Strandcentret - tager i mod med et smil

Plejecentret Strandcentret

Oktober - november 2026
10.- kr

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i Greve kommune





Plejecenterråd:

· Henrik Franke, Formand
· George Franke, Beboer
· Jonna Rousing, Beboer
· Erik With, Beboer
· Christel Rousing, Pårørende
· Hanne Holm, Pårørende
· Connie Vejlø, Enhedsleder
· Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
· Stella Hviid, Seniorrådsformand
· Ulla Mortensen, Personale
· En afdelingsleder



Plejecenterråd Kl.15.00
Mandag d. 28. september
Mandag d. 23. november



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

PRISER

Hovedret : 59 kr.
Frokostret: 40 kr.
Smørrebrød : 18 kr.
Biret : 18 kr.
Kande kaffe : 46 kr.

Ansvarshavende redaktør
Plejecenterleder Connie Vejlø.
Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi :shpo@greve.dk
Deadline er den 15 november 2026





Efteråret har for alvor meldt sin ankomst på Strandcentret. Dagene bliver kortere, luften bliver køligere, og naturen omkring os skifter stille og roligt farve. Det er en tid, hvor vi rykker lidt mere indenfor og finder hyggen frem.

På Strandcentret er der heldigvis stadig masser at glæde sig til, og efteråret byder på flere gode oplevelser og hyggelige arrangementer.

Vi har allerede haft en fantastisk italiensk aften, hvor der blev skruet op for både stemningen og de italienske toner. Marco Martiri underholdt med skønne italienske sange, køkkenet havde tryllet med lækker mad, og vores frivillige hjalp med at dække borde og servere. Medarbejderne knoklede for, at det hele skulle spille – og det gjorde det! Det blev en rigtig dejlig aften. Læs mere om aftenen inde i bladet og se billeder på Plejecenter Strandcentrets Facebook-side.

I oktober står den på vores årlige Oktoberfest med god mad, musik og festligt samvær. Og når november nærmer sig, glæder vi os til årets julemarked, hvor vores dygtige nørklere igen har kreeret fine ting, som kan købes – og hvor overskuddet går til glæde for beboerne.

Der er altså masser af liv og gode traditioner at se frem til på Strandcentret, selvom sommeren er forbi.

Jeg ønsker alle beboere, pårørende, medarbejdere, frivillige og gæster et rigtig dejligt efterår fyldt med varme, fællesskab og gode oplevelser.

Rigtig godt efterår til jer alle 🍂

Plejecenterleder Connie Vejlø

🌸 Dagligdagen på Strandcentret – her sker der noget!

På Strandcentret er dagene fyldt med liv, fællesskab og hyggelige aktiviteter. Her er plads til både grin, kreativitet, motion, musik og gode snakke – og der er noget for enhver smag.

Vi har gymnastik, linedans og gåture, hvor kroppen bliver rørt, og vi hygger os sammen. Der er også banko, billiard og filmhygge, hvor spændingen, grinene og de gode samtaler får lov at fylde.

De kreative hænder har også travlt. Vi har vores dygtige keramikfolk og træfolk, Sølvpigerne, som laver flotte smykker, samt knipledamerne og nørkledamerne, der tryller med garn, tråd og kreative idéer.

Og så er vi så heldige at have en masse fantastiske frivillige, som er med til at gøre en forskel i hverdagen. Nogle tager beboerne med på cykelture som vores cykelpiloter, andre kommer forbi til socialt samvær, hjælper til ved fredagsbaren eller bidrager på andre måder til fællesskabet.

Det er netop alle disse mennesker, aktiviteter og fællesskaber, der er med til at gøre Strandcentret til et sted, hvor der sker noget – og hvor man kan være en del af fællesskabet på den måde, der passer én bedst.

På Strandcentret er der altid plads til en snak, et grin, en aktivitet eller bare en hyggelig stund sammen. ❤️













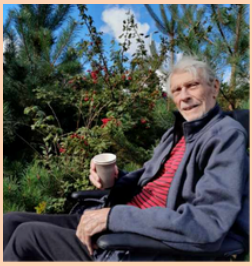






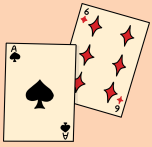



















🎭 En eftermiddag med TeaterV 🎶

Der var både smil, latter og musik i luften, da Strandcentret havde besøg af TeaterV, som opførte forestillingen „Det går Nilfisk“.

Forestillingen tager os med tilbage til kvinder i 60’erne og byder på en herlig blanding af sang, musik, humor og genkendelige historier.

Vores beboere fulgte godt med, og flere sang med undervejs. Der blev grinet og delt smil, og forestillingen satte gang i både minder og samtaler bagefter.

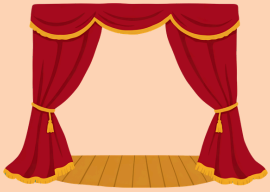
Det var tydeligt, at det var en eftermiddag, der gav god stemning, fællesskab og masser af glæde.

En stor tak til TeaterV for en dejlig og underholdende oplevelse på Strandcentret!















En fantastisk italiensk aften på Strandcentret

Sikke en dejlig aften, der blev afholdt på Strandcentret, da vi inviterede til italiensk aften! 🇮🇹🍷

Stemningen var i top fra start til slut, og Marco Martiri sørgede for den helt rigtige italienske stemning med skønne italienske sange, som fik os til at drømme os en lille tur til Italien. 🎶❤️ Køkkenet havde virkelig tryllet og serverede et vidunderligt italiensk måltid, som blev nydt af alle. 🍝🍅

En stor tak skal også lyde til vores frivillige, som hjalp med at dække de flotte borde og sørgede for, at maden blev serveret. Det gjorde en stor forskel og var med til at skabe en hyggelig og festlig aften.

Og selvfølgelig skal personalet have en kæmpe tak! Der blev knoklet fra start til slut, og alle gav en hånd med, så aftenen kunne forløbe lige præcis, som den skulle.

Alt spillede – maden, musikken, hjælpen og ikke mindst det gode selskab. 🇮🇹❤️

En helt igennem fantastisk og hyggelig aften på Strandcentret!


















Hvorfor er zoologisk have aldrig blevet solgt?
– Den er for dyr.







To fanger sidder i cellen. Den ene spørger: "Hvad sidder du inde for?"

"På grund af en bygningsfejl."

"Det kan man sgu da ikke komme i fængsel for?!"

"Jo, hvis man har lange fingre... og for korte ben..."

FÆNGSLET

Find 5 fejl



92 ÅRS FØDSELSDAG

Bjarne kiggede ned på sine tæer: "Hej tæer. I fylder 92 i dag. Tænk på alle de gåture og danse, vi har haft sammen.

Så kiggede han på sine knæ: "Hej knæ. I fylder også 92 i dag. Tænk på alle de parader, vi har marcheret i, og alle de forhindringer, vi har klaret. Tillykke med fødselsdagen!"

Til sidst kiggede han ned i skridtet: "Hej lilleBjarne, din gavtyv... Tænk engang, du ville også have været 92 i dag, hvis du stadig var i live.



	8			7			9	
9								7
		2				6		
	3		6		4		8	
	7		2		8		5	
		4				8		
5								2
	1			9			3	



❤️ KAN DU HUSKE...?

Vi tager en lille tur tilbage i tiden og ser på nogle af de ting, der engang var en helt naturlig del af hverdagen. Måske kan du huske dem – og måske vækker de nogle gode minder.

📺 Kan du huske, da fjernsynet kom?

I 1950'erne

Fjernsynet begyndte for alvor at blive udbredt i de danske hjem i 1950'erne. I starten var det en stor begivenhed at få fjernsyn, og nogle tog på besøg hos familie eller naboer for at se med. Skærmen var sort-hvid, og der var ikke mange kanaler at vælge imellem. Når fjernsynet blev tændt, samledes familien ofte i stuen, og så var der ro, mens man så det, der blev sendt.

Kan du huske dit første fjernsyn? Og hvad så I sammen?

☎️ Kan du huske telefonen med drejeskive?

Den blev almindelig i de danske hjem i 1950'erne og 1960'erne

Man kunne ikke bare trykke på et navn eller et nummer. Hvert enkelt tal skulle drejes rundt på drejeskiven, og man skulle vente på, at den drejede tilbage, før man kunne dreje det næste tal. Telefonen stod som regel ét bestemt sted i hjemmet. Det var derfor ikke altid nemt at føre en privat samtale – resten af familien kunne jo sagtens høre med!

Kan du huske telefonnummeret hjemmefra?

🧊 Kan du huske, da køleskabet flyttede ind?

Køleskabet blev almindeligt i danske hjem i 1950'erne og 1960'erne

Før køleskabet var det en helt anden sag at opbevare maden. Mange brugte kølige kældre, viktualierum eller isskabe.

Da køleskabet kom, var det næsten en lille revolution i køkkenet. Pludselig kunne mælk, smør og andre madvarer holde sig længere, og man kunne have kolde drikkevarer klar.

Kan du huske det første køleskab hjemme hos jer?

🧺 Kan du huske vaskedagen?

Vaskedag var hårdt arbejde!

Før vaskemaskinen blev almindelig, var vaskedag en hel begivenhed. Tøjet skulle blødes op, vaskes, skylles og vrides – ofte med hjælp fra vaskebræt, gruekedel og andre redskaber.

Når tøjet endelig var rent, skulle det hænges på tørresnoren. Vaskedagen kunne sagtens fylde det meste af dagen.

Kan du huske vaskedag hjemme hos jer? Hvem stod for den?

🎶 Kan du huske grammofonen?

Musik på vinylplader

Før streaming, Spotify og YouTube var grammofonen en vigtig del af musikken i hjemmet. Man fandt sin yndlingsplade frem, lagde den på grammofonen og placerede forsigtigt nålen på pladen.

Nogle plader blev spillet igen og igen, og man kunne have sine helt egne yndlingssange og kunstnere.

Hvilken sang eller kunstner husker du bedst fra din ungdom?

❤️ Har du et godt minde?

Måske har du selv et minde om nogle af tingene. Fortæl os gerne din historie – måske kommer den med i et kommende nummer af Strandnyt!



Oktoberfest
på Strandcentret

Vi inviterer beboere, pårørende og centergæster til en hyggelig Oktoberfest på Strandcentret.

Torsdag den 22/10-26
kl. 11.30 – 15.00

Begrænset antal pladser – først til mølle!

Menu

Svinemørbrad, stegte kartofler og champignon sovs hertil en lækker salat.



Kaffe og gammeldags æblekage.

Pris for pårørende og centergæster
175 kroner

Tilmelding hos Ulla, Helle & Heidi i Aktiviteten.

Vi glæder os til en festlig dag med hyggeligt samvær, god mad og Oktoberfest-stemning!







🎄 JULEMARKED PÅ STRANDCENTRET 🎄

Fredag den 27. november 2026

Vi inviterer til vores hyggelige og traditionsrige julemarked på Strandcentret.

🎁 Julemarkedet starter kl. 11.00, hvor der er mulighed for at købe fine julesager, hjemmelavede kreationer og andet godt.

Det er alle vores dygtige nørklere, der har kreeret de fine ting, som sælges på markedet. ❤️

Overskuddet går til glæde for beboerne på Strandcentret.

🎶 Kl. 13.30 får vi besøg af KOL-koret, som vil synge julen ind for os.

Kom og mærk den hyggelige julestemning, gør en god handel og nyd en dejlig dag sammen med os.

Vi glæder os til at se jer! 🎄❤️





Fra nybygger ånd til et liv med fællesskab

Husker du dengang Hundige gik fra at være marker, grusveje og langt uden for København til at det blev en forstad beboet af børnefamilier og med egen S-togs station??

Det var en tid med mudder på støvlerne, åbne døre og en helt særlig holdånd. I 1960'erne og 70'erne summede Hundige af mænd, der gravede ud, murede op og lagde tagsten. Man gik ind og ud af hinandens ufærdige huse, som det passede en – enten fordi der manglede en skruetrækker, eller fordi der var brug for et par ekstra hænder til at løfte en tung bjælke. Man byggede ikke bare huse; man hjalp hinanden med at bygge et helt liv op.

Midt i det glade kaos kom den dag, hvor man pludselig måtte minde sig selv om at stoppe op og banke på – for nu var tæpperne lagt, gardinerne hængt op, og familien var flyttet rigtigt ind. Men heldigvis fortsatte det gode naboskab over hækken. Man mødtes i haverne, arrangerede vejfester og holdt øje med kvarterets børn, der legede på kryds og tværs af matriklerne. Der var en varme og en pionerånd i de nye boligkvarterer, som bandt mennesker sammen.

Med alle de nye tilflyttere fulgte også et behov for en ny kirke med en beliggenhed midt imellem alle de nybyggede huse. Det var midt i denne vækstid, at Hundige Kirke blev opført.

Kirken kan i år fejre sit 50-års jubilæum, og for mange har den gennem årene været et fast holdepunkt. Lige fra starten var man opmærksom på, at man ønskede en kirke, hvor dørtærsklen er lav, og fællesskab mellem mennesker er i centrum.

Meget er sket på 50 år! I mange af villaerne bor der nu nye børnefamilier, mens mange af jer, som flyttede hertil i 60'erne og 70'erne, bor i lejligheder eller på Strandcenteret. Men den ånd, I skabte, lever stadig. Både i Hundige Kirke og når vi holder gudstjeneste på Strandcenteret den første onsdag i hver måned.

Tillykke til Hundige Kirke med de 50 år – og tak til jer alle sammen for at være med til at skabe det Hundige, vi kender i dag.

/ Rikke Marschner

Præst



Gudstjeneste i dagligstuen

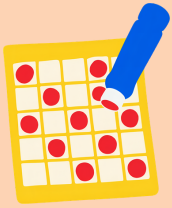
1. **onsdag i hver måned kl 13.30**

Onsdag d.7/10 Lisbeth Christensen

Onsdag d. 4/11 Rikke Marschner

Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på Strandcentret. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:



· Let servering og borddækning
· Foldning af servietter
· Oprydning efter arrangementer
· Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
· Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
· Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
· Synge og/eller spille
· Hjælp til banko



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.
Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten
Vi ser frem til at høre fra dig!





Kom til tiden – det gør en forskel!

Vi elsker, at så mange har lyst til at være med til siddende motion med Ulla og Helle! Det er fantastisk at se, hvordan træningen bringer glæde, bevægelse og fællesskab til alle deltagerne. For at vi kan få det bedste ud af timen sammen, vil vi gerne opfordre alle til at komme til tiden. Når folk ankommer efter, vi er startet, kan det være forstyrrende både for instruktørerne og de øvrige deltagere. Vi ønsker, at alle får den bedste oplevelse og derfor er det vigtigt, at vi starter samlet. På den måde sikrer vi, at alle kan følge med fra starten og få glæde af hver eneste øvelse.

Vi ses tirsdag og torsdag kl. 10.45 – 11.45
i træningssalen på 3. sal.



Fredagsbar i Caféen.



Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig fredagsbar i caféen kl. 13.30. Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!





Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente!

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, email, internet samt TV.

Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

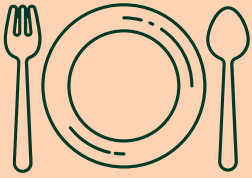
Kontakt Claudius Jensen, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til ithjaelp@senor-i-greve.dk for at få mere at vide.

Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.
(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)
Lokalet har plads til max 24 personer.
Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.
Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.
Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.
Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.
Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi, Helle eller Ulla.
Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.
Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.





Har du noget, du gerne vil dele i **Strandnyt?**
Kære beboere, pårørende og personale,
Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!
Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.
Vi glæder os til at få jeres bidrag



Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk
eller indlever det hos Ulla, Helle eller Heidi. Inden d.15/11-26
Vi ser frem til at høre fra dig!
Venlig hilsen Heidi Husalf

BANKO

Banko i Oktober Kl. 14.00 Banko i November

Tirsdag den 06. Oktober
Tirsdag den 13. Oktober
Tirsdag den 20. Oktober
Tirsdag den 27. Oktober

Tirsdag den 03. November
Tirsdag den 10. November
Tirsdag den 17. November
Tirsdag den 24 November



Pladesalg starter fra kl. 13.30

Tøj & Sko salg
Tirsdage fra 10.00-13.00

08/10-26 Walk in closet
27/10-26 Classic wear
03/11-26 Abrahamsen tøj
24/11-26 Classic wear









FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal.
Der er elevator!



Rie Frederiksen
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17
på 26 25 95 41
Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16
Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15
Alle er velkomne!
Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem

FODKLINIK

Camilla Petersen
Frydenhøj allé 100
1. sal der er elevator!

Åbent Mandag - Torsdag 09.00-14.00
Eller efter aftale.
Jeg træffes på tlf: 28109695
eller på mail: pinaste@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes.



Høreundervisningen

SCR Kommunikation
HUSK at bestille tid på telefon 46 31 72 31
Dagligt mellem kl. 08.00 - 13.00





1. torsdag i måneden
Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde
Tlf. 46 31 72 31
Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk
Elisagårdsvej 7, 1.
4000 Roskilde
HUSK tidsbestilling kl.8-13

Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk





FØDSELSDAGE



Oktober

03. okt.	Kirsten Morsø Pedersen	bolig 137
06. okt.	Jytte Rønne Hansen	bolig 81
16. okt.	Hanne Karin Jensen	bolig 80
16. okt.	Hans Peter Christensen	bolig 103
17. okt.	Verner Eg	bolig 113
18. okt.	Eva Birgitte Berg	bolig 145
30. okt.	Lissi Johanne Thomsen	bolig 135
30. okt.	Vena Mie Belli	bolig 96
31. okt.	Bruno Wulffeld	bolig 94

November

02. nov	Susanne Lauritsen	bolig 87
03. nov	Debbie Schwartz	bolig 88
15. nov.	Jonna Rousing	bolig 115
18. nov.	Jakub Oluf Jacobsen	bolig 117
25. nov.	Lau Friis	bolig 150
26 nov.	Hans Jørgen Jensen	bolig 153
29. nov.	Edel Nielsen	bolig 97

VELKOMMEN TIL:

Bent Helge Hansen	Bolig 141
Susan Wann-Larsen	Bolig 147
Lene Bardino Pedersen	Bolig 122
Aase Andersen	Bolig 82
Tove Lene Poulsen	Bolig 154
Susanne Palle Lauritsen	Bolig 87
Elvy-Ann Harpsøe	Bolig 95
Holger Mikkelsen	Bolig 76

Telefontavle:

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30

Afdelingsleder:

Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Jaqueline Bay	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	51 51 06 31
Helle	Aktivitetspersonale	40 29 48 33
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Tom Beck	Teknisk Service	20 56 11 73
Odd Hagen	Teknisk Service	29 37 46 22
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

FARVEL TIL :

Amir Mesbah-Babamari	Bolig 95
Jannie Jensen	Bolig 122
Jørgen Erik Petersen	Bolig 87
Ulla Thye	Bolig 76
Puk Lützen	Bolig 130
Niels Jørn Vange	Bolig 119
Maria Lüchow	Bolig 121

Overblik over faste aktiviteter

Mandag

kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
kl. 12.00 -13.30 Åben træning på 3. sal
kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen

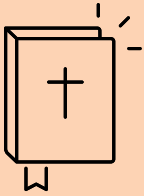




Tirsdag

kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
kl. 14.00 Banko i Caféen





Onsdag

kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden



Torsdag

kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
kl. 12.30-13.10 Hanne spiller klaver i caféen
kl. 12.00-15.00 Knipling: Lokale - aktiviteten
kl. 14.00-15.00 Torsdags café i dagligstuen



Fredag

kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
kl.10.30-11.30 Besøgshund Thor
kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
kl. 13.30 -14.30 Fredagsbar 1. fredag i måneden





Kommende aktiviteter:
Oktoberfest Se side: 10
Julemarked og KOL kor se side: 11

