

## Henvendelse til demenskoordinatorer

Telefon: 22 21 13 88  
23 38 69 94  
30 52 51 83  
21 74 08 45

E-mail: [demensenheden@greve.dk](mailto:demensenheden@greve.dk)



Greve Kommune  
Center for Sundhed & Pleje  
Demensenheden

# Samtalegrupper

Et tilbud for pårørende til et menneske med demenssygdom



# Samtalegrupper

At være pårørende til en person med en demenssygdom kan give anledning til spørgsmål og udfordringer i dagligdagen.

Derfor har Demensenheden oprettet samtalegrupper som du kan deltage i.

Formålet med samtalegruppen er; at du som pårørende får mulighed for at tale med andre om din situation. Møde ligestillede i socialt fællesskab. Få støtte og redskaber til erkendelse af den forandret livssituation og bearbejdning af tab og sorg.

Deltagelse i en samtalegruppe kan give anerkendelse af den svære situation, som man står i som nærtstående til et menneske der er ramt af demens. Den anerkendelse kan give mulighed for at komme til nye erkendelser og andre handle muligheder.

Samtalegruppen er et frirum, hvor man kan tale om både gode og svære ting, også det der måske kan føles "forbudt" at tale om.

Samtalegrupper kan mindske følelsen af ensomhed og give øget livskvalitet.

Grupperne vil typisk bestå af 8-10 pårørende og er delt op i enten ægtefælle eller voksende børn.

Gruppen er til pårørende, hvor den demensramte bor i eget hjem.

Vi mødes en gang om mdr. og der vil være 5 mødegange.

I samtalegruppen vil der både være faglige indlæg og tid til samtaler mellem deltagerne. Der er tilknyttet demenskoordinator til gruppen.

Det er vigtigt at man prioriterer gruppen og kommer så vidt det er muligt til alle mødegangene.

Vil du gerne deltage i gruppen kan du kontakte jeres demenskoordinator og drøfte det.

