



Strandcentret
– tager imod med et smil

August– September 2025
10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
[www. greve.dk](http://www.greve.dk) / Strandcentret /
Strandnyt

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Formand
- George Franke, Beboer
- Jonna Rousing Beboer
- Christel Rousing, Pårørende
- Gösta Pedersen, Beboer - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
- Stella Hviid, Seniorrådsformand
- Ulla Mortensen, Personale
- En afdelingsleder

- **Udvalgsmøder:**

- **KL.15.00-17.00**

Onsdag d. 27/8 - 2025

- Mandag d. 24/11 -2025



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag kl.08.00 -14.00

Salg af varm mad kl.12.00 -13.30

Weekend/helligdage kl.10.00 - 12.30

Salg af varm mad kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret : 58 kr.

Smørrebrød : 18 kr.

Biret : 18 kr.

Kande kaffe : 45 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi: shpo@greve.dk **Deadline er den 15 september 2025**

Sommerhilsen fra Strandcentret

"Det er sommer, det er sol og det er sønda'..."

Sådan sang Lille Per i 1953 – og det er stadig så sandt!

Mange har nydt en velfortjent ferie – her i Danmark eller sydpå. Flere af vores fantastiske medarbejdere har været "hjemme" og besøge deres familier i deres hjemlande. For dem er ferien ekstra vigtig og velfortjent

Vejret har været lidt ustadigt, men også med dejlig varme – og haverne er blevet flittigt brugt. Vi glæder os allerede til:

- * **Sommerfest i haven**
- * **Oktoberfest**
- * **Julemarked i november** – hvor vores dygtige strikke-, hækle- og sypiger allerede er i fuld gang.

Tusind tak til jer – I er guld værd!

Efteråret nærmer sig – og ny ældrereform

Efteråret kommer til at stå i lyset af den nye ældrereform.

Vi skal arbejde med **mere selvbestemmelse** for beboeren – samtidig med at vi sikrer den nødvendige pleje og omsorg.

Hvordan håndterer vi det, når borger og familie ønsker noget forskelligt?

Her bliver **dialog og gode indflytningssamtaler** endnu vigtigere – især efter 1. juli 2025, hvor loven trådte i kraft.

Frivillige søges!

Vi søger nye frivillige til forskellige opgaver og har indgået samarbejde med **Frivilligcentret**.

Interesseret? Kontakt Ulla eller Frivilligcentret direkte

.

Velkommen til nye beboere

Vi har sagt farvel til Grønlykkeparken. De sidste beboere er nu flyttet – og både personale og beboere er kommet hertil efter ønske.

Velkommen til jer alle!

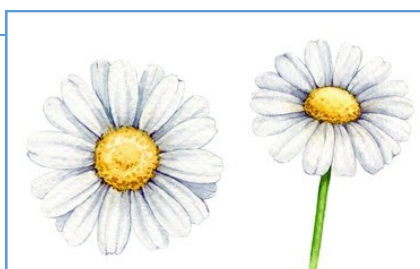
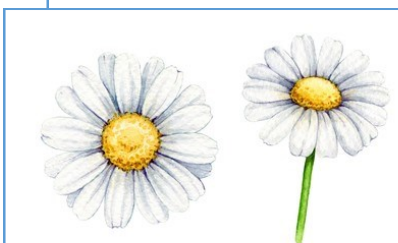
Farvel og tak for indsatsen til Rikke Hansen

Vores afdelingsleder på Strandbo/Kvisten, **Rikke Hansen**, har fået nyt og spændende job. Vi søger derfor en ny leder med opstart 1. oktober 2025.

Tak, Rikke, for din store faglighed og kærlige indsats for borgere med demens. Du har med hjerte, energi og viden sat fokus på både borgerens behov og medarbejdernes faglighed.

Held og lykke – vi kommer til at savne dig!

De bedste sommerhilsner Connie Vejlø



Royal Run på Strandcentret – Bevægelse, fællesskab og smil hele vejen rundt.

Mandag den 9/6 blev der afholdt Royal Run over hele landet – og selvfølgelig skulle vi også være med her på Strandcentret! Den første dato blev desværre aflyst pga. regn, men onsdag den 18/6 lykkedes det at få afholdt vores eget løb.

Vi havde planlagt vores helt egen version af løbet: en rute på ca. 500 meter rundt i området omkring Strandcentret. Starten gik fra den ene hovedindgang, og målstregen lå ved den anden – og alle kunne være med uanset tempo eller fysiske begrænsninger.

Beboere, personale og pårørende deltog med stor entusiasme – nogle gik med rollator, andre blev skubbet i kørestol, og alle bidrog med godt humør og opbakning undervejs.

Midtvejs var der et lille "pitstop", hvor man kunne tanke op med saft og müslibar – og måske lige få et pusterum, før turen gik videre. Det blev et skønt samlingspunkt med grin, hygge og små heppende tilråb.

Det blev en dag fyldt med bevægelse, nærvær og ikke mindst fællesskab – og vi vil gerne sige et stort TAK til alle, der deltog og hjalp til. Dage som disse gør en forskel – og viser, at motion og livsglæde ikke har nogen alder.

Vi glæder os allerede til næste løb!



Sankt Hans fejring i fællesskab – indendørs hygge med midsommerstemning

Sankt Hans er en gammel midsommertradition, som vi holder meget af at fejre – også her på Strandcentret. Selvom Sankthansaften normalt forbindes med bål, sange og sommeraftener, valgte vi i at fejre det i dagtimerne. Planen var at samles i haven omkring bålfadene, men regnvejret satte en stopper for udendørs hygge. Heldigvis lod vi ikke vejret ødelægge stemningen – vi rykkede festlighederne indenfor, hvor der hurtigt blev skabt en dejlig og varm atmosfære.

Dagen bød på god mad og godt selskab. Vi fik serveret grøn salat, grillede pølser og klassisk kartoffelsalat – og som prikken over i'et: vaffelis til dessert. Snakken gik livligt ved bordene.

Sankt Hans – eller Johannes Døberens dag – har rødder helt tilbage til middelalderen og har gennem tiden været et samlingspunkt for fællesskab, lys og varme. Traditionen med bål stammer fra ønsket om at skræmme onde ånder væk, men i dag handler det mest om hygge og sammenhold – noget vi i den grad fik mærket, trods det våde vejr.

Alt i alt blev det en rigtig dejlig dag fyldt med smil, samvær og midsommerstemning – uden bål, men med masser af varme indeni.



Tour de France på Strandcentret...

På Strandcentret har vi afholdt vores helt egen udgave af Tour de France – og sikke en hyggelig dag det blev!

Vi havde sat en storskærm op med en virtuel cykeltur gennem smukke landskaber, som dannede rammen om vores løb. Motionscykler var stillet frem, og der var tænkt på alle – man kunne både cykle på almindelig træningscykel eller bruge den særlige cykel, hvor man kan blive siddende i sin stol eller kørestol og stadig deltage aktivt.

Ladcyklen, hvor der kan monteres en kørestol, kom en tur rundt i nærområdet, ligesom vores populære duo-cykler også blev luftet. Der blev derfor både cyklet inde og ude – med smil og vind i håret!

Selvom vejrudsigten havde lovet regn, holdt vi os tørre hele vejen – endda med solskin som bonus. Som prikken over i'et blev der serveret iskold slush ice til alle de seje deltagere.

Tak til alle der var med til at gøre dagen til en herlig oplevelse – en sand Tour de Strandcentret.



Glimt fra hverdagen og små eventyr

På Strandcentret nyder vi både de små stunder i hverdagen og de lidt større oplevelser udenfor husets rammer. De seneste måneder har budt på flere dejlige udflugter og hyggelige sammenkomster:

Vi har blandt andet besøgt den nye **Olsen Banden-statue i Valby**, hvor nostalgien fik frit spil. Vi har også været så heldige at blive inviteret **hjem til Havin**, hvor vi blev forkælet med lækkerier og varme smil.

Turen gik også til **Mosedede Havn**, hvor vi fik dejlig is og lod os varme af solen. En anden gang medbragte vi dejlige fiskefrikadeller med hjem.

På **Grennesminde** fik vi et indblik i livet på landet, samt smagt deres dejlige hjemmebagte kager.

Men glæderne har ikke kun været udenfor husets rammer – **Afasi-koret**, som øver hos os, har givet en smuk og rørende koncert for beboerne, og vi har haft besøg af de små fra **Børnehuset KLAX**, der spredte smil og liv med deres glade energi.

Her på siden kan du se et udpluk af billeder fra både hverdagens glæder og de små eventyr, vi har været på sammen.





Sensommerfest på Strandcentret – vi fejrer sensommeren sammen!

Vi glæder os til at invitere beboere, pårørende og centergæster til en festlig og hyggelig **sensommerfest** på Strandcentret.

Tid og sted: onsdag d.27/8-25 klokken 11.30

I fælleshaven ved Vibe/Lærkehuset

Der vil være god mad, musik og masser af hygge – måske endda en lille svingom for dem, der har lyst. Vi pynter op med blomster og sensommerstemning, og håber på dejligt vejr og højt humør.

Programmet byder bl.a. på:

Lækker sensommermenu (drikkevarer kan tilkøbes)

Livemusik og fællessang med **Heine Mindstrup**

Kaffe, isvaffel og hyggeligt samvær



Pris for pårørende og centergæster: **130kr.**

Der er et begrænset antal af pladser, så det er først til mølle.

Vi håber, I vil være med til at gøre dagen festlig, så kom og vær med til at fejre årstidens sidste varme stråler.

Tilmelding senest 22/8-25 hos Ulla, Helle & Heidi i aktiviteten

Vi glæder os til en skøn dag sammen!





Høstfest / Oktoberfest på Strandcentret – kom og vær med til en festlig dag!

Efteråret kommer og det skal fejres med en stemningsfuld **høstfest** – eller som vi også kalder det: en hyggelig **oktoberfest**, dog i september

Tid og sted:

onsdag d.17/9-25 klokken 11.30 i caféen



Vi pynter op med halmballer, efterårsfarver og oktoberfeststemning – og byder på en dag fyldt med smil, musik, mad og masser af hygge.

Programmet byder bl.a. på:

Lækker efterårsmenu—drikkevarer kan tilkøbes.

Musik og fællessang – måske endda en lille svingom

Har du et oktoberfest-outfit? Så tag det endelig på! Dirndl, tyrolerhat eller seler – alt er velkommen, også bare et smil og godt humør!

Beboere, pårørende og centergæster er alle meget velkomne

Pris for centergæster & pårørende **150kr.**

Der er et begrænset antal pladser, så det er først til mølle.

Tilmelding senest 12/9-25 hos Ulla, Helle & Heidi i aktiviteten

Vi glæder os til en skøn og festlig dag sammen!



Siddende motion med Ulla & Helle – kom og vær med!

Hver **tirsdag og torsdag kl. 10.45–11.45** byder vi velkommen til **siddende motion med Ulla og Helle** i træningssalen på 3 sal. Her er der plads til smil, bevægelse og fællesskab – og alle kan være med, uanset fysisk formåen.

Motionen foregår i et roligt tempo og tilpasses den enkeltes behov, så du deltager i det omfang, du kan og har lyst til. Vi oplever allerede stor opbakning og glæde omkring træningen – og der er altid plads til flere.

Vi vil meget gerne opfordre til, at man **kommer til tiden**, så vi kan starte samlet og få mest muligt ud af timen.

Så tag naboen under armen og kom og få rørt kroppen, grinet lidt – og nyd det gode selskab.

Vi glæder os til at se dig!



G
Y
M
N
A
S
T
I
K

Bordtennis

Vidste du, at vi har et bordtennisbord stående på 1. sal ?

Det er "nabo" til frisøren

Det er klar til brug – og venter bare på, at nogen griber battet!

Bordtennis er en sjov og hyggelig måde at få lidt motion på, samtidig med at man får en god snak og måske et grin eller to.

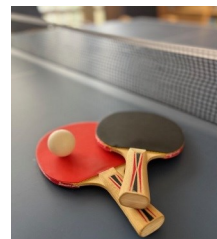
Man behøver ikke være en mester – det handler bare om at have det sjovt sammen.

Så tag en ven eller en nabo under armen, og prøv en omgang – måske ender du med at blive bidt af det!

Har du ikke selv lyst til at spille, men vil gerne kigge på og heppe?

Det er mindst lige så hyggeligt.

Bats og bolde findes ved bordet – det hele er klar!



Brug haven og drivhuset – det er jeres!

Nu hvor vejret er dejligt, vil vi gerne minde alle om, at haven og drivhuset står åbne for jer!

Tag en kop kaffe med ud, nyd solen, find ro i drivhuset, eller gå en lille tur blandt blomster og planter. Der er masser af plads til både hygge, samtale og ro.

Har du grønne fingre? Så er du også meget velkommen til at pusle om planterne i haven – alle bi-drag er værdsat.

OBS: Det er ikke tilladt at ryge i drivhuset – af hensyn til ildfare og fælles trivsel.

Vi håber, mange vil få glæde af de skønne omgivelser – det er jeres fælles have.



"Gå Klubben" i Svanehuset – en hverdagsglæde med stor betydning

Hverdagens gåture med "Gå Klubben" er blevet et kærdokument indslag i Svanehusets liv.

Turene bringer ikke kun smil og frisk luft, men også en lang række sundhedsmæssige fordele for vores beboere.

Bevægelse i det fri styrker både muskler og kredsløb, og giver samtidig kroppen lys og luft – noget, der har stor betydning for både det fysiske og mentale velvære. Mange oplever også, at gåturene øger appetitten, forbedrer fordøjelsen og bidrager til bedre søvn.

Men måske vigtigst af alt, giver gåturene en følelse af frihed, glæde og selvstændighed.

Det er tid til nærvær, ro og samvær i et tempo, hvor alle kan være med.

"Gå Klubben" er mere end bare motion –

det er en lille, men meningsfuld oplevelse i hverdagen.



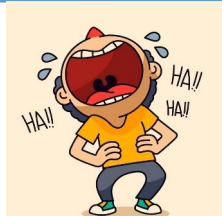
Døden betyder ingenting
Jeg er bare gået ind i et andet værelse
Jeg er jeg, og du er du
Alt hvad vi var for hinanden
det er vi stadig
Kald mig ved mit navn
Tal til mig på den kærlige måde
som du altid har brugt
Ændr ikke tonefald, hold sorgen fra din stemme
Le som vi altid har leet
af hverdagens små ting.
Vær med mig. Smil for mig. Tænk på mig. Bed for mig.
Lad mit navn fortsat være en del af din dag
som det altid har været.
Lad det blive sagt uden smerte
Uden spor af tristhed i stemmen
Livet betyder det samme som det altid har betydet.
Det er det samme som det altid har været.
Livet går videre, fordi det må gå videre.
Hvorfor skulle du stoppe med at tænke på mig,
bare fordi du ikke kan se mig?

- Henry Scott-Holland

Jeg venter blot på dig
for en kort stund
et sted lige i nærheden
lige rundt om hjørnet
Alt er vel, jeg er lige ved siden af...



Jeg synes du er gået for lang, med de plastik operationer skat.



Den ensomme mand...!

En mand følte sig ensom og besluttede at købe et kæledyr. Men det sku ikke være et almindelig et, så han købte et 1000 ben. Da de kom hjem syntes han de skulle lære hinanden bedere at kende, så han spurgte ned i kassen: Vil du med på den lokale og have en øl? intet svar. han prøvede igen. stadig intet svar. Så råbte han ned i kassen: VIL DU MED PÅ DEN LOKALE OGHAVE EN ØL? så lød en lille bitte stemme fra kassen: jeg HAR hørt dig, jeg er ved at tage sko på for helvede.

Et ægtepar sidder sammen på terrassen, og får et glas rødvin.



Konen.
Jeg elsker dig så højt.
Jeg vil aldrig kunne leve uden dig.

Manden.
Er det dig eller vinen, der snakker ??

Konen.
Det er mig der snakker, til vinen...



Hvorfor sad den lille prut i hjørnet og græd?



Fordi der var nogen, der havde slået den

– Hvor gammel er du, lille ven, spurgte Lange Jens, den lille dreng ved fodboldfesten?
– Seks år. Men jeg kunne have været syv, hvis far ikke havde været så genert, siger mor.

					1	KAMP-SCENE		BINDE-ORD	ORKE	GENIET	
					Ø MED LUFT-HAVN						
					VANE						
								STED-ORD			
					NORD		KIGGER	REM			
					TIL-SKUER		TALE				NAT-FUGLEN
	FEDT-STOF	↓	IT-PRO-GRAM	BLOM-STER-KRUKKE					ER VI MED I		
					EFTER O				FØR		
							GYSEN				
							REJSE				
TØJ-STYKKE					BORD-KLÆDET					LITER	
					LUFT-ART					DEL AF KALENDER	
FOR-FRISK-NINGER								BYFUGL			
								STOR GARAGE			
1					NEMT			NEDBØR			
					BARBIES MAND			GYLDEN SMYKKE-STEN			
						TIDS-MÅLERNE					
						LILLE DYR					
VINTER-VEJR					KNUS				VISNE		
					DET SAMME				DIÆT		
OP-DAGER							SES NÅR LÆREREN ER SYG				
							INSEKT				
HØFLIG TILTÅLE								SUTTE			
								MIDT I FRØ			
60						FOLK FRA DUBLIN					

Chokolade og håb...

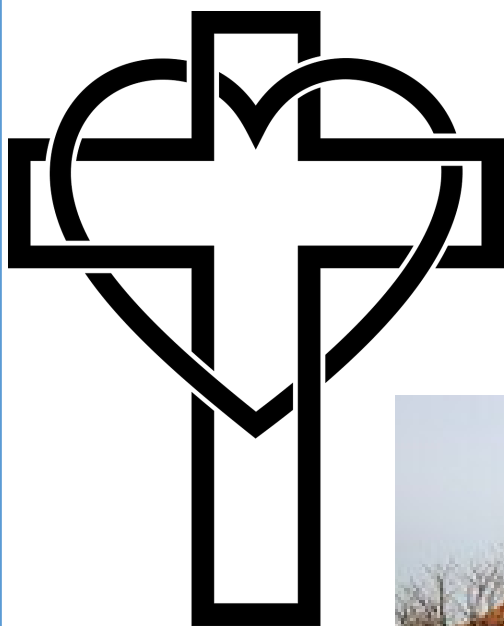
De fleste mennesker har bestemte traditioner til jul. Vi gentager de samme ting år efter år. Hjemme hos os ser vi f.eks. filmene Love Actually og The Holiday – hvert år i juledagene. I år fandt jeg så ud af, at filmen Chocolat egner sig til at blive set til påske. Det nævnte jeg i en prædiken, og kort efter gjorde en kvinde mig opmærksom på, at den var lavet over en bog, som hun lånte mig. Da jeg læste den, gik det op for mig, at der er en del forskel på filmen og bogen.

(Så overvej at læse den, få den læst op eller at læse den for en anden)

Fælles for filmen og bogen er, at de er en opfordring til at indse, at regler, traditioner og love ikke altid er det rigtige. Ofte er omsorg for dit medmenneske det allervigtigste. Det gælder i dit land, i din by, i dit nabolag, i dit hus, på dit plejehjem. Det er ofte nemmere bare at følge regler og traditioner, men det kan nemt blive kærlighedsløst. Regler, love og traditioner er godt, men kærlighed, håb og tro er vigtigere. Og vi kan hjælpe hinanden med at skabe mulighederne for det.

Spis lidt chokolade og hjælp, hvor du kan – det næste menneske du møder er dit medmenneske. Du kan skabe håb.

Sognepræst Bo Gravesen



Naturen i August & September

August markerer sensommeren – en overgangsperiode hvor naturen stadig er fuld af liv, men forandringerne begynder at kunne mærkes.

Planter og vækster

- Mange blomster visner, men sensommerplanter som hjortetrøst, sankthansurt og gyldenris blomstrer stadig.
- Bær som blåbær, hindbær og brombær er modne.
- Frugttræer bærer frugt – æbler og pærer begynder at blive klar.
- Kornhøsten er i gang på markerne.



Dyreliv

- Fuglene begynder at samle sig i flokke før trækket mod syd – især svaler og vade-fugle.
- Insekter som bier, hvepse og sommerfugle er stadig aktive.
- Hjortevildt (rådyr, dådyr, krondyr) gør sig klar til brunstsæsonen.



Vejr og lys

- Dage med varme solskin kan stadig forekomme, men nettene bliver køligere.
- Dagene bliver mærkbart kortere.
- Regn og blæst kommer oftere – især mod slutningen af måneden.



September er begyndelsen på efteråret, og det ses tydeligt i landskabet og mærkes i luften.

Planter og vækster

- Løvfaldet starter – især birk, røn og ahorn får gyldne og røde blade.
- Svampesæsonen er i gang – mange danskere tager i skoven for at finde kantareller og rørhatte.
- Frugt og nødder modner – æbler, blommer, valnødder og hasselnødder.



Dyreliv

- Fugletrækket tager fart – mange arter forlader landet i store flokke.
- Krondyr og dådyr er i brunst – især i skumringen kan man høre brunstbrøl i skoven.
- Egern og mus samler forråd til vinteren.

Vejr og lys

- Luften bliver køligere og friskere – især om morgenen og aftenen.
- Tåge og dug er almindelige om morgenen.
- Sollyset får en varm, gylden tone – perfekt til efterårsbilleder.



Fredagsbar i Dagligstuen.

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig fredagsbar i dagligstuen kl. 13.30. Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!



Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på Strandcentret. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten
Vi ser frem til at høre fra dig!

Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer! Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os. Vi glæder os til at få jeres bidrag

Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk eller indlever det hos Ulla eller Heidi.

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen Heidi Husalf



VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(med undtagelse af den 24/12 og 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

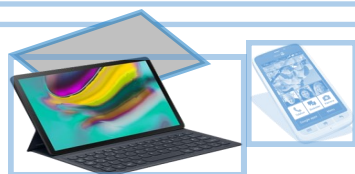
Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne på Strandbo/Kvisten skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi, Helle eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt vores IT koordinator, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: **www.aeldresagen.dk/greve**

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen Strandcentret

Banko i august

Kl. 14.00

Banko i september

Tirsdag den 05. august
Tirsdag den 12. august
Tirsdag den 19. august
Tirsdag den 26. august

Tirsdag den 02. september
Tirsdag den 09. september
Tirsdag den 16. september
Tirsdag den 23. september
Tirsdag den 30. september

Pladesalg starter fra kl. 13.30

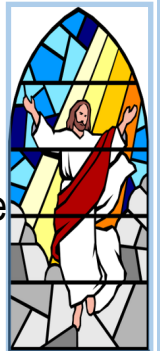
Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

06 august kl. 13.30 Lisbeth Christensen

03 september kl. 13.30 Rikke Marchner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



Tøj & Skosalg

Abrahamsen d.12/8 kl.10.00

London/Paris d.16/9 kl.10.00



Husk du kan købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi

Chokolade, slik & bolsjer osv... kan købes i cafeen, i deres åbningstid.



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

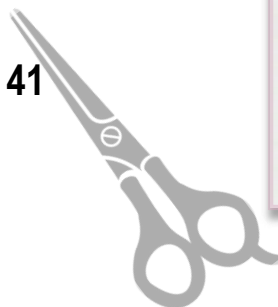
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Camilla Petersen

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen
SCR Kommunikation



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

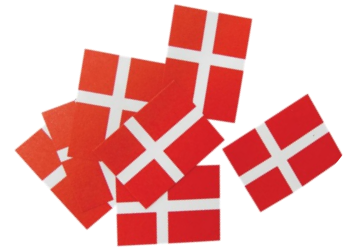
Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

info@hjemmetandlaegen.dk



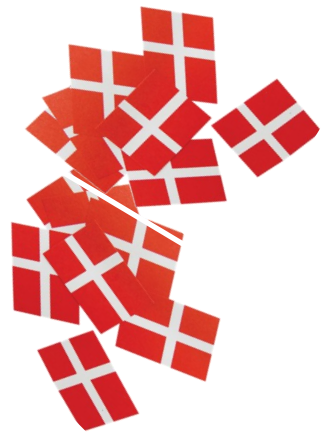
August

13. august	Jan Houlberg	Bolig 108
14. august	Bente Bau Brask	Bolig 76
17. august	Ritta Mortensen	Bolig 98
27. august	Jannie Jensen	Bolig 122



September

01. sep.	Asbjørn Friis	Bolig 111
10. sep.	Inge Bay Hansen	Bolig 95
11. sep.	Preben Sørensen	Bolig 114
18. sep.	Ivy Mailind	Bolig 106
19. sep.	Allan Nybye Olesen	Bolig 128
22. sep.	Finn Birkling	Bolig 129



Velkommen til

Grethe Emilie Lund	Bolig 136
Ove Nielsen	Bolig 153
Niels-Erik Kurt Nielsen	Bolig 90
Marita & Jakub Jacobsen	Bolig 117
Jørgen Olsen	Bolig 131

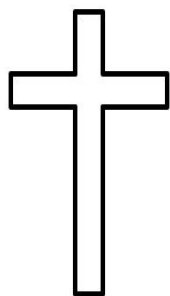


Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejøl	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til

Dorthe Leidecker	Bolig 90
Lone Jarset	Bolig 84
Allan Stavnbo	Bolig 131
Bent Hansen	Bolig 130
John Rasmussen	Bolig 97



God Sommer!

Kære beboere, pårørende, personale & centergæster

Solen skinner, fuglene synger, og blomsterne står i fuldt flor – sommeren er over os!

Vi håber, at I alle får nogle skønne sommerdage fyldt med varme, smil og gode stunder.

Her på Strandcentret vil vi gøre vores bedste for at nyde sommeren sammen – med is og andet lækkert i solen, blomstrende terrasser og hyggelige aktiviteter.

Husk at passe på jer selv i varmen – drik rigeligt med vand og find skygge i de varmeste timer.

Vi glæder os til at skabe mange dejlige sommerminder sammen med jer!



Når bladet rummer både august og september, favner det overgangen fra varme sommerdage til efterårets begyndelse.

Vi siger farvel til sol, is og blomsterflor – og byder velkommen til gyldne blade, lunere stunder og eftertænksomhed.

Årstidernes skiften minder os om livets cyklus – og om glæden ved både forandring og genkendelighed.

Uanset vejret udenfor, skaber vi sammen trygge og hyggelige rammer her hos os.

Velkommen, September!

Efter en skøn sommer byder vi nu velkommen til sensommerens rolige og gyldne dage.

September bringer smukke farver, frisk luft og hyggelige stunder indendørs og udendørs. Vi glæder os til efterårshygge med varme drikke, kreative aktiviteter og små gåture blandt de faldende blade.

Husk at tage en let jakke på, når I går ud – vejret kan hurtigt skifte.

Vi håber, at september bliver en måned fyldt med smil, nærvær og gode oplevelser sammen.



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



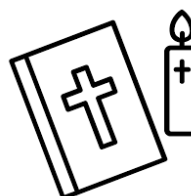
Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: Lokale - aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal



Aktiviteter:

Sensommerfest Se side: 8

Høstfest: Se side: 9

