



Strandcentret
– tager imod med et smil

Juni—Juli 2026

10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
www.greve.dk/Strandcentret/strandnyt

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Formand
- George Franke, Beboer
- Jonna Rousing, Beboer
- Erik With, Beboer
- Christel Rousing, Pårørende
- Hanne Holm, Pårørende
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
- Stella Hviid, Seniorrådsformand
- Ulla Mortensen, Personale
- En afdelingsleder



Plejecenterråd Kl.15.00

Mandag d. 31. august

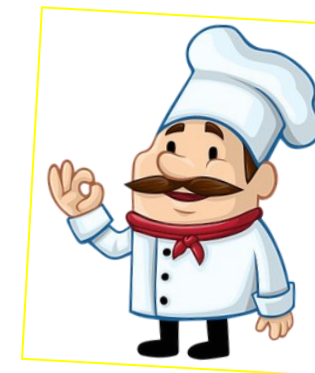
Mandag d. 23. november

Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret :	59 kr.
Frokostret:	40 kr.
Smørrebrød :	18 kr.
Biret :	18 kr.
Kande kaffe :	46 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15 Juli 2026

Sommeren er på vej

Thøger Larsen skrev i 1914:

“Danmark, nu blunder den lyse nat bag ved din seng, når du sover. Gøgen kukker i skov og krat.”

Det mærker vi tydeligt nu – sommeren er på vej, og med de lyse måneder følger masser af hyggelige aktiviteter og fællesskab.

Vi ser frem til en sommer fyldt med **sommerhygge, grillarrangementer, Tour de France og Sommer-OL på Strandcentret**, arrangeret i samarbejde med vores adoptionsklasse fra Arenaskolen.

I kan glæde jer til at læse meget mere om det hele inde i bladet.

Et forår fyldt med fest og fællesskab

April og maj har været måneder med mange skønne begivenheder:

- **Sømandsfesten** blev en kæmpe succes! En særlig tak til Lillian – en af vores fantastiske frivillige – for idéen og det store arbejde sammen med Bente. Alt var gennemtænkt ned til mindste detalje: bordpynt, åluser i loftet, udstillinger og den lækre menu med skipperlabskovs og beskøjter. Heine Mindstrup sørgede for den rette stemning og fik os alle til at “sejle med”.
- Tak til alle frivillige, samt medarbejdere i pleje og køkken, for jeres engagement og indsats.

Vi har også haft:

- **Påskefrokost**
 - **Fejring af husets fødselsdag**
 - Den store glæde at være medværter ved et **jernbryllup** – en dag fyldt med kærlighed
- Derudover havde vi en festlig formiddag med **Sylvester og hans 100 trommer** på den store trappe. Sammen med vores adoptionsklasse 4.A fra Arenaskolen fik vi spillet solen frem – en dejlig og livlig oplevelse for alle.

Se billederne i bladet eller på vores Facebook-side: [Plejecentret Strandcentret](#)

Medarbejder i fokus

Vi er stolte af at kunne fortælle, at **Denise Frier** er blevet udvalgt som en af FOA og PENSAMS **100 velfærdstalenter 2026** – ud af ca. 500 indstillede.

Vi havde fornøjelsen af at indstille to af vores dygtige medarbejdere – og det er en stor anerkendelse af det høje faglige niveau på Strandcentret.

Nyt og praktisk

- Gulvene i caféen er blevet renoveret – hvilket betød et par dages lukning, men resultatet er blevet rigtig flot!

Der er sat folie på indgangen til svanehuset, med et fint resultat. Dette skærmer for indkig og bevarer udsigten til p-pladsen og gangstien.



Kloge ord på vejen:

“Man går ikke i stå af at blive gammel – man bliver gammel af at gå i stå.”



Sømandsfest på Strandcentret

Vi havde en helt igennem dejlig dag, da der blev afholdt sømandsfest på Strandcentret. Arrangementet var en skøn idé fra Lillian, som sammen med Bente også stod for den fine udsmykning. En kæmpe tak til jer begge – og til de to frivillige centergæster – for jeres store indsats og engagement.

Dagen bød på skøn musik af Heine Mindstrup, og der blev sunget masser af sømandsviser og andre gode syng-med-sange. Stemningen var i top, og både sang og dans fyldte rummet med glæde.

Der blev serveret lækker skipperlabskovs og dejlig beskøjter (æblekage), som faldt i god jord hos alle.

Som prikken over i'et fik vi også sunget fødselsdagssang for Lizzie, hvilket gjorde dagen endnu mere festlig.

Tak til alle, der var med til at gøre dagen så hyggelig og mindeværdig!



STORT tillykke

Den 12. maj fejrede Inge og Verner **jernbryllup** på Strandcentret med en dejlig dag fyldt med hyggelige traditioner og fejring.

Dagen begyndte med morgenvækning, æresport og sang fra personalet. Parret modtog også brev fra **kongen** samt besøg af viceborgmesteren, der kom med blomster og lykønskninger. Familien kiggede forbi i løbet af dagen og var med til at gøre fejringen ekstra særlig.

Efter parrets ønske blev der serveret laks og citronfromage til frokost, og om eftermiddagen blev der budt på kransekage og champagne. Dagen blev rundet smukt af med den traditionelle **brudevals**.



I sin fritid har **Cornelia** hæklet dækservietter i forskellige farver til vores borgere.

De farverige servietter er både dekorative og kan være med til at skabe genkendelighed i hverdagen.

På de stille aftener tager Cornelia indimellem sit hækletøj frem. Det giver mulighed for rolige stunder – sammen med beboere – hvor der er tid til hyggeligt samvær.

Et lille indslag fra hverdagen, som bidrager til stemningen i huset.



Pinsen blev **trommet** ind med rytmer og fællesskab

Master Drummer Sylvester besøgte Strandcentret for at tromme pinsen ind med sine **100 trommer**, og det blev en både festlig, sjov og stemningsfuld formiddag.

Arrangementet blev afholdt ude foran Strandcentrets hoveddør mod stationen, og de glade trommerytmer tiltrak hurtigt opmærksomhed. Flere forbipasserende stoppede nysgerrigt op for at se, hvad det var for en "larm", der fyldte området med liv og energi – og nogle kunne endda ikke lade være med at danse med.

Vores adoptionsklasse 4.A fra Arenaskolen deltog også og var med til at skabe ekstra liv og glæde omkring arrangementet. Sammen med beboere og personale blev det en formiddag fyldt med musik, fællesskab og smil.

Det blev en dejlig oplevelse for både beboere, personale og gæster, og vi sender en stor tak til Master Drummer Sylvester for at give os en rigtig festlig start på pinsen.



Strandcentret har afholdt vores helt egen **“Royal Run”** – en hyggelig og festlig formiddag med fokus på fællesskab, bevægelse og god stemning.

Deltagerne kunne gå den 500 meter lange rute i eget tempo, og undervejs var der pitstop med muslibar og saftvand. Det flotte solskinsvejr skabte en dejlig ramme om arrangementet, hvor både beboere, pårørende, centergæster og personale deltog.

Der var masser af god energi, og flere deltagere valgte at tage ruten flere gange.

Langs ruten sørgede et engageret heppekor med flag for ekstra opmuntring og smil.

Det blev en skøn formiddag med motion, samvær og mange gode oplevelser sammen.



Stort tillykke til Ida og Denise

To dygtige medarbejdere fra Strandcentret, Ida og Denise, blev indstillet som kandidater til Danmarks 100 velfærdstalenter.

Denise blev udvalgt til at deltage i hyldesten på Christiansborg, hvor hun blev anerkendt for sin faglighed, sit engagement og sin måde at møde både beboere og kollegaer med varme og overskud.

Det er en flot anerkendelse af jer begge og det store arbejde, I hver dag gør for beboerne og fællesskabet på Strandcentret. Et stort og varmt tillykke til jer begge



Besøg på Udrejsecenter Avnstrup

Vi har været på besøg med en donation af herretøj på Udrejsecenter Avnstrup, hvor vi også fik en rundvisning og indblik i hverdagen på stedet.

Vi blev fortalt, at centeret huser asylansøgere, som har fået afslag på asyl eller inddraget opholdstilladelse, og som opholder sig der, indtil de kan rejse hjem igen. Centeret har rødder som tidligere lungesankatorium og drives i dag med fokus på at skabe en så værdig og aktiv hverdag som muligt.

Driften varetages af Røde Kors, som tilbyder aktiviteter og støtte til beboerne i samarbejde med myndighederne.

Et lærerigt besøg, som gav indblik i en anderledes hverdag og de rammer, nogle mennesker lever under

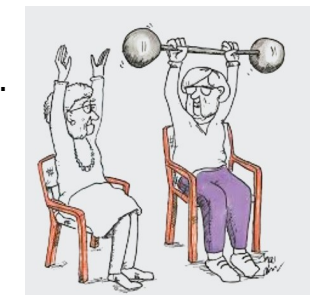


Kom til tiden – det gør en forskel!

Vi elsker, at så mange har lyst til at være med til **siddende motion** med Ulla og Helle! Det er fantastisk at se, hvordan træningen bringer glæde, bevægelse og fællesskab til alle deltagerne. For at vi kan få det bedste ud af timen sammen, vil vi gerne opfordre alle til at **komme til tiden**.

Når folk ankommer efter, vi er startet, kan det være forstyrrende både for instruktørerne og de øvrige deltagere. Vi ønsker, at alle får den **bedste oplevelse** og derfor er det vigtigt, at vi starter samlet. På den måde sikrer vi, at alle kan følge med fra starten og få glæde af hver eneste øvelse.

Vi ses **tirsdag og torsdag kl. 10.45 – 11.45** i træningssalen på 3. sal.



En ung blondine på stranden sad med øjnene direkte rettet mod solen.

En mand spørger hende: - Hvorfor sidder du og ser på solen?

- Jo, svarede hun: - Jeg vil så gerne have brune øjne.

En gruppe turister går ned igennem Strøget.

Turisten spørger: - Undskyld, men hvornår er det sommer her i Danmark?

Guiden: - Det er lidt svært at sige, men sidste år var det en mandag.

1	2		2	2			2	1
		3		3	4	4		
1			4		3		4	
2	4			2				1
		3		3	3	3		2
2			3			2		
1		1	2			3	4	
3			2		2	2		
		3		1		1	2	2

FIND 5 FEJL



Et midaldrende ægtepar skulle på ferie og sad og snakkede om, hvor rejsen skulle gå hen.

Manden foreslog at rejsen i år skulle gå til en ø, hvor de aldrig før havde været. Konen sagde: - Fint, du kan tage ud i kogeøen i køkkenet.



HAHAHAHA



			8		6		4	
1	2			7		8		3
				3		9		
					5		9	
2	9	3		4	7		1	
	8	6			3	7	2	
9				6	8	4		1
		8	3	2	9		7	5

Sankt Hans Fest

Kom og vær med til en hyggelig Sankt Hans fest
onsdag den 24. juni 2026 kl. 11.30 – 14.30.

Hvis vejret er godt, holder vi festen i haven – ellers rykker vi indendørs.

Vi får besøg af **“De gode, de gamle”**, som kommer og sørger for god stemning og underholdning.

Der serveres:

- Grillpølser med brød
- Kartoffelsalat
- Almindelig salat
- 1 genstand inkluderet i prisen

Pris: 150 kr.

(Beboere deltager gratis)



Tilmelding efter først til mølle-princippet.

Vi glæder os til en dejlig dag sammen!

Tilmelding senest fredag d. 19/6-26 hos Ulla, Helle eller Heidi i aktiviteten

Tour de France på Strandcentret

Kom og vær med til vores helt eget Tour de France-cykelløb på Strandcentret!

Onsdag den 8. juli

🕒 Kl. 10.30 – 12.00

Vi forvandler huset til en lille **cykelfest** med motionscykler, kørestolsmotionscykler og vores populære duo-cykler.



Hvad kan du være med til?

Prøv hvor langt du kan cykle på motionscyklerne
Tag en hyggelig tur i nærområdet på duo-cyklerne
Hep på hinanden og vær med til den gode stemning



Alle kan være med – om man vil cykle lidt eller meget, handler dagen om hygge, fællesskab og motion.

Vi glæder os til en festlig formiddag med masser af smil og Tour de France-stemning!

Hverdagen på Strandcenteret

I løbet af de sidste to måneder har vi haft mange dejlige oplevelser sammen i huset. Foråret har budt på både fællesskab, musik, motion og hyggelige stunder ude i det gode vejr.

Vi har været på flere ture ud af huset, hvor vi har nydt samværet og fået nye oplevelser sammen. Hjemme har vi gjort haven forårskar og plantet flotte blomster, som nu pynter og skaber glæde omkring os.

Vi har også afholdt vores egen "Royal Side Run", hvor motion, smil og godt humør var i centrum. Det blev en hyggelig og festlig dag med masser af opbakning og fællesskab.

En særlig oplevelse var besøget af en dygtig masterdrummer, som skabte en fantastisk stemning med rytmer og musik, der samlede alle til en festlig dag.

Derudover har vi fejret husets fødselsdag med hygge og godt selskab, og vi har holdt en rigtig hyggelig sømandsfest med sang, grin og maritim stemning. Vi har også været samlet til gudstjeneste, som gav anledning til nærvær og eftertanke.

I drivhuset er der blevet plantet både tomater og agurker, og vi glæder os til at følge planterne vokse hen over sommeren.



Forårstanker om el/EI

I december fik jeg min første el-bil. Jeg var ikke den eneste, for el-bilerne vinder frem nu. Der er en del nyt at vænne sig til – især når man kører langt.

Til juni skal jeg på min første tur til udlandet. Den går til Sverige, og det sætter tanker og forventninger i gang.

Vi kører til Vadstena, hvor Birgitta af Vadstena grundlagde en ny nonneorden i middelalderen. Katolikerne gjorde hende til helgeninde, og det kan man selvfølgelig mene meget om, men der er ingen tvivl om, at hun gjorde rigtig meget for kvindernes betydning på et tidspunkt, hvor de ikke blev regnet for meget.

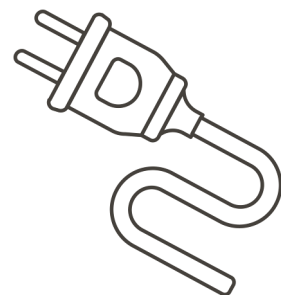
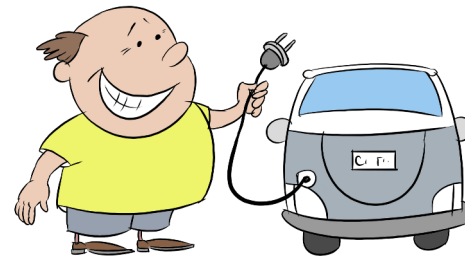
Så selvom hun næppe gik med lyserød ble om hovedet har mange piger og kvinder hende meget at takke for.

I øvrigt var hun den første i Vesteuropa, der beskrev en fødsel.

Når vi har ladet bilen op, kører vi videre til Fjällbacka, hvor den svenske krimiforfatter Camilla Läckberg kommer fra. Det er også den by, hvor alle hendes krimier foregår i.

De er skrevet i vanlig svensk stil, hvor også den psykologiske påvirkning fra volden, mordene og ondskaben tages med. Vi bliver også påvirket af dårlige ting, og så kan det være en god reaktion, at søge troen, håbet og kærligheden.

Når vi når hjem, skal bilen til opladning igen. Forhåbentlig har vi fået strøm på vores egne batterier, og ellers kan vi tænke på at et af navnene for Gud i Det gamle Testamente er El. Bo Gravesen



Naturen i Juni & Juli

I juni og juli er naturen i Danmark på sit absolutte højdepunkt.

Det er en periode med maksimal aktivitet, hvor både planter og dyr er i fuld gang med vækst, formering og fødesøgning.

I sommermånederne:

- Planterne er fuldt udvoksede og i fuld fotosyntese (maksimal energiproduktion).
- Mange blomster står i flor – fx vilde blomster som kløver, kamille og valmuer.
- Træer har tætte, grønne kroner, og frugter begynder at dannes (fx æbler og bær).
- Græs vokser hurtigt og sætter frø.

Senere i juli begynder nogle planter allerede at visne eller tørre ud, især hvis det er varmt og tørt.

Dyrelivet er meget aktivt:

Insekter:

- Bier, sommerfugle og biller er talrige og bestøver planter.
- Mange insekter er i deres voksne stadium.



Fugle:

- De fleste fugle har unger, som bliver fodret intenst.
- Man kan høre meget fuglesang, især tidligt på sommeren.
- I juli begynder nogle fugle allerede at forberede sig på træk.

Pattedyr:

- Mange dyr har fået unger i foråret, som nu vokser hurtigt.
- Fx rådyr, harer og ræve er aktive og lærer deres unger at klare sig.

Padde og krybdyr:

- Frøer og salamandre er aktive ved vand.

Firben og slanger soler sig og jager.

Overordnet set

- Økosystemet er i "fuld drift": energi fra solen driver hele fødekæden.
- Der er masser af føde tilgængelig → høj aktivitet hos dyr.

Konkurrence og samarbejde (fx bestøvning) er meget tydeligt.



Fredagsbar i Caféen.

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig **fredagsbar i caféen kl. 13.30.**

Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

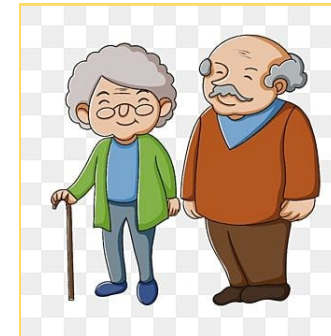
Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!



Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på Strandcentret. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille
- Hjælp til banko



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten

Vi ser frem til at høre fra dig!

Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!

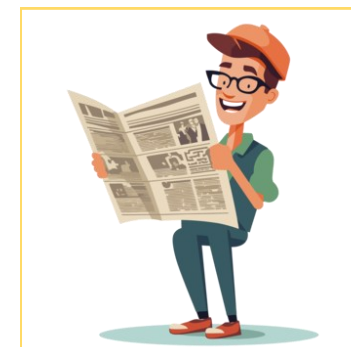
Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.

Vi glæder os til at få jeres bidrag

**Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk
eller indlever det hos Ulla, Helle eller Heidi. Inden d.15/7-26**

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen Heidi Husalf



VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi, Helle eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i Juni

Kl. 14.00

Banko i Juli

Tirsdag den 02. juni
Tirsdag den 09. juni
Tirsdag den 16. juni
Tirsdag den 23. juni
Tirsdag den 30. juni

Tirsdag den 07. juli
Tirsdag den 14. juli
Tirsdag den 21. juli
tirsdag den. 28. juli

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 03 juni Rikke Marschner

Onsdag den 01 juli Lisbeth Christensen



Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe, kage og hyggeligt samvær



Tøj & Sko salg tirsdage fra kl.10.00-13.00

2/6-26 Dortes sko
11/6-26 Tøjstativet
18/6-26 Aloe vera v/ Jeanne Hugger
2/7-26 Classic wear



Du kan stadig købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi



**Chokolade, slik osv...
kan købes i caféen, i deres åbningstid.**



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

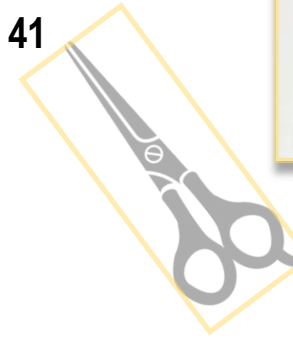
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

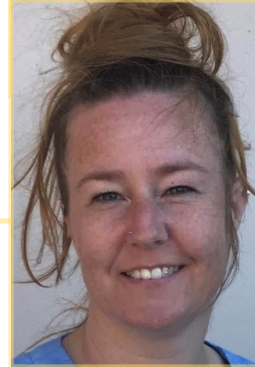
Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.
Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på
mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen

SCR Kommunikation

HUSK at bestille tid på telefon

46 31 72 31

Dagligt mellem kl. 08.00 - 13.00



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

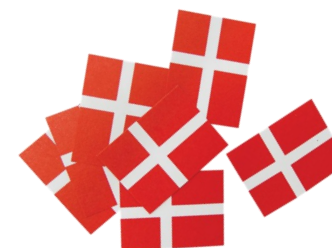
info@hjemmetandlaegen.dk



FØDSELSDAGE

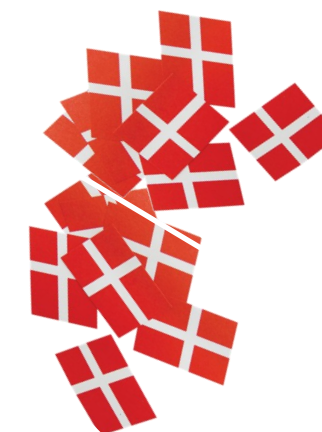
Juni

17. juni	Ragna Guldborg	Bolig 105
18. juni	Flemming Lundberg	Bolig 146
19. juni	Karen Jørgensen	Bolig 149
27. juni	Lyell William Jacobsen	Bolig 138



Juli

05. juli	Niels-Erik Kurt Larsen	Bolig 90
06. juli	Lis Andersen	Bolig 101
16. juli	Annelise Christensen	Bolig 87
30. juli	Puk Lützen	Bolig 130



Velkommen til:

Connie Bennetzen	Bolig 111
Ulla Thye	Bolig 76
Bent Jensen	Bolig 128
Cindy Holm	Bolig 127
Grethe Ibsen	Bolig 118
Kjeld Nielsen	Bolig 112
Mette Pilebo	Bolig 151
Thea Jytte Reckendorff	Bolig 131

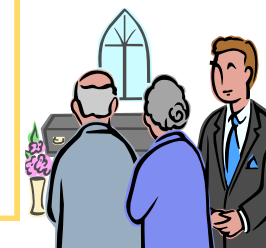
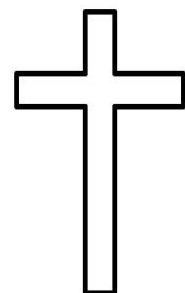


Telefontavle

<u>Navn:</u>	<u>Funktion:</u>	<u>Tlf. nr.</u>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Jaqueline Bay	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	51 51 06 31
Helle	Aktivitetspersonale	40 29 48 33
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Tom Beck	Teknisk Service	20 56 11 73
Odd Hagen	Teknisk Service	29 37 46 22
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til:

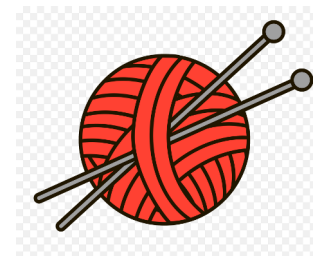
Ove Nielsen	Bolig 153
Thorben Thore Thorfin	Bolig 118
Inger Brinkløv	Bolig 112
Ruth Marga Bach Nielsen	Bolig 151
Jørgen Olsen	Bolig 131
Benny Kur	Bolig 84
Inger Søndergaard	Bolig 155
Vibeke Skaarup Eriksen	Bolig 78



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque (mulighed for at skabe nyt hold)
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 -13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



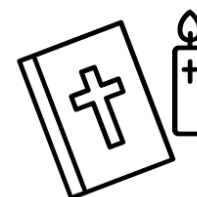
Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: Lokale - aktiviteten
- kl. 14.00-15.00 Torsdags café i dagligstuen



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.30 -14.30 Fredagsbar 1. fredag i måneden**



Aktiviteter:

Sankt Hans fest side: 10

Tour de France se side 10

