



**Strandcentret**  
– tager imod med et smil

**Februar - Marts 2025**  
**10,- kr.**

# **STRANDNYT**

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i  
Greve Kommune**



**FIND STRANDNYT DIGITALT:**  
**[www.greve.dk](http://www.greve.dk) / Strandcentret /**  
**Strandnyt**

## Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Pårørende
  - John Alexandersen, Pårørende, Formand
  - George Franke, Beboer
  - Inge Lise Johansen, Beboer
  - Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
  - Connie Vejlø, Enhedsleder
  - Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
  - Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
  - Ulla Mortensen, Personale
  - En afdelingsleder
- 
- **Udvalgsmøder:**  
Plejecenterråd  
20/5– 27/8 og 24/12-2025 kl. 15.00-17.00



## Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

### PRISER

Hovedret :	56 kr.
Smørrebrød :	17 kr.
Biret :	17 kr.
Kande kaffe :	43 kr.



## Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi: [shpo@greve.dk](mailto:shpo@greve.dk) **Deadline er den 15. marts 2025**

## Strandnyt feb.- marts 2025

Så blev det 2025, hvad mon det nye år bringer...

Vi ved, at vi skal arbejde med en ny ældrereform og en ny sundhedsreform.

Det bliver spændende hvordan de nye tiltag i reformerne kommer til at udfolde sig.

På Strandcentret arbejder vi i forvejen med en del af de tiltag som reformerne drejer sig om – vi arbejder med beboernes værdighed og selvbestemmelsesret – vi arbejder i små tværfaglige teams med social og sundhedshjælper, social og sundhedsassistenter, sygeplejersker fysioterapeut og sammen med vores diætist og køkkenet har vi fokus på mad lavet fra bunden, tilpasset de forskellige behov vores beboere har.

Vi kommer til at arbejde meget mere med at inddrage frivillige i vores daglige arbejde, og skal have defineret, hvad de frivillige ønsker og hvad vi har brug for.

Vi mangler pt. nogle der kan synge, spille, lave gymnastik og som kan igangsætte aktiviteter, sammen med os, da Ana er stoppet og vores nye musikerapeut Katharina, desværre også stopper igen, pga. andre arbejdsopgaver.

Vi ved, at Grønlykkeparken forventes lukket i løbet af 2025 da den skal overgå til det sociale område, som en del af Vangeleddet. Der er få beboere tilbage i Grønlykkeparken—og de tilbydes at flytte til Strandcentret eller andre plejecentre efter ønske. Personalet tilbydes ligeledes andre stillinger i kommunen – primært på Strandcentret i takt med at der bliver vakante stillinger.

Strandcentret har 30 års fødselsdag den 2. maj 2025 – og det skal fejres med god mad og musik, så reserver dagen.

Der er valg til plejecenterrådet den 10. marts, en vigtig funktion, som giver mulighed for indflydelse på Strandcentrets hverdag og fremtid.

### **Så endnu et år med nye spændende tiltag.**

Et tilbage blik på 2024, kunne være at:

Vi fik genoprettet vores budget, – efter et par år med underskud. På trods af, at vi har opnormeret i vores aftenvagter et par steder i huset. Vi har til gengæld nedlagt en lederstilling ved naturlig afgang for at tilpasse ledelseskraften, når Grønlykkeparken lukker.

Cafeen har fået lidt nyt inventar og service, så den fremstår mere hyggelig. Der er et stadig stigende antal borger ude fra der benytter Cafeen – hvilket vi er glade for.

Vores brugerråd har valgt at nedlægge sig selv - da oplevelsen var at det ikke gav mening længere. Det er vi kede af - men vil gerne takke Brugerrådet for deres store indsats gennem rigtig mange år. TAK for jeres engagement, input, store hjælp som frivillige til diverse arrangementer. Vi kommer til at savne jer- men flere af jer fortsætter heldigvis som frivillige - og der er plads til flere.

Støtteforeningen er ligeledes et stort aktiv for Strandcentret – og de har valg i februar. Man skal være medlem af støtteforeningen – for at blive valgt. Man indmelder sig hos Ulla og Heidi eller til konstituerede formand Jane - det koster kun 100 kr. om året, at gøre en stor forskel for beboerne. Beboere kan ikke være medlem – men alle pårørende, centergæster, brugere af huset og andre interessenter er meget velkomne.

De bedste vinterhilsner

Connie Vejlø



Støtteforeningen har igen i år været søde, de er kommet med julestjerner til alle beboerne, det bragte stor glæde for alle. Der blev nogen i overskud, så de kunne pynte i cafeen. Tak for blomsterne.



I starten af december måned, kørte Ulla & Heidi på tur med den lille sorte bus, som var pyntet med guirlander, kugler og lys efter alle kunstens regler, vi tog ud for at se på julelys. Hjemme hvor Heidi bor bliver der pyntet meget op, så der kørte vi hen. Vi havde allieret os, med Heidis mand og datter, så da vi kørte forbi Heidis hus, holdte vi ind til siden. Henrik, Clara & Maggie (mand, datter og hund) kom ud med æbleskiver og for at sige hej til os i bussen.



## JULEFROKOST

Onsdag den 11/12-2024 holdt Strandcentret atter engang julefrokost, med stor succes. Køkkenet sørgede for dejlig mad & drikke. Underholdningen blev leveret af "Kim Larsen" - og der blev spillet op til dans, med de gode gamle Larsen numre. Det var en rigtig dejlig eftermiddag.



Traditionen tro kom børnene fra Kroggårdskolen for at gå luciaoptog - Luciaoptoget er en populær svensk tradition, der fejres den 13. december hvert år. Traditionen er stærkt forbundet med lys, sang og fejring af den hellige Lucia. Lucia er et symbol på lysets sejr over mørket, især i den mørke vintertid.

Personale og beboere i huset havde taget plads på gange og i opholdsstuerne for at se børnene komme syngende.



### Julebanko i afdelingerne

I december måned havde hver afdeling i huset, en julekalender, en af dagene var dagens "opgave" julebanko, så der blev spillet banko i afdelingerne med Ulla & Heidi.



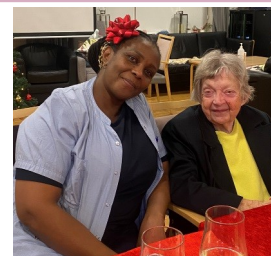
Børnehuset Abels hus kom på besøg med hjemmelavede gaver til beboerne.  
Tak til de søde børn for gaverne.



Onsdag den 18/12-24 havde Strandcentret inviteret personalets børn og børnebørn på besøg. Ana kom og spillede op til en dans om juletræet og Connie delte godteposer ud til børnene. Samme eftermiddag, kom der 2 søde piger Clara & Maja, der ved hjælp af et opslag på Facebook, havde indsamlet 3000 kr. på et døgn til at købe blomster, som de gerne ville dele ud til alle vores beboere. Alle blev meget glade for blomsterne, TAK.



Personalet der har været på arbejde juleaften & nytårsaften, har sørget for at de beboere der var hjemme, har haft nogle dejlige aftener med julesange, nytårshatte og alt hvad der ellers hører sig til.





På **Strandcentret** holdt vi **NYTÅRSKUR** i Cafeen, hvor alle beboere, personale, centergæster, pårørende og øvrige brugere af huset var velkomne. Der blev holdt tale af centerleder Connie, og der blev skålet i bobler og vi fik lækker hjemmelavet kransekage.

En **nytårskur** er en traditionel begivenhed, der finder sted i starten af det nye år, hvor personer samles for at markere overgangen til det kommende år. Det er især en skik i Danmark og andre nordiske lande. Nytårskuren kan være både en formel eller uformel begivenhed og kan finde sted i forskellige sammenhænge.

I Danmark er det almindeligt, at man deltager i en nytårskur som en del af arbejdspladens eller en organisations festligheder, ofte som en slags "start på det nye år", hvor man samles og ønsker hinanden godt nytår. Det kan også være en politisk eller officiel tradition, hvor politikere og embedsmænd mødes, for eksempel på Christiansborg, hvor det danske kongehus og statsministeren kan holde en nytårskur.

Nytårskuren indebærer ofte taler, skåle og et festmåltid, og det er en måde at skabe samhørighed og fejre nye begyndelser. Det kan også være en mere privat tradition blandt venner og familie, hvor man samles for at markere overgangen til det nye år med fest og hygge.



## GODT NYTÅR



## Wellness aften i Vibe/ lærkehuset.

Aftenvagterne i Vibe/Lærkehuset havde planlagt en wellness-aften for beboerne hvor der blev tilbudt en beroligende og opbyggende oplevelse, der gav beboerne mulighed for at slappe af og blive forkælet.

**Formålet med wellness-aftenen:** wellness-aften er designet til at skabe en helhedsoplevelse, der giver både fysisk og mental afslapning. Aktiviteterne var skræddersyet til at imødekomme beboernes behov og give dem mulighed for at føle sig forkælet og værdsat. Formålet er ikke kun at fremme fysisk velvære, men også at skabe en positiv, social og afslappet stemning, hvor beboerne kan tilbringe tid sammen og nyde et fællesskab.

**En aften med fokus på velvære:** Wellness-aftenen er en mulighed for at fokusere på det enkelte menneskes behov for omsorg og opmærksomhed. Det er en chance for at skabe en pause fra hverdagens bekymringer og give beboerne en oplevelse, der både plejer krop og sind.

Vi ser frem til at skabe endnu et par hyggelige og afslappende stunder, for beboerne i de øvrige huse, så de også kan føle sig forkælet og velplejet.



# BILLEDER FRA HVERDAGEN PÅ STRANDCENTRET.



Heidi, Georges datter kom og julehyggede med os d. 27 nov. Alle dem der deltog havde en gave med til 20 kr. og der blev spillet pakkeleg. Tak for hjælpen Heidi for hjælp med arrangementet, det er andet år i træk at Heidi hjælper os, måske det er ved at blive en tradition ?



## SALVIECHIPS.... Hvad er nu det for noget ??

Salvie chips og havregrødschips, det lyder mystisk, men ikke desto mindre er det navnet på en snack, som Pia, Jonnas datter i bolig 115 kom på besøg for at lave til beboerne i Vibe/Lærkehuset. Salvien er hentet i haven ved Vibe/Lærkehuset Pia var glad for at komme og hygge og kommer gerne igen. Tak for et dejligt initiativ.



Morfar gik en tur med sit barnebarn. Barnet finder en æske viagra på stien.  
 Morfar: "Hvis du giver mig æsken, så får du 100 kr. af mig i morgen."  
 Morfar fik æsken, og næste dag fik barnebarnet 500 kr. af sin morfar.  
 Barnet: "Jamen morfar, jeg skulle jo kun have 100 kr?"  
 Morfar: "Jeg ved det, men de sidste 400 er fra mormor.."

# HA HA HA !!!



En ældre dame stod på en færge og holt fast i sin Hat, da det blæste meget. En mand gik frem og sagde:- Jeg vil ikke virke fræk, men ved De at Deres kjole blæser op? Ja, men jeg må holde med begge hænder på Hatten, svarede damen. Jamen de har ingen trusser på og alt vises, når kjolen blæser op- sagde manden.

Damen svarede: Min gode mand.. Alt dernede er over 75 år gammelt. Hatten købte jeg i går...

Går du og er lidt nedtrykt over, at du er blevet gammel  
 Så op med humøret  
 Alder er bare et tegn på, hvor længe verden har haft glæde af os.



Hvad kalder du en person som er glad på en mandag?  
**PENSIONIST!**



Jeg har nået den alder, hvor jeg ved, hvad der er værd at vide.  
 »→ Og på en god dag kan ←«  
 jeg også huske noget af det.



					SVERIGE	MENER	LEVE	LÆGGE PÅ KØL	
	KØRE-TØJ								
	DRENGE-NAV N				FARVE				
		BERØMT FILM-FISK				DAMP			
↓	MUSIKER	SPORTS-STÆVNE	DYR	METER	DYRET	FØR F	FUGL		FØR Q
							I BUND		KIGGE
								HÆLDE	
								TO ENS	
FUGL				TOSSEDE				TRÆER	
				PIGE-NAV N				I DET FRI	
SMALL		DANG				TVE-KAMP		FØR C	
						LEDIG			
						KRAFTIG		TONER	
						SOLO		LIGE	
↗				VED				FINDES	
-P				IDET				PEP	
NUTTET				AF SAMME MENING				-T	
								GRINE	
								SKOLE-BARN	

# FASTELAVN.

FASTELAVN ER MIT NAVN

Fastelavn er mit navn,  
boller vil jeg have,  
hvis jeg ingen boller får,  
så laver jeg ballade.

Boller op, boller ned,  
boller i min mave,  
hvis jeg ingen boller får,  
så laver jeg ballade.



**Mandag den 3 marts kl.13.30**

**afholder Strandcenteret endnu engang fastelavnsfest med  
tøndeslagning, kaffe og fastelavnsboller.**

**Kom som du er eller kom udklædt.**

**Gratis for beboere**

**40 kr. for centergæster og pårørende**

**Tilmelding hos Ulla & Heidi**





## Februar og Marts: En tid for fornyelse

Februar er årets korteste måned, men den kan være fyldt med små glæder, selvom vinteren stadig holder sit greb. Mørket hænger stadig over os, men vi kan mærke, at dagene langsomt bliver længere. I februar fejrer vi **Valentinsdag** den 14. februar, en dag hvor vi kan vise vores nærmeste, hvor meget de betyder for os. Det er en god anledning til at dele venlige ord og måske et lille hjertevarmende smil.

Marts er måneden, hvor foråret begynder at nærme sig, selvom vinteren stadig kan vise sig fra sin kolde side. Men med marts følger også et nyt håb om solrige dage og fornyet energi. Naturen begynder langsomt at vågne op, og vi ser de første spæde tegn på forår – måske kan vi endda begynde at mærke den milde luft og høre fuglene synge lidt højere.

I marts fejrer vi **Kvindedagen** den 8. marts, en dag hvor vi hylder kvinder og deres betydning i vores samfund. Det er en fin anledning til at tænke på de stærke kvinder, der har inspireret os, og de mange vidt forskellige roller, kvinder har spillet gennem historien og i vores liv.

Så selvom vinteren stadig er til stede, er februar og marts måneder, hvor vi kan begynde at glæde os til foråret og de lyse dage, der venter. Lad os bruge disse måneder på at finde varme i de små ting – et hyggeligt måltid, en god samtale, eller måske bare en stille stund med en kop kaffe og et smil. Foråret er på vej!



# STØTTEFORENINGEN AFHOLDER GENERALFORSAMLING

Torsdag d.27/2-2025 kl.16.00

Vi har brug for nye medlemmer, en ny formand mm.

Har du lyst til at deltage i støtteforeningens bestyrelse kan du ringe på tlf.:28182802 for nærmere information.

Der vil være sandwich øl/vand.



## Information fra Støtteforeningen

### Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecentret. Ulla & Heidi har indmeldelsesblanketter

### Bestyrelsen

Formand.:	Jane Lindskov	Tejstgården 63 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

### Fremtidige arrangementer:

#### Fredags bar:

Første fredag i hver måned kl.13.30 i dagligstuen.

Fredag d. 14/2 er der ekstraordinær Fredagsbar pga. Valentinsdag





# **VALG TIL PLEJECENTERRÅD**

## **Mandag d.10/3-2025 kl. 16.30**

**Er du nysgerrig på hvad dette er for noget, så kom og vær med.**

**Ønsker du at stille op, kan du henvende dig til Connie**

**Der mangler 2 beboer repræsentanter  
1 fast medlem og en suppleant  
og så mangler der 1 pårørende.  
Alle beboere og pårørende er velkomne**



**Tilmelding hos Heidi & Ulla**

### **Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?**

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!

Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.

Vi glæder os til at få jeres bidrag

**Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: [shpo@greve.dk](mailto:shpo@greve.dk) eller indlever det hos Ulla eller Heidi senest 15/3-2025**

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen,  
Heidi Husalf



## Det sidste ord

Journalisten Michael Bertelsen har lavet en række tv-optagelser med kendte danskere, som først vises, når de er døde. Den sidste var med Jytte Abildstrøm. Den så jeg i går. Jytte Abildstrøm var en meget farverig person, en kunstner, som mange har oplevet på eller anden måde. Hun havde ifølge hende selv været privilegeret med to gode forældre, der ville hende det godt – og siden har der været meget spræl i hende, som hun selv har stået for.

Det er ikke alle, der har haft gode forældre. Det er ikke alle, der har en stor indre styrke. Det er ikke alle, der altid har et lyst sind. Men Jyttes Abildstrøm tilsyneladende lyse sind var ikke alene. Hun kendte også til vemod og mørke perioder. Hendes løsning var at kigge ud ad vinduet og bede Fadervor 20 gange. Og begge dele er lige vigtige - tror jeg.

Jytte Abildstrøm havde flere slagord. De havde efter min mening det til fælles, at vi kan ikke alting selv. Vi må åbne os for det, der kommer udefra. At kigge ud af vinduet kan være at åbne sig for verden. At bede til Gud kan være at lægge ting over til Gud og lytte efter svar. Og tænk på kærligheden. Den kommer til os udefra. Det samme gælder håbet og troen. De kommer til os udefra, når vi åbner vores sind.

Og ligegyldigt hvor gamle, trætte, syge vi bliver, så kan vi stadig åbne os og modtage. En hilsen, en kærlig hånd, et solstrejf.

Apropos sidste ord så blev Martin Luther en gang spurgt, hvad han ville gøre, hvis han skulle dø i morgen. Han svarede, at han ville plante et frugttræ, fordi det også efter hans død ville sætte nye frugter hvert år som et tegn på: **det er nyt håb!**



Af sognepræst Bo B. Gravesen

## VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(med undtagelse af den 24/12 og 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,  
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen  
Greve**

**Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?**

## Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til [may.grandahl@outlook.com](mailto:may.grandahl@outlook.com) for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: [www.aeldresagen.dk/greve](http://www.aeldresagen.dk/greve)

## Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen Strandcentret

## Banko i februar Kl. 14.00 Banko i marts

Tirsdag den 04. februar  
Tirsdag den 11. februar  
Tirsdag den 18. februar  
Tirsdag den 25. februar

Tirsdag den 04. marts  
Tirsdag den 11. marts  
Tirsdag den 18. marts  
Tirsdag den 25. marts

**Pladesalg starter fra kl. 13.30**

### **Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30**

05 februar kl. 13.30 Lisbeth Christensen  
05 marts kl. 13.30 Lisbeth Christensen

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.  
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.  
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

**Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær**

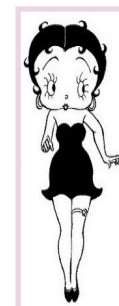
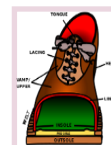


### **TØJ og SKOSALG**

Tirsdag d. 04. februar Abrahamsen tøj salg kl. 10.00

Torsdag d. 20. februar Tøjstativet tøj salg kl. 10.00

Tirsdag d. 25 februar London/Paris kl.10.00



**Husk du kan købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla & Heidi**



**Chokolade, slik & bolsjer osv... kan købes i cafeen, i deres åbningstid.**



## FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!



Rie Frederiksen

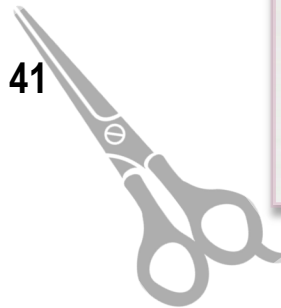
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



## FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: [pinastre@gmail.com](mailto:pinastre@gmail.com)

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen  
SCR Kommunikation



ROSKILDE  
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: [scr.kommunikation.roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation.roskilde.dk)

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

**HUSK** tidsbestilling kl.8-13



## Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

[www.grevetandpleje.dk](http://www.grevetandpleje.dk), hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

[info@hjemmetandlaegen.dk](mailto:info@hjemmetandlaegen.dk)



## Fødselsdage i Februar- Tillykke

04. feb.	Gitte Hilda Kofoed	bolig 141
07. feb.	Else-Marie Pedersen	bolig 109
10. feb.	Preben W.S Nielsen	bolig 85
11. feb.	Niels Jørn Vange	bolig 119
17. feb.	Mogens E. Pedersen	bolig 142
24. feb.	Dorthe Leidecker	bolig 90
25. feb.	Allan Stavnbo	bolig 39 D



## Fødselsdage i Marts - Tillykke

07. marts	John Rasmussen	bolig 97
14. marts	Elise Pedersen	bolig 124
19. marts	Marianne Møbius	bolig 93
24. marts	Johanne Jensen	bolig 123
25. marts	Maria Lüchow	bolig 121



## Velkommen til

Mogens Erhardt Pedersen bolig 142

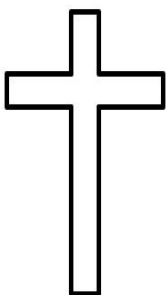


## Telefontavle

<b>Navn:</b>	<b>Funktion:</b>	<b>Tlf. nr.</b>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
<b>Afdelingsleder:</b>		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

## Farvel til

Aase Susanne Jensen	bolig 79
Grethe Davidsen Jørgensen	bolig 96
Egon Skov	bolig 143
Anna Christa Larsen	bolig 137
Lars Lethvig	bolig 150
Annie Poulsen	bolig 145



## Overblik over faste aktiviteter

### Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



### Tirsdag

- kl. 09.00 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



### Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



### Torsdag

- kl. 09.00 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Akvarel maling: lokale - Caféen



### Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal



## Aktiviteter

Fredags bar 7/2 se side 16

Ekstraordinær fredagsbar se side 16

Fastelavn Mandag d.3/3-25 se side 14