

Strandcentret
– tager imod med et smil

Feb– Marts 2026
10,- kr.

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i



FIND STRANDNYT DIGITALT

www.greve.dk/strandcentret/strandnyt

Plejecenterråd:

- * Henrik Franke, Pårørende
- * George Franke, Beboer
- * Jonna Rousing, Beboer
- * Gösta Pedersen, Beboer—suppleant
- * Kirsten Selnø, Pårørende
- * Christel Rousing, pårørende—suppleant
- * Connie Vejlø, Enhedsleder
- * Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- * Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- * Ulla Mortensen, Personale
- * En Afdelingsleder

Udvalgsmøder: kl.15.00-17.00

Plejecenterråd: 20/5 –25
27/8 –25
24/11 –25



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag kl.08.00 -14.00

Salg af varm mad kl.12.00 -13.30

Weekend/helligdage kl.10.00 - 12.30

Salg af varm mad kl.12.00 –12.30

PRISER

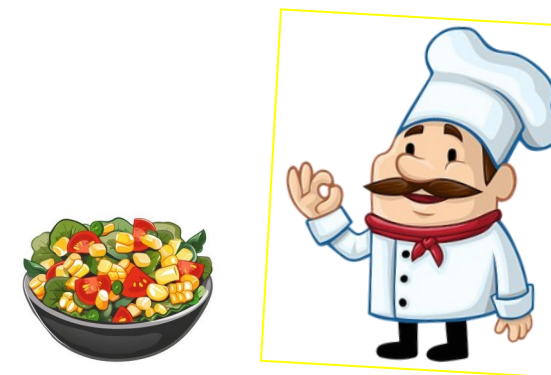
Hovedret : 59 kr.

Frokostret: 40 kr.

Smørrebrød : 18 kr.

Biret : 18 kr.

Kande kaffe : 46 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15. marts 2026

Nyhedsbrev – Februar & Marts

Kære beboere, pårørende, centergæster og medarbejdere

Velkommen til årets første nyhedsbrev. Vinteren er fortsat over os, og februar byder ofte på både frost og sne – men også gode fælles stunder, hygge og traditioner. Her får I et overblik over, hvad der sker i februar og marts.

Dette blad er også et tilbageblik på alle de mange arrangementer og oplevelser fra de sidste måneder af 2025.

Vi håber, I vil nyde de mange skønne billeder fra december og januar – de viser både hverdagens smil, festlige stunder og stærke fællesskaber.

Husk også, at I nu kan følge Strandcentret på Facebook, hvor vi løbende deler små glimt fra hverdagen og kommende aktiviteter.

FEBRUAR

Vintermåned med hyggelige aktiviteter

Selvom februar er årets korteste måned, er der masser at glæde sig til. Vi holder fast i hverdagsaktiviteterne og den varme stemning i huset.

Fastelavn i caféen

Vi fejrer fastelavn med udklædning, tøndeslagning og masser af feststemning.

Kom meget gerne udklædt – alle er velkomne til at deltage.

Besøgshund fra Tryg Fonden

Vi håber, at vi i løbet af februar kan byde velkommen til vores nye besøgshund fra Tryg Fonden.

Hunden vil i starten besøge dagstuerne i de forskellige huse, så flest muligt får glæde af den.

Fredagsbar

Husk, at vi fortsætter med fredagsbar den første fredag i måneden, arrangeret af vores skønne frivillige.

En stor tak til jer – jeres indsats betyder meget for både beboere og medarbejdere.

Valg til plejecenterrådet

Der afholdes valg til plejecenterrådet:

Dato: 24. februar

Tid: Kl. 15.00

Der skal vælges:

- 1 beboerrepræsentant
- 1 pårørenderepræsentant

Vi håber på stort fremmøde.

MARTS

Forårsplanter og udeliv

Når lyset vender tilbage, starter vi vores forårsprojekt. Beboerne kan være med til at sætte planter, gøre krukker klar og skabe små grønne oaser.

Påskefrokost med musik

Vi glæder os til at samle beboere til årets hyggelige påskefrokost.

Der vil være lidt god musik og den dejlige stemning, som kendetegner dagen hvert år.

De bedste vinterhilsner

Connie Vejlo



Pakkeleg i Vibe Lærkehuset

Den 25. november 2025 kom Heidi, som er datter til Georg (bolig 116), og stod for en hyggelig pakkeleg i Vibe Lærkehuset. Alle beboere havde købt en gave, og der blev skabt en dejlig stemning med både grin og spænding.

Til hyggen blev der serveret gløgg og æbleskiver, og Grethes (bolig 136) datter Trine gav også en hjælpende hånd, så arrangementet blev en rigtig god oplevelse for alle. En stor tak til Heidi og Trine for deres engagement og for at være med til at skabe en hyggelig dag for beboerne.



Afternoon Tea—Damerne på Strandcentret var inviteret til afternoon tea, som personalet i aktiviteten havde stået for. Der blev serveret små marmelade sandwich, hjemmebagte chokolade scones med appelsin marmelade, samt vandbakkelser med creme og syltetøj. Der var dækket op med de gamle porcelæn som altid bringer minder frem, hvilke giver anledning til gode samtaler. Ulla læste en lille julehistorie



December måned på Strandcentret

På Strandcenteret har vi været på hyggelige ture ud af huset i en julepyntet bus. Turene gik rundt i lokalområdet, hvor husene var smukt pyntet, og vi kørte også forbi Heidi Hus-alfs hus, hvor hele vejen lyste op af julelys. Her nød vi lune æbleskiver og god julestemning. Anchers havecenter, som var flot julepyntet er også blevet besøgt.



Vi fik også besøg af luciabørnene fra Krogårdsskolen. Et stort optog med hele 30 børn spredte smuk stemning, da de sang **Sankta Lucia** og lyste Strandcenteret op med sang og lys.



Den 15. december blev der afholdt en hyggelig **juletræsfest** for personalets børn samt beboernes børn og oldebørn. Dagen bød på ægte julestemning, da julemanden og hans kone lagde vejen forbi og spredte glæde blandt både store og små. Der blev danset om det smukt pyntede juletræ, sunget julesange og delt mange smil og latter. Børnene blev forkælet med godteposer, som vakte stor begejstring, og der var rig mulighed for at hygge sig med gløgg og varme æbleskiver. Juletræsfesten blev en dejlig dag præget af fællesskab, nærvær og gode stunder på tværs af generationer – en tradition, der igen i år bragte julens glæde helt tæt på.



Den 17/12 blev årets **julefrokost** afholdt med klassiske julefavoritter på menuen. Underholdningen stod Sunrise Duo for, som for første gang gæstede os – og de levede fuldt ud op til forventningerne. En stor tak til køkkenet for den lækre mad som altid, og tak til alle der deltog. En særlig tak skal også lyde til vores frivillige damer, som gang på gang hjælper med borddækningen.



Tusind tak til Clara og Maja for at sprede juleglæde på Strandcenteret

Vi er dybt taknemmelige for jeres store indsats og de smukke blomster, som har bragt smil og varme til vores beboere op til jul.

Også en stor tak til alle, der har støttet initiativet – det betyder mere, end ord kan beskrive.



Jul og nytår på Strandcenteret har været præget af omsorg og nærvær. De medarbejdere, der har været på arbejde i højtiden, har gjort en stor indsats for at skabe trygge og hyggelige rammer for beboerne. Dagen startede med en hyggelig brunch for beboerne, og for dem med ekstra appetit blev der serveret suppe til frokost.

Aftensmenuen bød på klassiske julefavoritter med både and og flæskesteg, brune og hvide kartofler, rødkål og brun sovs, og som dessert blev der serveret risalamande med kirsebærsovs. Samtidig har køkkenet forkælet med dejlig mad, som i høj grad har bidraget til den gode stemning.

En stor tak til alle, der har været med til at gøre julen og nytåret til en god oplevelse for vores beboere.





Året blev skudt godt i gang med en hyggelig **nytårskur**, hvor Louise Dubiel stod for underholdningen. Det blev en stemningsfuld og fornøjelig stund med musik, smil og godt humør.

Der blev budt på klassisk kransekage og bobler, og mange nød det gode selskab og den festlige atmosfære. Nytårskuren gav anledning til både grin, fællesskab og en dejlig start på det nye år.

Tak til alle, der deltog og var med til at gøre arrangementet til en hyggelig oplevelse.



FASTELAVN

Fastelavn er mit navn,
boller vil jeg have,
hvis jeg ingen boller får,
så laver jeg ballade.

Boller op, boller ned,
boller i min mave,
hvis jeg ingen boller får,
så laver jeg ballade.



Torsdag den 12. februar kl.13.30
afholder Strandcenteret endnu engang fastelavnsfest med
tøndeslagning, kaffe og fastelavnsboller.
Kom som du er eller kom udklædt.



Gratis for beboere
40 kr. for centergæster og pårørende
Tilmelding hos Ulla, Helle & Heidi



Fredag den 13/3 –2026

Kommer ældresagens underholdningsorkester
for at synge og underholde os i caféen kl.13.30
Det er ganske GRATIS





PÅSKEFROKOST

Onsdag d.25/3-26

Kl.11.30

Platte med:

Sild

Fiskefilet med remoulade

Æg og rejer

Hønsesalat

Frikadelle med rødkål

Ost med druer

Påskeæg

1 genstand er med i prisen

Snaps kan tilkøbes

Beboere er gratis.

Pris for pårørende og centergæster **200 kr.**

Tilmelding hos Ulla, Helle & Heidi i aktiviteten.

Først til mølle princippet—Sidste frist 18/3-2026

Underholdningen står **Senior musikanterne** for.



STØTTEFORENINGEN

I mange år har vores støtteforening, båret af engagerede frivillige, bidraget til at skabe glæde og gode oplevelser for beboerne gennem arrangementer, underholdning og små opmærksomheder som juleblomster.

Støtteforeningen er nu desværre ophørt, men vi glæder os over, at det resterende beløb er doneret til plejecentret, så det fortsat kan komme beboerne til gavn.



En stor og hjertelig tak til alle, der gennem årene har ydet en værdifuld indsats i støtteforeningen.



Vi kan altid bruge mere garn.

Strandcentrets kreative strikke/hækledamer laver igennem året fine ting til vores årlige julemarked, så der kan altid bruges mere.

Så har du garn liggende du ikke bruger, modtager vi meget gerne garn.

På forhånd tak



Kontakt Ulla, Helle eller Heidi i aktiviteten

Februar og marts – de stille overgangsmåneder

Dengang og nu

Februar og marts er måneder, der ofte går lidt stille forbi. De råber ikke højt, men de bærer på en særlig overgang. Dagene bliver længere, lyset vender langsomt tilbage, og noget nyt er på vej – også selv om kulden stadig kan bide, og vejret skifter fra dag til dag.

Dengang tog man årstiderne, som de kom. Vinter var vinter, og forår var noget, man ventede på med tålmodighed. Når februar gik på hæld, og marts nærmede sig, vidste man, at det lysere var på vej – også selv om det endnu ikke kunne mærkes i kroppen.

I dag følger vi vejrudsigten nøje. Vi taler om temperaturer, soltimer og vindretning, men glæden over de længere dage er den samme. Lyset gør noget ved os – dengang som nu.

Februar er vinterens eftertænksomme måned. Den kan være grå og stille, men rummer også små tegn på forandring. Det er en tid, hvor mange søger indendørs hygge og gentagelser.

Dengang var kaffepausen et fast holdepunkt. Man satte sig ned, ofte med hjemmebag, og tog sig tid til samtalen. Det var et øjeblik ro midt i hverdagen.

Nu drikkes kaffen måske hurtigere, men pausen har stadig betydning. En kop kaffe i godt selskab kan stadig gøre en dag lettere.

Så kommer marts og bringer bevægelse med sig. Her begynder forventningen at spire. Solen viser sig oftere, og naturen gør sig klar – også selv om den endnu holder igen.

Dengang var marts lunefuld, men håbefuld. Man talte om, at nu gik det mod forår.

Nu mærker vi den samme forventning – og måske den samme glæde, når solen varmer bare en smule.

Musikken og underholdningen har også ændret sig.

Dengang samlede man om radioen eller sang sammen. Musik var noget, man delte.

Nu er musikken altid lige ved hånden, men fællessang og levende musik kan stadig samle os og vække minder.

Midt i februar og marts – midt i overgangen – opstår de små øjeblikke, som bærer os videre. Et venligt ord, et smil, en god samtale eller et grin, der kommer helt af sig selv. Det var sådan dengang, og det er sådan nu.

Når februar glider over i marts, bevæger vi os fra vinter mod forår. Ikke med hast, men med håb. Og måske er det netop det, disse måneder minder os om: at forandringer ofte sker stille, men sikkert – lidt mere lys, lidt mere liv, dag for dag.



Februar – lyset vender stille tilbage

Februar er en rolig vintermåned. Dagene er stadig kolde, men lyset begynder langsomt at vende tilbage. Mange lægger mærke til, at det ikke bliver mørkt helt så tidligt længere. Solen står lidt højere på himlen, og på en klar dag kan man mærke dens svage varme i ansigtet.



Naturen hviler endnu. Træer og buske står uden blade, og jorden er kold. Men der sker alligevel noget. Knopperne på grenene er blevet større, og fuglene begynder så småt at synge igen. Især mejserne minder os om, at foråret er på vej – selvom der endnu er tid til at vente.

Februar er en måned uden hastværk. En måned, hvor både natur og mennesker kan tage den med ro.



Marts – små tegn på nyt liv

Når marts kommer, begynder naturen så småt at vågne. Vejret kan skifte fra dag til dag, men lyset fylder mere, og dagene føles længere. Man får lyst til at kigge ud ad vinduet og følge med i, hvad der sker udenfor.

De første forårsblomster titter frem af jorden. Vintergækker og erantis lyser op i det grå og fortæller, at noget nyt er begyndt. Fuglene synger mere, og man kan igen høre kendte lyde fra haven og omgivelserne.

På lune dage kan man ane foråret i luften. Marts er ikke helt forår endnu, men den bringer håb og forventning. Naturen tager sine første forsigtige skridt – præcis som den gør hvert år.

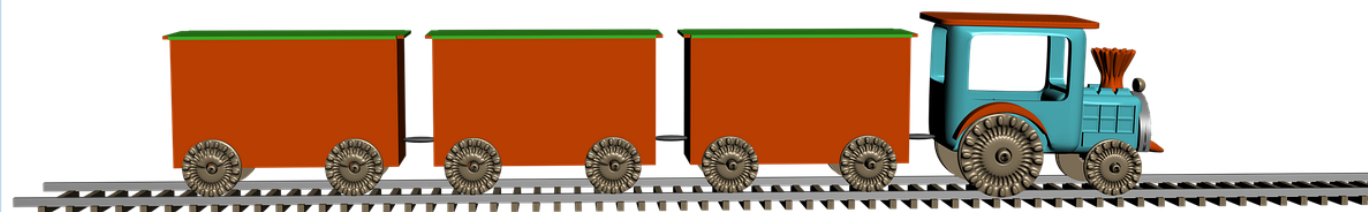




**BESØG
SYDKYSTENS
MODELJERNBANEKLUB**

**NÅR VI HOLDER
ÅBENT HUS
Mandag 30/3-2026 kl. 14.30 – 16.00**

**VI HOLDER TIL I KÆLDEREN PÅ STRANDCENTRET
- ALLE ER VELKOMMEN -**



Fredagsbar i Caféen.

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig **fredagsbar i caféen kl. 13.30.**

Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.



Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!

Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.

Vi glæder os til at få jeres bidrag

**Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk
eller indlever det hos Ulla, Helle eller Heidi. Inden d.15/3-26**

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen Heidi Husalf



“– Ja, men det betyder ikke noget for mig. Jeg tanker kun for 100 kr.”



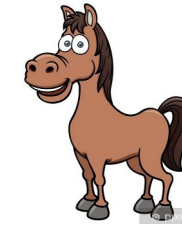
- Jeg har glemt hendes navn, og tør ikke at spørge...



A cartoon illustration of a man with blonde hair, wearing blue shorts, looking at a box of tissues. He has a slightly distressed or thoughtful expression. The box is blue and white with a tissue sticking out.

Svigermor står i haven og er ved at plukke solbær. Hendes svigersøn kommer forbi, og spørger:

- Hvor længe har du tænkt dig at plukke bær?
- Mindst et par timer endnu.
- Fint. Så er det ikke nødvendigt, at jeg sætter fugleskræmsel op.



Konen: Hør nu her... jeg arbejder som en hest, lever som en hund, bor sammen med en flok aber og sover sammen med en gammel gris. Så ring til dyrlægen...



		RØGEN		VÆSEN	FØR P	TO ENS	ALENE	GOLF-UDSTYR	EFTER N	
KNOK- LER					PLANTE 				FOR- NAVN	
									FUGL	
LIGE PRÆCIS						NEMT				VEJ
						PART				FINDES
MO- DERNE			SPIL					DYR		
			GLOSER					KAMME- RAT		
NORGE		TANGE					FOR- SIGTIG			
		TO ENS					TO ENS			
TONER				DYRET						
						POLE- REDE				

Taknemmelighed – Tak Gud for denne lyse morgen!

Der er sådan en helt særlig glæde knyttet til følelsen af taknemmelighed. Den kan pludselig komme over os, når vi mindst venter det – måske på grund af helt små, hverdagsagtige glimt: når solen pludselig finder vej ind ad vinduet her midt i den mørke tid, eller når fuglene har travlt med at finde føde i haven, måske når nogen siger et venligt ord til os.

Mange af os kender salmen *“Tak Gud for denne lyse morgen”*. Den begynder så enkelt, at man næsten bliver lidt rørt af det: *Tak Gud for denne lyse morgen* Det er ikke store ord, men simpelthen en tak, fordi vi fik lov at tage imod endnu en dag.

Taknemmelighed handler ikke om, at livet altid er let. Uanset alder er livet en blanding af glæde og sorg, styrke og skrøbelighed. Men midt i det hele kan taknemmeligheden være som et blødt tæppe, der lægges over vores skuldre og minder os om, at der stadig er noget godt og glædeligt at holde fast i. Måske dejlige minder om dem, vi holder af. En kop kaffe på det helt rigtige tidspunkt – med et stykke kage eller et godt stykke chokolade til. En sang, man kan synge eller nynne med på. Et besøg med en berigende samtale. Måske også – og gerne ofte – et godt grin, så vi husker på, at glæden stadig kan finde vej, også når vi ikke havde regnet med det.

For sådan er livet ofte: Midt i det velkendte og gentagne kan der opstå et øjeblik af lethed, der bærer os videre. Og nogle gange er det de mindste ting, der fylder mest i hjertet.

Taknemmelighed vokser sjældent i store armbevægelser, men ofte i gentagelsen, i rytmen, i det trygge. I at nogen banker på døren og siger godmorgen. I at blive set og husket. I at høre sit navn blive sagt i et kærligt tonefald.

Og måske er det netop taknemmelighedens væsen: at den lærer os at se det store i det små. At livet ikke først begynder, når noget særligt sker, men leves netop nu – i denne stund, på dette sted.

Derfor kan vi, med salmens ord i hjertet, tage imod dagen, som den kommer, med alt hvad den rummer: af glæde og alvor, minder og håb. Og med en tak – for endnu en morgen, endnu en dag, endnu et fællesskab.

Tak Gud for denne lyse morgen. Tak for livet, der er os givet.

Kærlig hilsen **vikarpræst Lisbeth Christensen**



Tak Gud for denne lyse morgen!

Tak, Gud, for denne lyse morgen,
tak, Gud, for denne nye dag.
Tak, Gud, for kærlighed og varme
jeg kan leve af.

Tak, Gud, for mine gode venner,
tak, Gud, at nogen elsker mig.
Tak, Gud, at også mine fjender
elsket er af dig.

Tak, Gud, for evner og for kræfter,
tak, Gud, for hver ide jeg fik
Tak, Gud, for ord at lytte efter
og for skøn musik.

Tak, Gud, for glæden ved at slide,
tak, Gud, for leg og dovneri.
Tak, Gud, når jeg hver dag kan vide
at jeg har værdi.

Tak, Gud, selv når det hele ramler,
tak, Gud, du holder fast ved mig.
Tak, Gud, når du af stumper samler
meningen hos dig.

Tak, Gud, for det dit ord har sagt mig,
tak, Gud, for hjælp når jeg er svag.
Tak, Gud, for glæden ved at leve
denne lyse dag.

VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

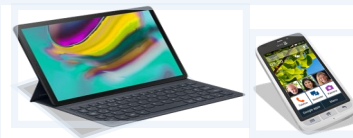
Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne på Strandbo/Kvisten skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: **www.aeldresagen.dk/greve**

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i februar Kl. 14.00 Banko i marts

Tirsdag den 03. februar
Tirsdag den 10. februar
Tirsdag den 17. februar
Tirsdag den 24. februar

Tirsdag den 03. marts
Tirsdag den 10. marts
Tirsdag den 17. marts
Tirsdag den 24. marts
Tirsdag den 31. marts

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 04 februar: Rikke Marschner

Onsdag den 04 marts :Lisbeth Christensen

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



Tøj & sko salg Tirsdage fra kl.10.00-13.30

3/2-2026 Dorte Sko

17/3-2026 Tøjstativet



**Husk du kan købe rengøringsmidler &
personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi**

**Chokolade, slik & bolsjer osv... kan købes i cafeen, i
deres åbningstid.**



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

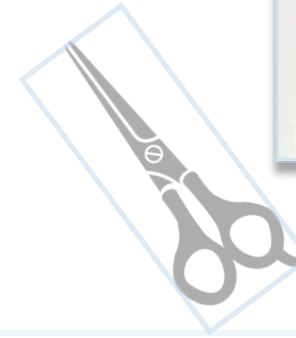
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

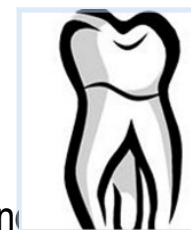
4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



Omsorgstandpleje

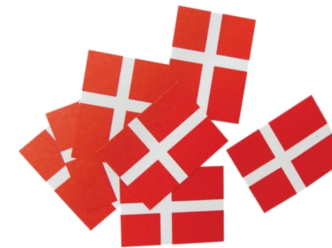
Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



FØDSELSDAGE

Februar

04. feb.	Gitte Hilda Kofoed	Bolig 141
07. feb.	Else-Marie Pedersen	Bolig 109
10. feb.	Preben W.S Nielsen	Bolig 85
11. feb.	Niels Jørn Vange	Bolig 119
15. feb.	Grethe Emilie Lund	Bolig 136



Marts

14. marts	Elise Pedersen	Bolig 124
24. marts	Johanne Jensen	Bolig 123
25. marts	Maria Lüchow	Bolig 121
25. marts	Ole Jensen	Bolig 140



TILLYKKE TIL ALLE



Velkommen til

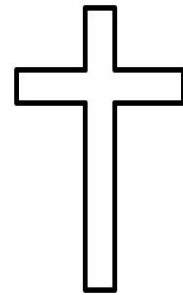
Arthur Sørensen	Bolig 120
Inge Lizzie Haugenæs	Bolig 110
Eva Birgitte Berg	Bolig 145
Ole Jensen	Bolig 140
Lillian Eugene Jagd	Bolig 143
Amir Mesbah-Babamiri	Bolig 95



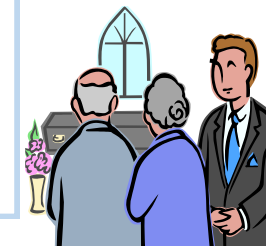
Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Jaqueline Bay	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	51 51 06 31
Helle	Aktivitetspersonale	40 29 48 33
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Tom Beck	Teknisk Service	20 56 11 73
Odd Hagen	Teknisk Service	29 37 46 22
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til



Annelise Løfgren	Bolig 110
Birthe Petersen Green	Bolig 143
Jørgen Touborg Jensen	Bolig 91
Asbjørn Friis	Bolig 111
Sonja Helene Jensen	Bolig 140
Fatema Sadeqi	Bolig 133
Inge Bay Hansen	Bolig 95
Allan Nybye Olesen	Bolig 128
Niels Ole Jørgensen	Bolig 150
Kjeld Kristoffersen	Bolig 118
Mogens Erhardt Pedersen	Bolig 142
Lis Klarskov Jensen	Bolig 127



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque (mulighed for at skabe nyt hold)
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale—aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træ hold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: lokale—aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- Kl.13.30– 14.30 Fredagsbar 1. fredag i måneden



Aktiviteter: februar/marts

Side 11: Fastelavn



Side 11: Ældresagens underholdningsorkester



Side 12: Påskefrokost



Side 16: Åbent hus hos Sydkystens Modeljernbane klub.

