|  |
| --- |
| **Skema for 7 dage - tidsregistrering. Tidsforbrug minutter fordelt på pleje, overvågning og ledsagelse**. |

| Klokkeslæt/dag | Mandag  | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nat 00-06 |  |  |  |  |  |  |  |
| Dag 06-11 |  |  |  |  |  |  |  |
| Dag 11-17 |  |  |  |  |  |  |  |
| Aften 17-23 |  |  |  |  |  |  |  |
| Nat 23-24 |  |  |  |  |  |  |  |

Eksempel:

|  |  |
| --- | --- |
| Dag 06-11 | Morgenpleje og bad fra kl. 8-9.30. Morgenmad fra 9.30 til 10.00.  |

**Aktiviteter der Skal registreres i skemaet:**

* Personlig pleje: Forflytning, lejring, bad, Daglig hygiejne, Af- og påklædning, toiletbesøg, påtagning af kropsbårne hjælpemidler, hjælp til forflytning og tandbørstning
* Madlavning, spisning, guide/støtte til indtagelse af mad/drikke, servering af mellemmåltider og drikkevarer
* Tøjvask, rengøring, sengeredning, bærer affald ud, tømme postkasse og andre praktiske gøremål i hjemmet
* Ledsagelse til indkøb og andre aktiviteter herunder behov for hjælp i forbindelse med transport
* Overvågning efter lægeordination.
* Hvilke aktiviteter uden for hjemmet du allerede har og hvilke aktiviteter du ønsker at komme igang med (F.eks. ridning, svømning mv.)

**Aktiviteter der IKKE kan indgå**

* Omfattende havearbejde og vedligeholdelsesopgaver
* Varetagelse af mindreårige børns tarv, uden forældres medvirken
* Pasning af kæledyr uden borgerens medvirken