

Strandcentret  
– tager imod med et smil

Oktober - November 2024  
10,- kr.

# STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i  
Greve Kommune



**Brugerråd:**

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Merete Müller
- Lilli Pedersen
- Sonja Christophersen
- Inge Petersen, suppleant
- Connie Vejlø Enhedsleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

**Plejecenterråd:**

John Alexandersen, Pårørende, Formand

- Henrik Franke, Pårørende
- George Franke, Beboere
- Inge Lise Johansen, Beboere
- Kirsten Selnø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En afdelingsleder

**Udvalgsmøder:**

Brugerrådet: 11 november 2024

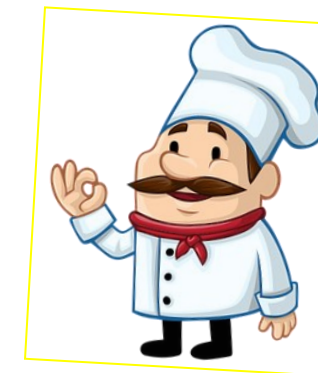
Plejecenterråd: 26 oktober 2024

**Åbningstider for salg i Caféen**

Mandag - Fredag: kl. 08.00 -14.00  
Salg af varm mad: kl. 12.00 - 13.30  
Weekend/helligdage: kl. 10.00 - 12.30  
Salg af varm mad: kl. 12.00 -12.30

**PRISER**

Hovedret : 56 kr.  
Smørrebrød : 17 kr.  
Biret : 17 kr.  
Kande kaffe : 43 kr.

**Ansvarshavende redaktør**

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : [shpo@greve.dk](mailto:shpo@greve.dk)

**Deadline er den 15. oktober 2024**

Sensommeren ser ud til at gå på hæld, træerne i haven skifter farve fra det friske grønne, til de mange flotte efterårsfarver. Det bliver koldere og mørkere. Vi skal til at finde de hyggelige tæpper og lys frem.

Husets tag er gennemgået med Drone, og diverse reparationer er nu færdige, så vi kan sikre, at der ikke kommer regn og sne ind i huset.

Cafeen har gennem mange uger været delvis lukket pga. en større vandskade, men er nu tilbage i fuld drift. Tiden hvor cafeen har været delvis lukket, har vi brugt på at kigge på indretning, og har indkøbt nyt porcelæn samt kiosk varer og frugt til at sælge i cafeen. Vi har lige ledes kigget på drift optimering hvilket betyder:

**Fra 1. oktober sælges den varme mad fra kl. 12.00-13.30.**

Ana (aktivitetsmedarbejder) har valgt at gå på pension, det betyder, at Ulla overtager gymnastikken tirsdag og torsdag.

Velkommen til Katharina Baetz Rubin som vi har ansat som musikterapeut. Katharina kommer hver torsdag kl. 13.30-14.15 i dagligstuen (undtagen i skoleferierne).

Efterår betyder også Halloween – så **Uhyggelige** hilsner

Connie Vejlø



**Mindeord.**

Det er med sorg at jeg må meddele at:

**Jens Mortensen – formand for støtteforeningen er gået bort den 11. august 2024, efter kort tids sygdom.**

**Alle mine tanker, går til Jens kone Linda og resten af familien i denne svære tid.**

**Jens har altid været en meget aktiv frivillig på Strandcentret, og vil blive savnet.**

**Jens stod i mange år i spidsen for det ugentlige bankospil som blev styret med hård, men kærlig hånd så alle følte sig velkomne.**

**Jens brændte for at gøre noget godt for vores beboere, og tog gerne teten til at arrangere skovture, foredrag og give en hånd med hvor der var brug for det.**

**Som formand for støtteforeningen var Jens et stort aktiv, der sammen med resten af bestyrelsen bl.a. arrangerede kaffehygge, grillfester, foredrag til stor glæde for beboerne, pårørende og dagcentergæster.**

**Jens var engageret i andres liv og vel- og satte en ære i at der var orden i tingene, samt at der blev penge til at lave diverse arrangementer. Jens kunne næste blive ked af det hvis ” der havde været mange dobbelt banko”, så der kom færre penge i kassen til at lave stjernestunder til beboerne for. Selv om Jens i flere år kæmpede med diverse skavanker var det sikkert, at så snart han havde bare lidt overskud- var han klar til at yde en indsats på Strandcentret, hvilket vi er meget taknemmelige for.**

**Ære være Jens minde.  
Du vil være savnet.  
På Strandcentret vegne  
Connie Vejlø**

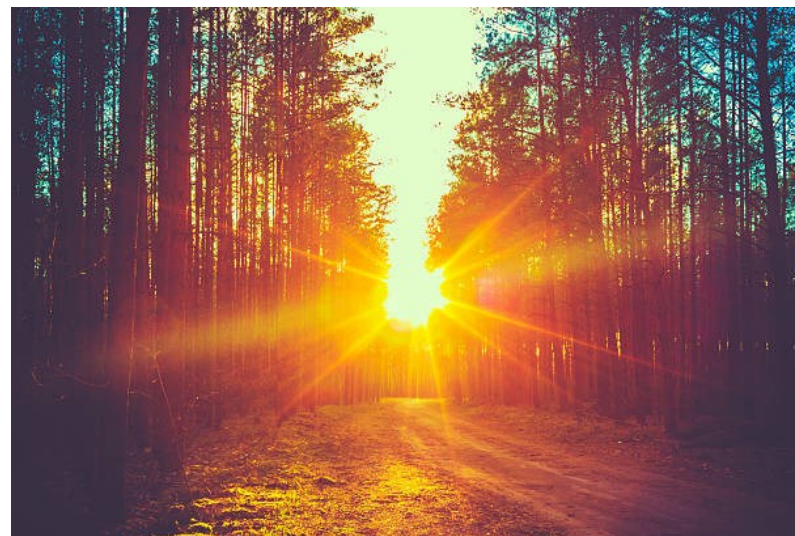


Efter godt og vel 20 år på Strandcentret, gik Ana på pension, der blev derfor afholdt reception for Ana.

Ana takker af hele sit hjerte både til alle der kom og for ALLE de flotte gaver.  
**Men vi er så heldige, Ana har valgt at hun vil komme og spille for os, den første tirsdag i måneden**



Sommer hvor er du henne  
med al din sødme,  
er du nu til ende  
eller kan det hænde  
man møder dig  
i efterårets stærke farvespil  
og kolde vinde,  
ja skynd dig inden  
hr. vinter kommer  
og forvandler regnen til sne.



Har du for mange blomster/stauder, blomsterfrø, tulipan eller andre løg, uden-dørskrucker eller højbede som skal have et nyt hjem, tager vi meget gerne imod.

Byggeriet rundt omkring os har været hårde ved vores planter så vi skal have indrettet haven ved Cafeen og haven ved Svanehuset, så de bliver fine til sommer.

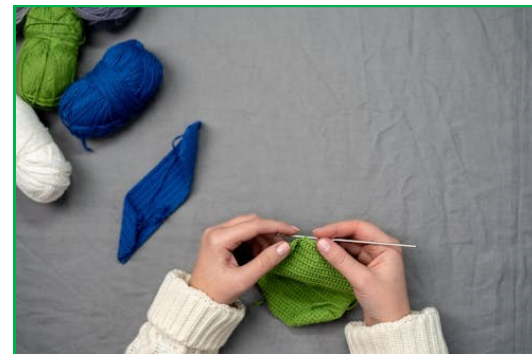
**Kontakt Heidi eller Ulla.**

(Vi kan godt hente i den nærmeste omegn)



Vi vil meget gerne modtage garn, så hvis du har garn i alle afskygninger i overskud så modtager vi meget gerne.

**Kontakt Ulla eller Heidi**



## Akvarel maling

Hver torsdag kl. 13.00  
maler vi med akvarel maling i caféen  
Har du lyst til at være med  
er du meget velkommen  
du skal blot  
medbringe egne materialer.



**IDRÆTSDAG:** På årets idrætsdag var vi SÅ heldige med vejret, solen skinnede fra en skyfri himmel og alle disciplinerne kunne udøves udenfor. Ana startede med opvarmningen i dagligstuen, og herefter blev der delt hold og så var det ellers ud til posterne. Det var en dejlig dag hvor mange deltog.  
3. pladsen gik til Vibehuset, 2. pladsen gik til centergæsterne og det var tæt løb men 1. pladsen gik til Strandbo/kvisten. TILLYKKE til alle og tak for jeres deltagelse.



I Grønlykkeparken blev der også afholdt **idrætsdag**, det var en rigtig hyggeligt dag hvor alle deltog i disciplinerne.



Fredag den 6 september var der **kulturaften** i Greve kommune. Vi på Strandcentret deltog med vores egen "loppe-bod" da der var loppemarked ude ved vores parkeringsplads, dette var i samarbejde med Balder der står for byggeriet af de nye boliger omkring Strandcenteret og stationen. Overskuddet af salget går til beboerne på Strandcentret

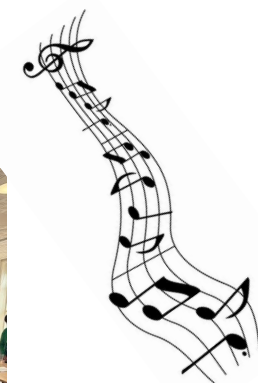


## Sang og musik med Katharina

Katharina er vores nye musikterapeut.

Hun kommer om torsdagen kl. 13.20 i dagligstuen som er for alle der har lyst til at være med. Katharina kommer også hver 2 onsdag på strandbo/kvisten som er for de beboere der bor der.

Katharina spiller på sin guitar og synger gamle danske sange



## HUSKEKAGE DAG

Der bliver sat fokus på hukommelsen og demens

Torsdag den 19/9-24 blev der

dækket op til kaffebord med de gamle broderede duge og det gamle porcelæn, dette gjorde vi for at sætte gang i minderne, for mange mennesker betyder det gamle porcelæn en tur ned af mindernes avenue, da det var det der stod på bordet hos mor & far eller hos bedstemor & bedstefar.

Kagerne var festlige og farverige





## OBS!

Hvis du ligger inde med gamle duge og/eller kaffestel,  
så overtager vi meget gerne.  
Henvend dig til Ulla eller Heidi



### Et skriv om at være pårørende til en med demens:

Det er det hårdeste  
Det er det sværeste  
Det er det sørgeligste  
Hun er her  
Men hun er væk  
Hun er en skygge af sig selv  
Jeg skal give slip  
Give slip på forventningerne om forbedring  
Fordi hun kan ikke mere  
Og det er okay  
Og hun skal se fra mig, at det okay at give slip  
Hun behøves ikke være stærk mere  
Jeg skal nok være det for hende  
Jeg vil lytte til hendes barndomshistorier  
Igen  
Og igen  
Jeg vil lade som om jeg hører den for første gange  
Fordi for hende  
Er det første gange hun fortæller dem  
Jeg vil være hendes fornuft  
Jeg vil være hendes minder  
Jeg vil være, det hun ikke selv kan være  
Hun holder paraderne højt  
Men lukker mig ind  
Det hårdeste jeg nogensinde kommer til  
Er at skulle sørge over en person  
Der stadig er her  
Men ikke kan genkende mig  
Men jeg skal lære at acceptere  
Acceptere situationen  
Acceptere mulighederne  
Acceptere hende  
Hun har ikke selv bedt om dette  
Og jeg kan mærke hun virkelig prøver  
Hun bliver inden længe kaldt hjem  
Så jeg vil nyde min lånte tid med hende  
Grine med hende  
Prøve at forstå  
Elske hende  
Se hende som hun er, huske hende som hun var.



## Dagligdagen på Strandcentret:

Når vi ikke holder fester eller er ude og køre med bussen, så laver vi alt muligt andet hyggeligt. Det kan være sjov med balloner eller sæbebobler, en hyggestund i haven, en tur til f.eks. havnen på duocyclerne, ser fodbold i TV, spiller bordtennis osv osv...



Dagligdagen her på strandcentret...



## Ture ud af huset.

Vi har været i Hundige havn med picnickurven det blæste en del, så vi kørte en tur for her-  
efter at tage hjem til frokost.

Ved kalkgraven i Karlstrup begyndte det at regne bedst som vi var kommet ud af bussen,  
så vi kørte videre til Kildebrønde landsby, hvor vi fandt en solplet og nød en kop kaffe.

Sagnlandet Lejre er også blevet besøgt, eller dvs. deres parkeringsplads, hvor vi fik vores  
medbragte sandwich og saftvand. Det var en smuk tur igennem forskellige landsbyer.

En regnvejrsdag blev det til et banko spil med gode gevinster i stedet for en tur med bus-  
sen.

Vi har også været ved Vallø slot, hvor vi blev inde i bussen og drak varm kakao med flø-  
deskum imens regnen silede ned uden for.

Rødovre centrum er også blevet besøgt, der osede vi lidt rundt og købte lidt småting. Heidi  
gav macarons, som er en lille sprød kage med lidt cremet fyldt i midten. Så selvom det  
regner, finder vi alligevel på at tage på ture og andre aktiviteter.



Halloween eftermiddag torsdag den 31/10  
afholder støtteforeningen Halloween eftermiddag kl.13.30-15  
Her vil være Kaffe, kage og "Uhygge" for 35 kr.  
Tilmelding hos Ulla eller Heidi



Fredag den 22/11-24 kl.13.00 kommer KOL koret og synger julen ind.  
Her vil også være julemarked med salg af nisser og andre kreative sa-  
ger, man vil kunne købe glögg & æbleskiver for 35 kr.



### Information fra Støtteforeningen

#### Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecentret.  
Ulla & Heidi har indmeldelsesblanketter

#### Bestyrelsen

Formand.: Vakant

Kasserer.: Linda Groth Krogårdsvej 52 2670 Greve

Medlem.: Mai-Britt B. Hansen Olsbækeng 5 2670 Greve

Medlem.: Bente Hansen Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve

Medlem.: Lillian Jensen Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

## De mange veje til Gud

Jeg tror på og har oplevet, at der er rigtig mange veje til Gud.

**Vi mennesker er forskellige og derfor møder vi også Gud på forskellige måder.**



**En vej er stilhed og meditation** fx i naturen, i lænestolen eller i kirkerummet.

Der kan vi åbne vores hjerter for Gud og måske endda mærke hans kærlige nærvær.

**En anden vej er musik og sang**, som også kan åbne vores hjerter og skabe rum for, at vi fornemmer Guds tilstedeværelse. Det kan på særlig måde ske til en gudstjeneste, hvor sangen og musikken netop er valgt med henblik på relationen mellem os og Gud.

**En tredje vej er bøn.** En særlig kontakt med Gud kan opstå, når vi henvender os til ham og deler vores tanker og ønsker med ham.

Vi kan bede alene eller sammen med andre. Højt eller inde i os selv. Det vigtigste er, at vi i vores bøn er oprigtige, dvs. at vi er os selv.

**En fjerde vej er Bibelen.** Mange mennesker har lært Gud bedre at kende ved at læse Bibelens historier. I Bibelens 66 bøger er der opmuntring og håb til enhver situation, vi kan befinde os i.

**En femte vej er fællesskab.**

Gud møder os ofte gennem andre mennesker.

Det kan fx være gennem omsorg, samtaler om tro og liv og venskaber.

Der kunne nævnes mange flere veje til Gud. Pointen er, at vi er forskellige og derfor har vi brug for mange forskellige veje til Gud.

**Hvad er dine foretrukne veje til Gud?**

Måske ved du det allerede, ellers er det bare med at komme i gang med at få prøvet dem af.

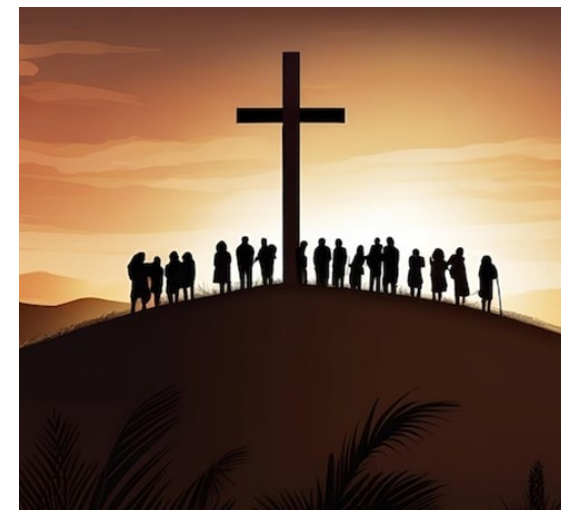
Som kristne tror vi på, at Jesus har fjernet alle forhindringer mellem os og Gud.

Så at når vi tror på Jesus vejene til Gud helt åbne.

Ja Jesus siger endda til os:

**”Jeg er vejen og sandheden og livet.”**

(Johannesevangeliet 14,6)



## VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Ana eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,  
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen  
Greve**

**Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?**

### **Der er hjælp at hente**

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til [may.grandahl@outlook.com](mailto:may.grandahl@outlook.com) for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: [www.aeldresagen.dk/greve](http://www.aeldresagen.dk/greve)

### **Foto contra Persondataloven**

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen  
Brugerrådet

## Banko i Oktober Kl. 14.00 Banko i November

Tirsdag den 01. oktober  
Tirsdag den 08. oktober  
Tirsdag den 15. oktober  
Tirsdag den 22. oktober  
Tirsdag den 29. oktober

Tirsdag den 05. november  
Tirsdag den 12. november  
Tirsdag den 19. september  
Tirsdag den 26. september

**Pladesalg starter fra kl. 13.30**

## Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 2. oktober Rikke Marschner

Onsdag den 6. november Knud Erik Braüner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.  
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.  
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

**Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær**



## TØJ & SKOSALG

Tirsdag den 01. oktober London/Paris kl.10.00  
Tirsdag den 29. oktober Tøjstativet kl.10.00  
Tirsdag den 19. november Abrahamsen kl. 10.00



## KIOSKEN

Kiosken er der stadig men under en anden form. Kiosken befinder sig samme sted og betjenes nu af Ulla og Heidi som sørger for salg af rengøringsmidler, engangsvaskeklude m.m.

**Du vil opleve at der er prisstigninger på flere af vores varer.**

Cafeen sælger de øvrige varegrupper bl.a. chokolade, bolsjer m.m. og det foregår selvfølgelig i Cafeens åbningstid.



## FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



## FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

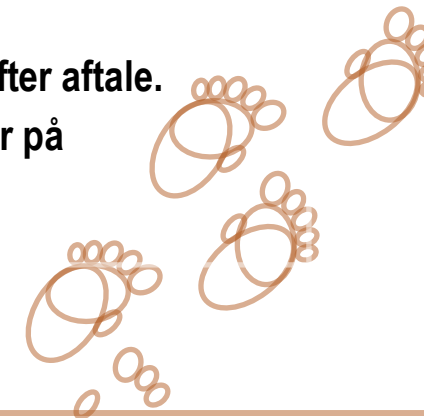


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: [pinastre@gmail.com](mailto:pinastre@gmail.com)

Gavekort & cremer kan købes



## Høreundervisningen SCR Kommunikation



ROSKILDE  
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: [scr.kommunikation.roskilde.dk](mailto:scr.kommunikation.roskilde.dk)

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



## Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

[www.grevetandpleje.dk](http://www.grevetandpleje.dk), hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

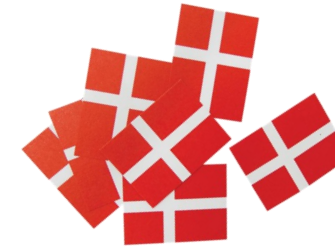
Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

[info@hjemmetandlaegen.dk](mailto:info@hjemmetandlaegen.dk)



### Fødselsdage i Oktober - Tillykke

06. okt	Jytte Rønne Hansen	bolig 81
09. okt.	Bennie Jensen	bolig 82
16. okt.	Hans Peter Christensen	bolig 103
16. okt.	Hanne Karin Jensen	bolig 80
17. okt.	Verner Eg	bolig 113
30. okt.	Wivian Bjerregaard	bolig 117
30. okt.	Lissi Johanne Thomsen	bolig 135



### Fødselsdage i November - Tillykke

03. nov.	Debbie Schwartz	bolig 88
30. nov.	Vibeke Skaarup Eriksen	bolig 78



### Velkommen til

Ole Bjørn Jensen	bolig 124
Lars Cliff Lethvig	bolig 150

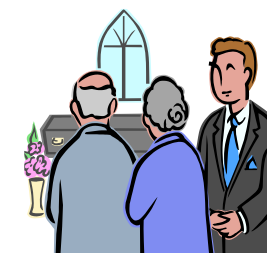


## Telefontavle

<u>Navn:</u>	<u>Funktion:</u>	<u>Tlf. nr.</u>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhelmsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
<b>Afdelingsleder:</b>		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

## Farvel til

Flemming Markussen	bolig 155
Toni Fausing	bolig 120
Gladys Gonzales	bolig 99
Jan Ingemann Petersen	bolig 153
Joan Franta	bolig 150
Ole Bjørn Jensen	bolig 124



## Overblik over faste aktiviteter

### Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



### Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen
- kl. 13.15 Sang og musik i dagligstuen v/Ana**  
**1. tirsdag i måneden**



### Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



### Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Akvarel maling: lokale - Caféen
- kl. 13.15 Sang og musik i dagligstuen V/Katarina**



### Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Fredagshygge**



Halloween eftermiddag  
KOL kor & Julemarked

side 13  
side 13

