

Strandcentret
– tager imod med et smil

Oktober - November 2023

STRANDNYT

**Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune**



FIND STRANDNYT DIGITALT:
www.greve.dk / Strandcentret / Strandnyt

Brugerråd:

- Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38
- Merete Müller
 - Lilian Jensen
 - Lilli Pedersen
 - Sonja Christophersen
 - Birgit Molander, suppleant
 - Inge Petersen, suppleant
 - Connie Vejlø Enhedsleder
 - Ulla Mortensen, Personale
 - Ana Steckel, Personale
 - Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Pårørende
- John Alexandersen, Pårørende, Formand
- George Franke, Beboere
- Inge Lise Johansen, Beboere -
- Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 13. november

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30
Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 53 kr.
Smørrebrød : 16 kr.
Biret : 16 kr.
Kande kaffe : 41 kr.



Kom og få en uformel snak
med Plejecenterleder
Connie Vejlø
Der er kaffe på kanden☺

DIALOG CAFE

Den 3. onsdag i måneden
kl. 15.00-16.00
i cafeen



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. november 2023**

Sensommervej i efteråret.

Solen skinner, og det er dejligt sensommervej, men når man kigger ud på buske og træer, er det de smukke efterårsfarver, der er det tydelige tegn på, at det er efterår. Beboerne hygger sig stadig i haven.

Huset er stadig meget aktivt - lige nu sidder jeg og kigger ud op den flotte udstilling af modeltog – som Sydkystens modeljernbandeklub har stillet op til glæde for beboere og besøgende. Hver tirsdag er der ugens højdepunkt BANKO - der er stadig få ledige stole.

Vi har holdt forskellige eftermiddagskaffe møder, hvor det fine gamle porcelæn og de gamle duge er på bordet – dette giver en dejlig snak om gamle dage: Hvilket kaffestel havde du? Hæklede, strikkede eller kniplede du? Hvilke kager fik I til kaffen osv. Vi fik ”Husker du” kager.

Årets idrætsdag blev holdt i det dejlige vej i slutningen af august - rigtig mange beboere og centergæster deltog og havde en dejlig dag – i motionens tegn.

Vi har haft 3 tilsyn.

Et sundhedsfagligt tilsyn med fokus på blodfortyndende medicin - som vi bestod til UG. Et anmeldt tilsyn af arbejdstilsynet - pga. en alvorlig arbejdsskade, samt et planlagt lovpligtigt tilsyn. Ingen af disse tilsyn udløste nogle påbud, men udløste nogle anbefalinger til det psykiske arbejdsmiljø - vedr. samarbejde med enkelte udadreagerende beboere og pårørende.

Nu er vi nået til oktober, hvor Støtteforeningen byder på oktoberfest, med god musik og dejligt mad - måske bliver der plads til en lille svingom.

Vores dygtigt kreative piger og drenge er i samarbejde med beboerne gået i gang med at producere ting til årets julemarked, som i år ligger den 24. november hvor KOL-koret - traditionen tro også kommer forbi.

Vi har lavet en aftale med en 2. klasse fra Arenaskolen, som vi skal være adoptionsvirksomhed for de næste 7 år - et samarbejde vi ser meget frem til. Eleverne kommer 2-3 gange om året og ”får undervisning” hos os. De kommer første gang den 19. december og synger julen ind.

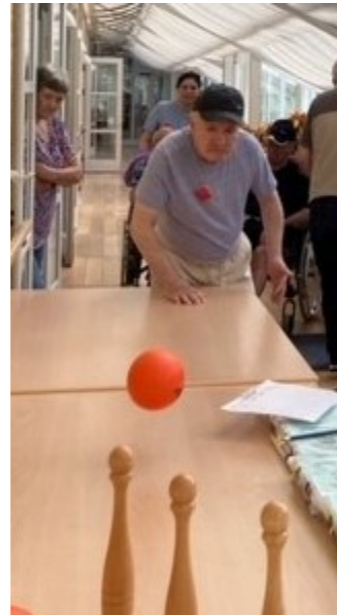
Så vi får et par travle måneder. HUSK Køkkenet har dejlig mad – både koldt og varmt. Håber at rigtig mange fortsat vil bruge huset i efteråret.

Med venlig hilsen
Connie Vejlø
Plejecenterleder.



Strandcentrets idrætsdag den 30 august

Sikkert en dejlig solskinsdag i august måned hvor vi holdt idrætsdagen. Billederne taler for sig selv.





Vi havde planlagt gammeldags kaffebord i haven, men på grund af hvepse blev det i cafeen. Det blev en stor succes, der var mange beboere pårørende og centergæster.

Der var dækket op med gammeldags kopper og duge som Strandcentret har fået doneret. Der blev serveret kaffe og 3 forskellige kager, og vi siger tak til Caféen for deres arbejde med at lave kagerne til os.

Desværre blev vores musiker Agnete Rytter syg, hun havde sådan glædet sig til at underholde os alle, så vi fik ikke levende musik den dag, og musikanlægget var i stykker, så det beklager vi, øv øv.



Den 14. september var musikeren Henry O'Conner for at underholde os med blandet musik. Det blev en stor succes, hvor over 100 glade beboere, pårørende og centergæster sang med der hvor det var muligt. Det må vi gentage en anden gang. Henry nyder at komme her og underholde os. Der blev serveret kaffe og 2 slags kage samt en lille en til halsen. En stor tak til Ana, Ulla og Heidi for deres store hjælp med at stille borde og stole op, så der var plads til alle. Stor tak til Caféen for kaffe og de dejlige kager.



Strandcentret fik besøg af otte glade harmonikaspillere, guitarist, trommeslager, hvilket gav en Café fyldt med beboere, pårørende og centergæster som nød de glade toner.



Tak for dejlig underholdning



Vi har været på tur til Den blå planet, som altid er det flot at se på, de mange farvestrålende fisk, fugle & sommerfugle, de er utrolig smukke. Der er sågar også et dovendyr, som er svært at få øje på, men den ene gang sad det lige foran os. Billederne er fra flere forskellige ture derud.



Ture ud i det blå, her er det billeder fra Zoologisk have og Køge & Hundige havn. Når vi tager på havneturene, har vi picnicurven altid med.





Skønt tur til Hundige havn hvor, vejret var dejligt. Vi fik varm kakao med flødeskum og småkager, imens der var et par friske damer der tog en frisk svømmetur i det kolde vand. På den anden tur var vi på Vallø slot, men det

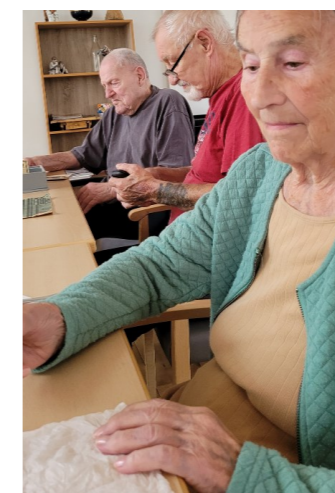
var overskyet og regnvejr, så der blev vi siddende i bussen, dog med åben dør så vi kunne mærke vinden imens vi nød en kop kaffe.



For andet år i træk viste Sydkystens Modeljernbaneklubben deres modeljernbane på 1. Sal. Et fantastisk arbejde med naturtro huse og landskab. Damplokomotivet med røg op af skorstenen og modeller af de nyere tog, kørte rundt i landskabet.



Når kassen med gamle ting kommer frem og man mindes det der var engang f.eks. ens læretid, da man lærte at læse & skrive. Det giver gode snakke, om hvordan det var engang.



Dagligstuen: koncert med Elvis Presley og eftermiddagsfilm.



Information fra Støtteforeningen

Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecenteret.
Ulla og Ana har indmeldelse blanketter, eller I kan ringe til formanden Jens tlf. 20 87 21 12

Bestyrelsen

Formand.:	Jens Mortensen	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

Aktiviteter i Oktober og November.

13. oktober: Fredagsbar kl. 13 - 14.30

Der bliver serveret Irsk kaffe, og chips og andet.

Pris pr. drinks er 20 kr.

Vi sørger for noget musik den dag.

Vi ses i BAREN til lidt hygge.

25. oktober: Kaffehygge i dagligstuen kl. 14 - 16

08. november: Foredrag kl. 14 - 16

Vil du med i biffen v/Jens Jensen.

Jens vil fortælle om alle de udenlandske film som vi alle husker, med alle de store skuespillere som Gary Cooper, eller Grace Kelly, som blev fyrstinde, "Moonligt Serenade" med James Stewart, og Glen Millers skønne musik, men også om Brigitte Bardot og andre.

Der kan købes øl, vand og vin, vi servere chips, huske penge til den dag.

Foredraget er gratis for beboerne

Pårørende og Centergæster 30 kr.

Sidste frist for tilmelding Torsdag den 2.11.

22. november: Kaffehygge i dagligstuen kl. 14 - 16

Med venlig Støtteforeningen.

VI SES TIL DE FORSKELLIGE TING VI AFHOLDER

Om vi vil eller ej, nærmer julen sig, og derved også tiden for juleaktiviteter.

Den 15. og 16. nov. fra kl. 10 - 12. vil der være klip og klister i Caféen.

Der vil på ugens tre første dage være kreativitet frem til julemarked, hvor alle er velkommen til at være med, at være kreativ eller komme med gode ideer.

Vi er allerede i gang med at lave julepynt/nisser som skal sælges på julemarked den 24. november.

Alt overskud fra julemarked går til glæde for beboerne.

Har du lyst til at være med så henvend dig hos Ulla eller Ana



Fredag den 24. november

Denne dag er fyldt med tradition og hygge

kl. 13.00 - 13.45 KOL-koret ❤️

kl. 13.00 - 14.30 Der bliver serveret gløgg og æbleskive

kl. 12.00 - 15.00 Julemarked



Juletræ og julemand

1. december 2022 kl. 13.00 - 15.00

Inden vi ser os om er det jul og hvad deraf følger med julehygge, -musik og -aktiviteter.

Støtteforeningen holder, som de foregående år, en hyggelig julefest for beboere, pårørende og centergæster.

Der vil være dans om juletræet og julemanden vil dele gaver ud til BEBOERNE.

Der vil være mulighed for at købe kaffe/the med kage og eventuelt et glas vin eller en øl/vand. Det hele foregår i Caféen.

Arrangementet er gratis, MEN beboerne skal tilmelde sig i afdelingerne **senest 18. nov. så julemanden og julenisserne ved hvor mange gaver de skal pakke.**



Tiden går og tiden kommer.

1. maj sidste år skulle jeg ud at løbe. Som altid glædede jeg mig til det. Men den løbetur blev anderledes. Jeg fik trådt på kanten af asfalten og vred foden så langt rundt, så der knækkede en knogle i foden. Jeg fik en "støvle" på og kom til genoptræning, men jeg kan endnu ikke løbe som jeg plejede – og måske kommer jeg aldrig helt til det. Nu er jeg blevet 57, så jeg løber selvfølgelig langsommere, men jeg ville gerne kunne løbe frit igen – og måske kommer det en dag. Men indtil da, må jeg nøjes med at kunne noget mindre.

Det hører jo med til at blive ældre, at vi kan mindre, og det kan være en udfordring ikke mindst i vores kultur, hvor det hele tiden handler om, hvad vi kan og hvad vi gør.

Det første vi spørger hinanden om er: hvad laver du? Og så fortælle flere og flere, hvor travlt de har. Og vi bliver stressede som aldrig før.

Måske skal vi til at tænke nyt.

I Danmark siger vi, at tiden "går". Måske er det derfor, at vi har så travlt, at vi ikke kan følge med. Vi er hele tiden bagud og føler ikke vi kan følge med tiden.

På Grønland og i Afrika siger de, at tiden "kommer". Måske skulle vi begynde på det. Så er vi ikke hele tiden bagud, for så er tiden noget der kommer til os. Tiden er noget, vi får.

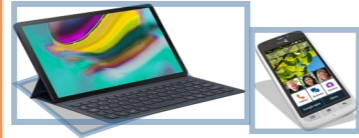
Det svarer jo egentlig også til vores grundvilkår. Ingen af os har valgt at blive født. Vi har fået livet. Hver dag får vi nye livsmuligheder.

Det er ikke altid let. Livet sidste tid kan være svær, men det gælder stadig. Livet kommer til os hver morgen – og det indeholder muligheden for tro, håb og kærlighed.

Se, nu stiger solen ad havets skød,
luft og bølge blusser i brand, i glød;
hvilken salig jubel, skønt alt er tyst,
medens lyset lander på verdens kyst.

Lad mig nu kun drage ad natmørkt hav,
lad mig ikkun stævne imod min grav:
Livets Gud mig skærmer, jeg er hans barn,
ud hans hånd mig river af dødens garn.

Sognepræst Bo B. Gravesen
Hundige-Kildebrønde



Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen
Brugerrådet

VISTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Ana eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.

Banko i oktober Kl. 14.00 Banko i november

Tirsdag den 03. oktober
Tirsdag den 10. oktober
Tirsdag den 17. oktober
Tirsdag den 24. oktober
Tirsdag den 31. oktober

Tirsdag den 07. november
Tirsdag den 14. november
Tirsdag den 21. november
Tirsdag den 28. november

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i Aktiviteten 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 11. oktober kl. 13.30 Rikke Marschner

Onsdag den 01. november kl. 13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.



Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær

TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 07. nov. Abrahamsen tøj salg kl. 10.00



KIOSKEN

Kiosken holder åben **hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.**

Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen.

Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamen, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.

Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500- og 1.000 kronesedler, da vi ikke har byttepenge til det.

Mange hilsner fra
Mai-Britt



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

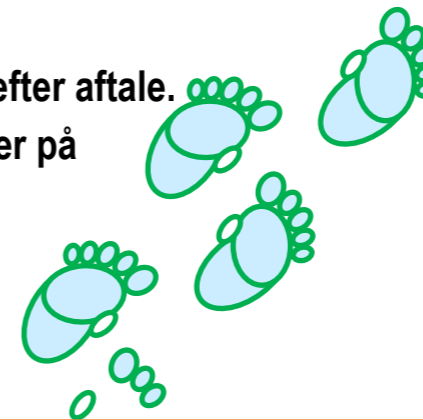


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde



ROSKILDE
KOMMUNE



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune **tlf. 43 97 97 97** eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside **www.grevetandpleje.dk**, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på **tlf. 70 27 52 85** eller skriv til **info@hjemmetandlaegen.dk**



Fødselsdage i oktober - Tillykke

07. oktober	Kirsten Jensen	bolig 83
09. oktober	Bennie Jensen	bolig 82
11. oktober	Knud Erhardt Rasmussen	bolig 95
16. oktober	Hans Peter Christensen	bolig 103
30. oktober	Wivian Bjerregaard	bolig 117
30. oktober	Lissi Johanne Thomsen	bolig 135



Fødselsdage i november - Tillykke

23. nov.	Niels Konradi	bolig 88
30. nov.	Vibeke Skaarup Eriksen	bolig 78



Velkommen til

Kacim Camur	bolig 89
Noray Arslan	bolig 81
Marianne Møbius	bolig 93
Finn Birkling	bolig 129
Jørgen Søgaard Jørgensen	bolig 130



Farvel til

Poul Erik Rasmussen	bolig 93
Tove Anna Nielsen	bolig 80
Kjeld Poulsen	bolig 98
Kirsten Tingleff Carlsen	bolig 81
Erik Esmann	bolig 114
Dieter Lüthje	bolig 120



Telefontavle

<u>Navn:</u>	<u>Funktion:</u>	<u>Tlf. nr.</u>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Lærkehuset	22 35 19 65
Britt Bebe Nymand	Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Vibehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Fredagshygge: oktober

kl. 13.00

06. okt. Reminiscens kort

13. okt. Fredagsbar

20. okt. Dans/hygge

27. okt. Quiz

Fredagshygge: november

kl. 13.00

03. nov. Lagkagegalop

10. nov. Tegn og gæt

17. nov. Julequiz

24. nov. JULEMARKED og KOL KOR

01. dec. Julemanden på besøg

Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sang og musik i dagligstuen
- kl. 10.00 Kreadag: i aktivitetstuen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.00 Kreadag i dagligstuen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



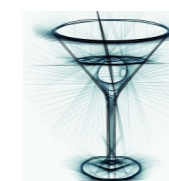
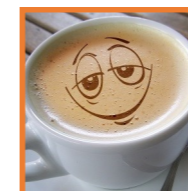
Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion, siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Sang og musik i dagligstuen**



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Fredagshygge**



13. okt.	Fredagsbar kl. 13 - 14.30	side 12
25. okt.	Kaffe hygge i dagligstuen kl. 14 - 16	side 12
08. nov.	Foredrag den kl. 14 - 16 (med tilmelding)	side 12
22. nov.	Kaffe hygge i dagligstuen kl. 14 - 16	side 12
24. nov.	KOL-koret, julemarked kl.12 - 15	side 13
01. dec.	Juletræ og julemand kl. 13 - 15 (beboere tilmelding)	side 13
07. dec.	Julefrokost 11.30 - 15.00 (med tilmelding)	