

Hvad kan en mentor gøre for mig?

En mentor kan:

- tage en snak om de ting, der fylder i dit liv
- støtte dig i at overvinde personlige og/eller sociale udfordringer
- guide dig til at træffe de rigtige valg vedrørende din uddannelse, dit job og lignende
- støtte dig i at forstå din uddannelse (regler, nye krav, mm.)



- give dig en hjælpende hånd og gode råd til at få struktur på din hverdag
- guide dig i jagten på et studiejob, praktikplads, læreplads, eller drømmejobbet og hjælpe dig til at fastholde det
- støtte dig i at kontakte kommunen, skolen, jobbet, vejledere, lærere og andre vigtige personer
- støtte dig i at udvide dit sociale og faglige netværk
- støtte dig i at blive mere sikker på dig selv
- dele en masse spændende erfaringer fra sit eget liv, som du kan lære af.

En mentor er også en voksen, du kan lave forskellige spændende aktiviteter med og tale med om stort set alt. Det er dig, der i sidste ende bestemmer, hvad din mentor skal støtte dig i.

Brug for en snak?

Mangler du inspiration?

Savner du en "ven"?

Overvej at få en mentor!

**Det Frivillige
Mentorkorps**

Har du brug for en mentor?

Føler du dig ensom?

Har du svært ved at overskue hverdagen?

Mangler du en voksen at spørge til råds om dit valg af uddannelse?

Er du ved at flytte og ved ikke, hvad det kræver?

Vil du gerne møde en person, som arbejder indenfor det felt, som du er interesseret i?

Kunne du bruge en, der kan læse din ansøgning igennem og hjælpe dig med at finde steder, hvor du kan søge et spændende fritidsjob?

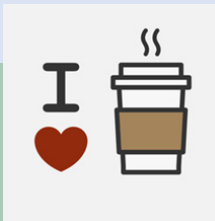
Eller savner du måske bare én at snakke med om det at være ung?

Er du 15–29 år, bor du i Greve Kommune, og kan du svare ja til et eller flere af spørgsmålene, er det måske noget for dig at få en mentor gennem Greve Kommunes Frivillige Mentorkorps.



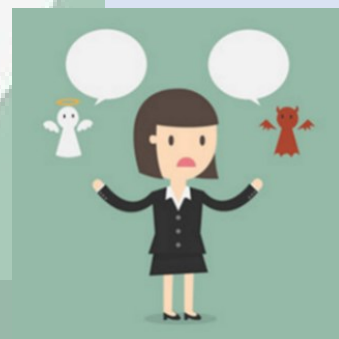
Hvorfor få en mentor?

Fordi du selv ønsker det. Tilbuddet om at få en frivillig mentor er netop et tilbud til dig. Du kan mødes med mentor 1-2 gange om måneden og et forløb kan vare 3-12 måneder afhængigt af dine behov.



Hvordan får jeg en mentor?

Vil du høre mere om muligheden for at få en frivillig mentor, kan du kontakte udviklingskonsulent Mia Rosenørn: ros@greve.dk, tlf. 24843917



Hvad er en mentor?

En mentor er en person, som frivilligt har valgt at blive mentor, fordi hun/han har lyst til at møde dig og støtte dig i at opfylde dine drømme.

• En mentor er en voksen og erfaren person, som bl.a. giver dig gode råd og feedback • En mentor støtter og vejleder dig for at hjælpe dig med at træffe de rigtige beslutninger og de rigtige valg

Ikke to mentorer er ens. De frivillige mentorer har mange forskellige faglige og personlige profiler – såsom studerende, smede, tømrer, folkeskolelærere, ingeniører, sosu-assistenters, akademisk ansatte, butikansatte, pensionister med ekstra god tid og meget andet. Fælles for alle mentorerne er, at de glæder sig til at lære dig at kende.

