

Jeg trives

Når jeg får at vide, hvad jeg kan gøre, i stedet for hvad jeg ikke skal gøre!



Når jeg får at vide, når jeg gør noget rigtigt - det giver mig lyst til at gøre endnu mere af det!

Når jeg møder forståelse for det jeg vil - det giver mig lyst til at høre efter, også selvom jeg ikke får lov!

Når jeg får at vide, hvad der skal ske - så kan jeg bedre samarbejde!

Du er altid velkommen til at kontakte os på telefon 4397 3450

Greve Familiecenter

Hundige Allé 11
2670 Greve

Telefon 4397 3450
grevefamiliecenter@greve.dk

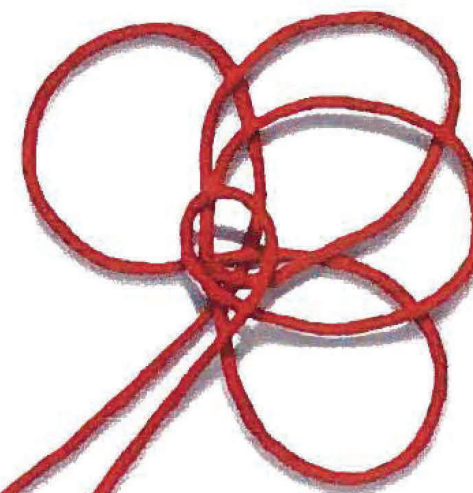
Åbningstider

Mandag til torsdag fra 8.00-16.00
Fredag fra kl. 8.00-13.00



Greve Kommune
Greve Familiecenter

Greve Familiecenter



GREVE FAMILIECENTER
– tilbud med mange muligheder



Greve Kommune

Greve Familiecenter

Greve Familiecenter er et tilbud til familier med børn mellem 0 og 18 år.

Tilbuddet henvender sig til familier, som ønsker hjælp til det der er problematisk i deres familie. Vi har mulighed for at benytte tolk.

Det er gratis for borgere i Greve Kommune at benytte Greve Familiecenter. Du kan henvende dig direkte til Greve Familiecenter. Din familierådgiver kan også henvise dig til Greve Familiecenter.

Vi er i alt 11 ansatte på Greve Familiecenter: 9 familierådgivere, 1 administrativ medarbejder og 1 leder.

Første samtale

I tilbydes at komme til en første uforpligtende samtale, hvor I fortæller lidt om jer selv og hvad I ønsker hjælp til.

Vi fortæller hvem vi er, og lidt om måden vi arbejder på.

Efter denne første uforpligtende samtale beslutter I om Greve Familiecenters tilbud er noget for jer.

Er du henvist via din familierådgiver, vil der typisk være udarbejdet en handleplan.

”For os er det en lettelse at kunne få hjælp, uden at blive registreret alle mulige steder”

- mor og far til Magnus på 9 år

Samarbejdsaftale?

Almindeligvis starter et forløb med, at I sammen med en familierådgiver skriver en samarbejdsaftale, hvor der står, hvad det er for mål, I vil arbejde med.

Er I henvist til os af en familierådgiver, deltager familierådgiveren som regel i det første møde.

”For mig betyder samarbejdsaftalen, at jeg kan følge en rød tråd i arbejdet”

- udtalelse fra en forælder

Greve Familiecenters tilbud:

Greve Familiecenter har forskellige tilbud, der kan støtte jer i de problemstillinger, I som familie ønsker at arbejde med.

Det kan være:

- Samtaler (parsamtaler, forældresamtaler, individuelle samtaler, familiesamtaler)
- Familieaktiviteter
- Marte Meo forløb (videovejledning)
- Gruppeaktiviteter
- Samarbejds møder (hvor vi for eksempel sammen med jer mødes med jeres barns lærer eller pædagog)
- Netværks møder, hvor de vigtigste personer i jeres og jeres barns netværk deltager

Nogle familier vælger at bruge flere af tilbudene, andre benytter kun et enkelt.

Vi har mange erfaringer med, hvilke typer tilbud, der virker godt i forhold til forskellige problemstillinger men respekterer altid jeres ønsker.



Om familieaktiviteter

For familier der kommer med små børn, tilrettelægger vi familieaktiviteter, hvor I kan øve jer på at være sammen på nye måder.

Er målet for eksempel at støtte børnene til at "høre efter", kan der laves aktiviteter, hvor I som forældre skal lede og vejlede jeres børn i at gøre noget bestemt.

Det kunne være at støtte barnet i at følge reglerne i et spil, at lave lektier, begå sig i køkkenet, tage overtøj på.

”Det er rart, at det ikke bare er min skyld alt sammen”

- Janne 12 år

Om Marte Meo (ved egen kraft)

En mulighed er også at du og dit barn bliver optaget på video (ca. 5 minutter), mens aktiviteten står på. Senere taler du og en familierådgiver om videoklippene og hvad der sker på dem.

Målet er sammen at få øje på løsninger, som I som forældre kan gå hjem og gøre brug af.

”På filmen kan jeg se det, jeg ellers ikke kan se”

- mor 35 år

Gruppeaktiviteter?

Greve Familiecenter tilbyder desuden i perioder forskellige gruppeaktiviteter. Eksempler på gruppeaktiviteter:

- Grupper for børn i skilsmisseg familier, hvor børn kan mødes og tale om erfaringer, oplevelser, tanker og følelser med hinanden.
- Grupper der arbejder med Mindfulness, fx for kvinder der er ramt af stress/ depression og har svært ved at overskue familielivet.
- Grupper for teenagere/forældre, et forløb hvor der er mulighed for at mødes med andre teenagere og deres forældre.
- Flerfamiliegrupper, hvor I kan møde andre familier med lignende problemer.