



Strandcentret
– tager imod med et smil

Oktober—November 2025
10,- kr.

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
[www. greve.dk/Strandcentret/strandnyt](http://www.greve.dk/Strandcentret/strandnyt)

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Formand
- George Franke, Beboer
- Jonna Rousing Beboer
- Christel Rousing, Pårørende
- Gösta Pedersen, Beboer - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
- Stella Hviid, Seniorrådsformand
- Ulla Mortensen, Personale
- En afdelingsleder

• Udvalgsmøder:

- **Kl.15.00-17.00**

- Mandag d. 24/11 -2025



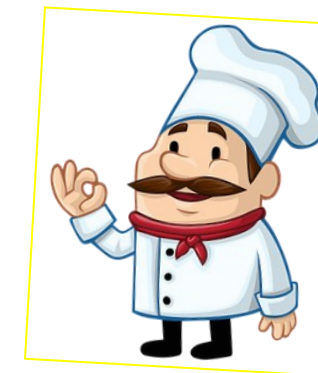
Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

PRISER

PRISER

Hovedret :	58 kr.
Smørrebrød :	18 kr.
Biret :	18 kr.
Kande kaffe :	45 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15 November 2025

Efteråret er over os, og træer og buske skifter farve til de skønneste gyldne nuancer. Vi begynder så småt at forberede os på den køligere tid med indendørs hygge, varme tæpper og tændte lys.

På grund af det stigende beredskabspres i Danmark er der ved at blive udarbejdet en 3-dages beredskabsplan for plejecentrene. Beboerne opfordres derfor til selv at anskaffe sig batteridrevne lamper, en powerbank, et par varme tæpper og ekstra personlige pleje-produkter – for eksempel vådservietter og toiletpapir. Strandcentret vil stå for at sikre mad og drikkevarer i tilfælde af nødsituation.

Ny afdelingsleder

Vi byder velkommen til Jaqueline Bay, som pr. 1. november bliver ny afdelingsleder på Strandbo/Kvisten.

Jaqueline er uddannet sygeplejerske og har mange års erfaring som leder. Vi ser frem til et godt samarbejde og håber, I alle vil tage godt imod hende.

Besøg i Zoologisk Have

I de sidste uger har vi udnyttet det dejlige efterårsvejr til hyggelige ture i Zoologisk Have. Vores adgangskort er blevet finansieret af de sidste midler fra Støtteforeningen – som nu desværre er lukket.

Endnu en gang: **MANGE TAK!**

Turene har været fyldt med smil, samtaler og gode minder – særligt fortællinger om, hvordan Zoologisk Have var i gamle dage. Der er sket meget gennem årene, og haven er blevet bygget om flere gange.

Men der er stadig mulighed for at opleve løver og tigre med deres unger, elefanter, bjørne, aber og mange andre "vilde dyr", mens vi nyder vores medbragte sandwich i det fri.

Oktoberfest

I september holdt vi en skøn og festlig Oktoberfest – tak til alle, der deltog og var med til at gøre dagen helt særlig.

Der blev serveret wienerschnitzel og fadøl, og vi dansede til toner fra Team Evergreen.

En stor tak til personalet, som igen gjorde en kæmpe indsats for at skabe de helt rigtige rammer.

Kommende arrangementer

Husk at tjekke bladet for de mange spændende arrangementer i november og december – der er meget at glæde sig til!



Med de bedste efterårshilsner,
Connie Vejlø



Sensommerfest på Strandcentret.

Selvom sensommeren viste sig fra en lidt overskyet side, lykkedes det alligevel at få en festlig dag sammen. I stedet for at sidde i haven som planlagt, rykkede vi indenfor, hvor stemningen hurtig blev varm og hyggelig.

Heine Mindstrup sørgede for dejlig musik, og spillede op til dans. Der blev sunget med. klappet og danset til tonerne af diverse gode numre.

Vi havde en skøn eftermiddag, hvor vi sammen fik fejret sensommeren med god mad, musik og masser af hygge.



Festlig sensommer og efterår på Strandcentret.

Vi har haft en skøn sensommer og efterår her på Strandcentret fyldt med gode oplevelser og dejligt samvær.

Vi startede med en festlig sensommerfest med masser af hygge og dejlig livemusik, som satte stemningen og fik smilene frem.

Kort efter blev vi forkælet med et lækkert grillarrangement for hele huset, arrangeret af Jonnas (Lærkehuset) pårørende en fredag aften – en rigtig lun og hyggelig stund for både beboere og personale. Tak til Jonnas døtre & svigersønner.

Senere på sæsonen fejrede vi høstfest/oktoberfest, hvor vi igen havde fornøjelsen af livemusik, dans, sang og højt humør.

Vi har også været på flere spændende ture til Zoo og i skoven med både svanehuset, Strandbo/Kvisten & Vibe-lærkehuset.

Vi var også så heldige at blive inviteret hjem til Prebens (Lærkehuset) kone Else på Prebens fødselsdag – en helt særlig dag, der vil blive husket med glæde.

Tak til alle, der har bidraget til at gøre denne tid fyldt med varme, fællesskab og gode minder. Vi ser frem til endnu flere dejlige oplevelser sammen.

Billederne på denne side er fra grill aftenen arrangeret af Jonnas familie.



Høst- og oktoberfest på Strandcentret

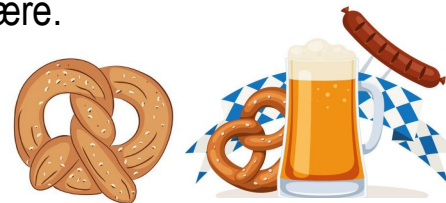
Der var fest og farver, da vi holdt årets høst- og oktoberfest på Strandcentret. Lokalet var smukt pyntet med høstkurve, halm og efterårsdekorationer, som skabte en hyggelig stemning. Vi havde også fået lånt fine figurer af vores centergæst Lillian – en stor tak til hende for at bidrage til den flotte udsmykning.

Forberedelserne til festen var en oplevelse i sig selv. Centergæsterne Lillian og Bente gav en stor hjælpende hånd med at folde servietter, så bordene stod smukt dækket, da gæsterne ankom. Flagguirlander og oktoberfestpynt satte prikken over i'et og gjorde det hele ekstra festligt.

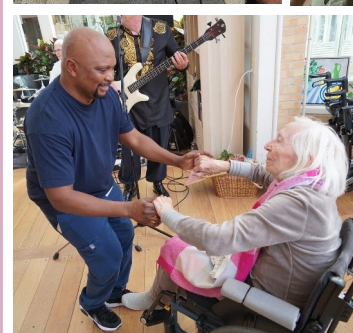
Musikken stod **Team Evergreen Band** for, og de fik hurtigt sat gang i både dans og fællessang. Mange sang med på de velkendte melodier, mens andre nød at sidde og vippe med fødderne til rytmerne.

Der blev serveret kolde fadøl og lækre schnitzler, som passede perfekt til anledningen. Personalet var desuden ikklædt festlige oktoberfestkostumer, hvilket vakte smil og glæde blandt både beboere og gæster.

Alt i alt blev det en dejlig eftermiddag fyldt med musik, latter, god mad og masser af hygge – præcis sådan, som en fest skal være.

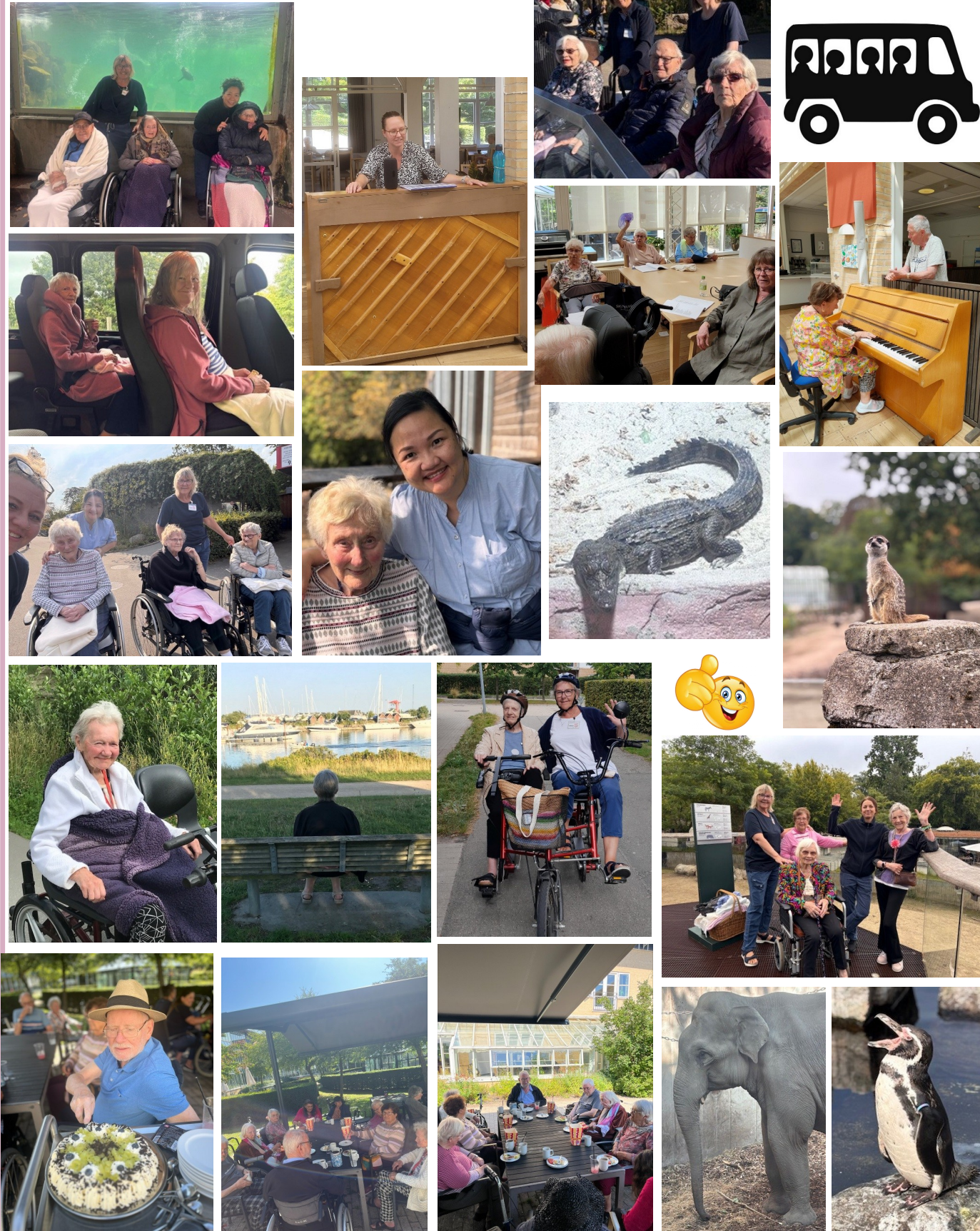


Tak for en rigtig dejlig fest til alle deltagende.



Glimt fra hverdagen

På Strandcentret fylder vi dagene med gode oplevelser – store som små. Vi nyder sang og musik med Nina, tager på cykelture i omegnen, hvor turen blandt andet går forbi Hundige Havn, og vi tager på udflugter til både zoo og skoven. I haven finder vi hygge, ro og gode samtaler, mens solen varmer. Hver dag rummer nye minder og fælles glæder.



♥ En særlig tak – med et smil på læben

Efteråret banker på, og bladene falder – men det gør humøret heldigvis ikke her hos os på Strandcenteret.

Derfor vil vi gerne sende en **hjertelig og lun tak** til jer, der er med til at holde hverdagen i gang – med varme, grin og godt samvær:

Til de pårørende

Tak fordi I kommer, ringer, smiler, spørger, krammer og deler minder.

Jeres tid og tilstedeværelse gør en kæmpe forskel – også når I “bare lige kigger ind”.

Til vores trofaste centergæster

I spreder liv og glæde – og fylder fællesrummene med snak, samvær og gode stunder.

Til de frivillige

Hvordan klarer vi os uden jer? Svaret er simpelt: **Det gør vi ikke!**

Tak for al den hjælp I giver – med hjerte, humor og hænder.

Til vores kære personale

I løber stærkt, men I glemmer aldrig at stoppe op og give tid, smil og omsorg.

Det er en gave at have jer omkring sig hver dag – både fagligt og menneskeligt.

Kort sagt: **Uden jer – ingen hverdag.**

Tak fordi I alle er med til at gøre Strandcenteret til mere end bare et sted at bo.

Det er et sted at leve ♥



Mandagsglæde i caféen

Mandag formiddag bliver lidt ekstra hyggelig her på Strandcentret.

Fra **kl. 11.00 til 11.45** kommer **Nina fra musikskolen** og fylder caféen med dejlig musik og sang.

Alle er meget velkomne til at kigge forbi – om du vil synge med, nynne stille eller bare nyde stemningen. Det er en skøn måde at starte ugen på sammen!



OBS!

JULEMARKED & KOL kor

fredag d. 21/11-2025

Julemarked er åbent fra kl. 11.00

KOL koret synger fra kl. 13.00
der kan købes gløgg og æbleskiver

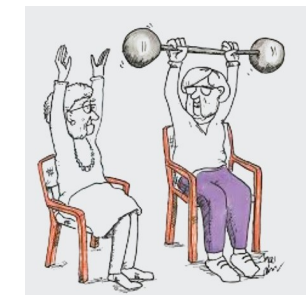


Kom til tiden – det gør en forskel!

Vi elsker, at så mange har lyst til at være med til **siddende motion** med Ulla og Helle! Det er fantastisk at se, hvordan træningen bringer glæde, bevægelse og fællesskab til alle deltagerne. For at vi kan få det bedste ud af timen sammen, vil vi gerne opfordre alle til at **komme til tiden**.

Når folk ankommer efter, vi er startet, kan det være forstyrrende både for instruktørerne og de øvrige deltagere. Vi ønsker, at alle får den **bedste oplevelse** og derfor er det vigtigt, at vi starter samlet. På den måde sikrer vi, at alle kan følge med fra starten og få glæde af hver eneste øvelse.

Vi ses **tirsdag og torsdag kl. 10.45 – 11.45** i træningssalen på 3. sal.



A cartoon drawing of a man with a large nose, wearing blue briefs, looking at a broken mirror. The mirror is shattered into several pieces, and the man has a surprised or concerned expression.

[illegible]

Efterår og høst



Hvor har vi et fantastisk skaberværk!

Året rundt er det en gennemført forunderlig oplevelse at betragte naturen.

På en vinterdag kan man høre frosten knitre og få røde kinder, en forårmorgen kan man se mosedamens fortryllende mosebryg ud over søer og enge, en sommerdag kan øjnene finde ro på en høstklar gul hvedemark. Man kan smage på et skovhindbær, læsker sig med et brombær i markhegnet, eller man kan samle bog op fra skovbunden, og smage på dens fine særegne smag. Og så er der septembers himmel, der er så blå og oktobers efterår der synes at sætte træerne i flammer. Skaberværket er skønt!

Skaberværket kan endda opleves helt gratis. Ja, det er endda mere end gratis, det vidner alt sammen om Guds storhed.

Derfor skylder vi også en stor tak og det er netop hvad vi gør her i høsttiden. Vi synger det i den velkendte høstsalme "Vi pløjed' og vi såede", hvor det hedder: *"Alle gode gaver, de kommer ovenned, så tak da Gud, ja pris da Gud, for al hans herlighed"*. I fadervor, beder vi om, at Gud giver os vores daglige brød og ved høsten takker vi for at vi får det.

Vi bruger høsten på at reflektere over alt det vi kan være taknemlige over. Det gælder helt fra de små dagligdags fornødenheder til vores venner, vores familie og vores liv.

Det er glædeligt, at vi kan høste, og at andre kan høste fra os. Det kalder på taknemmelighed, men det kalder også på et stænk af vemod, for høst følges af ophør og død.

I lyset af Bibelens budskab føjer sig til døden et håb om og en tillid til, at der efter hver høst kommer en ny tid til at så og dermed til nyt liv. Som Gud siger efter syndfloden: *"Så længe solen står, skal såtid og høsttid, kulde og varme, sommer og vinter, dag og nat ikke ophøre"*. Der vil altså komme liv og forår igen.

Så vi kan med tryghed læne os tilbage, nyde skaberværkets forunderlighed og reflektere over hvad der er værd at være taknemlig over i hver vores unikke liv.

Glædelig høst!

Sognepræst Sanne Dahlin



Oktober – efterårets kulmination

Planter & skov

- Blade skifter farve til gule, røde og brune og falder gradvist.
- Svampeflor er på sit højeste.
- Træer og buske har bær og frø: bog, agern, rønnebær, hyben, slåen m.fl.



Dyr & fugle

- Hjortebrøl: Kronhjorte og dådyr i brunst.
- Egern, mus og fugle samler forråd.
- Mange træfugle flyver sydpå (stære, svaler, vipstjerter, gæs).
- Nogle vintergæster ankommer allerede (bl.a. sjaggere og sangsvaner).
- Insekter kan stadig ses på varme dage, men i aftagende antal.



Klima & lys

- Typisk køligt, men stadig dage med sol og lune temperaturer.
- Første nattefrost kan forekomme sidst på måneden.
- Dagen bliver kortere med ca. 10–11 timers dagslys midt i måneden.



November – vinterens indgang

Planter & skov

- De fleste løvtræer står nøgne.
- Blade ligger i tæpper på jorden og begynder at nedbrydes af svampe, snegle og smådyr.
- Naturen går i dvale – næsten ingen blomstrende planter tilbage.

Dyr & fugle

- Træfuglene er næsten væk; vinterfugle er ankommet (sjaggere, silkehaler, kvækerfinker).
- Rovfugle som musvåger og duehøge er mere synlige, da bladene er faldet.
- Mange pattedyr går i hi eller dvale (pindsvin, flagermus, nogle insekter).
- Egern og mus lever af oplagrede forråd.

Klima & lys

- Ofte grå, fugtig og kold. Frostnætter mere almindelige.
- Første sne eller slud kan komme.
- Dagene er markant kortere: kun ca. 8 timers dagslys sidst på måneden.



Fredagsbar i Caféen.

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig fredagsbar i caféen kl. 13.30. Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!



Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på Strandcentret. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten

Vi ser frem til at høre fra dig!

Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!

Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.

Vi glæder os til at få jeres bidrag

**Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk
eller indlever det hos Ulla, Helle eller Heidi. Inden d.15/11-25**

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen Heidi Husalf



VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi, Helle eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i Oktober

Kl. 14.00

Banko i November

Tirsdag den 02. oktober
Tirsdag den 07. oktober
Tirsdag den 14. oktober
Tirsdag den 21. oktober
Tirsdag den 28. oktober

Tirsdag den 04. november
Tirsdag den 11. november
Tirsdag den 18. november
Tirsdag den 25. november

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 1. Oktober: Rikke Marschner

Onsdag den 5. November: Lisbeth Christensen

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.

Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe, kage og hyggeligt samvær



Tøj & Sko salg.

London/Paris

Tirsdag d. 7/10-2025 kl. 10.00



Du kan stadig købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi

**Chokolade, slik osv...
kan købes i caféen, i deres åbningstid.**



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

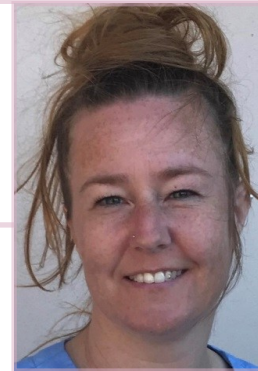
Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

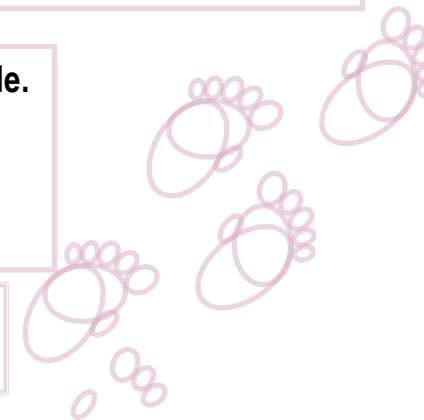
Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.
Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på
mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen

SCR Kommunikation

HUSK at bestille tid på telefon

46 31 72 31

Dagligt mellem kl. 08.00 - 13.00



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl. 8-13



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

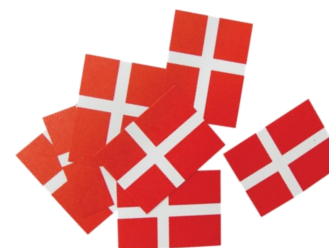
info@hjemmetandlaegen.dk



FØDSELSDAGE

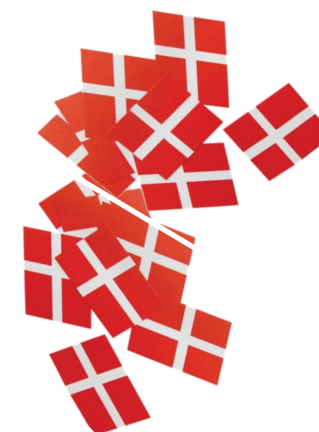
Oktober

03. okt.	Kirsten Morsø Pedersen	Bolig 137
06. okt.	Jytte Rønne Hansen	Bolig 81
09. okt.	Bennie Jensen	Bolig 82
16. okt.	Hanne Karin Jensen	Bolig 80
16. okt.	Hans Peter Christensen	Bolig 103
17. okt.	Verner Eg	Bolig 113
21. okt.	Kai Vilykke	Bolig 120
30. okt.	Lissi Johanne Thomsen	Bolig 135
30. okt.	Vena Mie Belli	Bolig 96
31. okt.	Bruno wulffeld	Bolig 94



November

03. nov	Debbie Schwartz	Bolig 88
08. nov	Poul Fetterlein	Bolig 145
12. nov	Ruth Nielsen	Bolig 151
15. nov	Jonna Rousing	Bolig 115
18. nov	Jakub Oluf Jacobsen	Bolig 117
29. nov.	Edel Nielsen	Bolig 97
30. nov.	Vibeke Skaarup Eriksen	Bolig 78



Velkommen til

Mogens Krog	Bolig 84
Puk Lützen	Bolig 130
Edel Nielsen	Bolig 97
Bruno Wulffeld	Bolig 94
Ruth Nielsen	Bolig 151

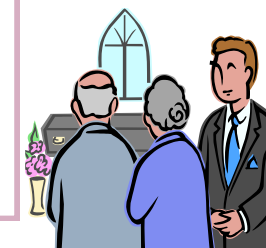
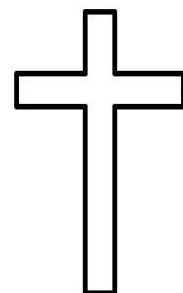


Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Jaqueline Bay	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	51 51 06 31
Helle	Aktivitetspersonale	40 29 48 33
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til

Ole Orloff Haugaard Nielsen	Bolig 94
Helmuth Nielsen	Bolig 151
Kaj Rasmussen	Bolig 79
Jan Søndergaard	Bolig 127
Mogens Krog	Bolig 84



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque (mulighed for at skabe nyt hold)
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 11.00-11.45 Sang med Nina i caféen
- kl. 12.00 -13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



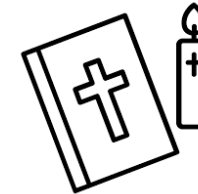
Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: Lokale - aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.30 -14.30 Fredagsbar 1. fredag i måneden**

Aktiviteter:

Kol kor & Julemarked fredag d.21/11-25 side 10

