Gruppeforløbenes indhold og afgrænsning varierer.

Både virtuel og telefonisk kontakt og støtte benyttes som metoder i indsatsen.

Levering af ydelsen: Ydelsen udføres af kommunens egne socialpædagogiske medarbejdere. I ganske særlige tilfælde kan en anden leverandør benyttes, i så fald godkendes dette i visitationsudvalget.

## Støtte til sundhed

- Støtte til behandling
- Støtte til sund levevis
- Støtte til personlig hygiejne
- Støtte til seksualitet
- Støtte til psykisk trivsel

Formål: At borgeren optræner eller vedligeholder et funktionsniveau til at varetage egen hygiejne. At borgeren fastholder eller påbegynder behandling i det etableret behandlingssystem. At støtte borgeren i at forbedre sin funktionsevne ved at mestre sit handicap og strukturere sin dagligdag, således at borgeren kan opnå og fastholde egen identitet.

### Indhold:

- Støtte og træning til at vaske sig, tandbørstning, at blive barberet og klippet, samt sund kost og motion.
- Vejledning om hygiejnens betydning for sundhed samt for udvikling af relationer til andre.
- Vejledning i hensigtsmæssig påklædning i forhold til årstiden.
- Motivere til at påbegynde eller opretholde et behandlingstilbud.
- Træne i at overholde aftalte tider hos læge, tandlæge, distriktspsykiatrien m.fl.
- Motivere og erindre om at tage medicin.
- Observere forværring i den psykiske tilstand og handle på dette.
- Støttende socialpædagogiske samtaler og træning med udgangspunkt i den enkeltes behov og forudsætninger for at skabe en tilværelse på egne præmisser.
- Støtte til at udtrykke sin seksualitet hensigtsmæssigt og sætte grænser.

### Omfang:

- Borgere med moderat nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 4 timer om måneden.
- Borgere med svært nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 8 timer om måneden.

Ydelsens omfang og metode tilrettelægges under hensyntagen til borgerens rehabilitering og med udgangspunkt i dennes hele livssituation.

Ydelsen kan gives som et gruppeforløb, som en kombination af et gruppeforløb og individuelt forløb eller – hvis andet ikke er hensigtsmæssigt – som individuelt forløb. Gruppeforløbenes indhold og afgrænsning varierer.

Både virtuel og telefonisk kontakt og støtte benyttes som metoder i indsatsen.

Levering af ydelsen: Ydelsen udføres af kommunens egne socialpædagogiske medarbejdere. I ganske særlige tilfælde kan en anden leverandør benyttes, i så fald godkendes dette i visitationsudvalget.

## **Støtte til relationer og fællesskaber**

- Støtte til sociale relationer
- Støtte til at varetage af forælderrollen

Formål: At støtte borgeren til at forbedre sin funktionsevne ved at mestre sit handicap og strukturere sin dagligdag. Således at borgerne kan opnå og fastholde egen identitet samt opnå en mere aktiv livsudfoldelse. At støtte borgeren udvikler sociale kompetencer med henblik på at opnå og fastholde netværk.

### Indhold:

- Støttende samtaler og træning med udgangspunkt i den enkeltes behov og forudsætninger for at skabe en tilværelse på egne præmisser.
- Dialog om og træning af sociale relationer og adfærd.
- Støtte til at genoprette, etablere og vedligeholde kontakt til familie og øvrigt netværk.
- Støtte til at gennemføre de opgaver, der indgår i varetagelsen af forælderrollen, og ikke grundet manglende forældreevne.

### Omfang:

- Borgere med moderat nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 4 timer om måneden.
- Borgere med svært nedsat funktionsniveau kan som udgangspunkt tildeles op til 8 timer om måneden.

Ydelsens omfang og metode tilrettelægges under hensyntagen til borgerens rehabilitering og med udgangspunkt i dennes hele livssituation.

Ydelsen kan gives som et gruppeforløb, som en kombination af et gruppeforløb og individuelt forløb eller – hvis andet ikke er hensigtsmæssigt – som individuelt forløb. Gruppeforløbenes indhold og afgrænsning varierer.

Både virtuel og telefonisk kontakt og støtte benyttes som metoder i indsatsen.

Levering af ydelsen: Ydelsen udføres af kommunens egne socialpædagogiske medarbejdere. I ganske særlige tilfælde kan en anden leverandør benyttes, i så fald godkendes dette i visitationsudvalget.