



Strandcentret
– tager imod med et smil

December –Januar 2025/26
10,- kr.

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune



FIND STRANDNYT DIGITALT:
[www. greve.dk/Strandcentret/strandnyt](http://www.greve.dk/Strandcentret/strandnyt)

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Formand
- George Franke, Beboer
- Jonna Rousing Beboer
- Christel Rousing, Pårørende
- Gösta Pedersen, Beboer - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/drift ansvarlig
- Stella Hviid, Seniorrådsformand
- Ulla Mortensen, Personale
- En afdelingsleder

- **Udvalgsmøder:**

- **Kl.16.30-17.30**

- Mandag d. 24/02 -2026



Åbningstider for salg i Caféen

Mandag—Fredag	kl.08.00 -14.00
Salg af varm mad	kl.12.00 -13.30
Weekend/helligdage	kl.10.00 - 12.30
Salg af varm mad	kl.12.00 –12.30

PRISER

PRISER

Hovedret :	58 kr.
Smørrebrød :	18 kr.
Biret :	18 kr.
Kande kaffe :	45 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Heidi : shpo@greve.dk

Deadline er den 15 Januar 2026

Sikken en voldsom trængsel og alarm...

Vinteren er kommet med den første sne og frost, og det betyder desværre også glatte veje og stier. Som bivej bliver vi først saltet efter kl. 7.00, så vær ekstra opmærksomme, når I færdes omkring centret.

Julestemningen er flyttet ind

Huset og haven er så småt blevet julepyntet.

Vi har allerede afholdt årets første julearrangement:

- KOL-koret gav traditionen tro en skøn julekoncert.
- Vores julemarked bød på hjemmebakte småkager, nisser, julepynt, huer, sokker og store flotte julekranse.

Alt var fremstillet og doneret af vores dygtige og flittige frivillige hænder.

MANGE TAK FOR JERES INDSATS!

I gør et kæmpe arbejde for huset, og alt overskud går direkte til aktiviteter for beboerne.

(Psst... der er stadig fine ting til salg i caféen.)

Flere juleaktiviteter på vej

December byder blandt andet på:

- Juletræsfest for beboernes børnebørn og oldebørn – og personalets børn og børnebørn.
- Julefrokost.
- Udflugt for at se juleudsmykningen i byen.
- Og meget mere hyggeligt samvær.

Praktisk information:

P-pladser ved Strandcentret

Vi oplever store udfordringer med parkering og har derfor besluttet at indgå et samarbejde med et parkeringsselskab. Ordningen forventes at træde i kraft i starten af 2026.

De præcise regler meldes ud snarest. Der vil blive optegnet p-pladser, og gæster kan registrere deres parkering via en app.

Trygfonden-hund

Vi har søgt om at få tildelt en Trygfonden-hund og forventer opstart i begyndelsen af 2026.

Vi håber på en hund, der både kan være personligt tildelt og samtidig tilknyttet en afdeling. Det glæder vi os meget til.

Nyt servicepersonale

- Tom Beck er ny serviceleder pr. 31/12 2025, når Ole Christensen går på pension.

Telefon: 20 56 11 73

- Der ansættes også en ny medarbejder som afløser for Preben De Jonghe, der er stoppet pr. 31/10 2025.

Valg til Plejecenterrådet

Der afholdes valg den 24. februar 2026 kl. 16.30–17.30.

Mere information følger i starten af februar.



Hverdagens små stjernestunder ✨

Der sker altid noget hyggeligt på Strandcentret. Vi har sunget med **Nina**, lavet **eftermiddagshygge** med **Hanne** og holdt kroppen i gang med **siddende gymnastik sammen med Helle og Ulla**.

Ved **Allehelgens gudstjeneste** kunne man tænde lys for dem, vi har mistet – en smuk og stemningsfuld stund. Vi har også været på tur til **Billig Blomst i Næstved** for at købe ind til **kreative julesysler**, og senere gik turen til **Køge Marina**, hvor vi nød udsigten til det nye **badehotel** og hyggede os med **kaffe og kage**. Aftenhygge med Christinas **lille hund** skabte glæde. Og så har vi været på **Køge bugt kro & i City 2**.

Hverdagen er fyldt med nærvær, grin og **små stjernestunder** – skabt af beboere, pårørende, frivillige og centergæster.



Teater V på besøg med “Bankofeber”

Vi har haft fornøjelsen af et skønt besøg fra **Teater V i Valby**, som optrådte med deres musikalske forestilling “**Bankofeber**” – en varm og humoristisk rejse tilbage til 1970’erne.



Publikum blev taget med til Banko i Vordingborg sammen med de to herlige kvinder og Bankokongen Carl. Undervejs delte de små anekdoter fra deres liv og sang sig igennem en perlerække af velkendte hits som “*Hvorfor er lykken så lunefuld*”, “*Sommer og Sol*”, “*Rør ved mig*” og “*Når lyset bryder frem*” – og mange flere.

Stemningen var høj, der blev både sunget med, smilet og klappet i takt til musikken. Forestillingen var en dejlig oplevelse, som bragte gode minder frem og skabte glæde blandt beboere og personale.

En stor tak til Teater V for en hjertevarm og musikalsk eftermiddag.



Traditionen tro kom Henrik og Bopea, søn og svigerdatter til Georg fra Lærkehuset, forbi for at lave deres dejlige **hjemmelavede æblemarmelade**. Marmeladen blev som altid lavet af æbler fra beboernes egne haver – en hyggelig og velduftende tradition, som vi alle sætter stor pris på.



Alzheimerforeningen har forkælet Strandcenterets beboere og pårørende med en dejlig eftermiddag.

Der var koncert med Søren Ipland, som sang skønne danske sange, som mange sang med på. Undervejs blev der serveret kaffe og kage, og stemningen var både god og hyggelig. Det blev en varm og mindeværdig stund for alle deltagere.



Julemarked på Strandcentret – en dag fuld af hygge og julestemning

Fredag den 21/11 summede Strandcentret af liv og latter, da de frivillige kreative damer afholdt det traditionsrige julemarked. Boderne bugnede af smukke håndlavede ting – nisser, dekorationer, strik og andet julepynt – alt skabt med omhu gennem året. KOL-koret sørgede for skøn julesang og en stemningsfuld atmosfære, mens duften af æbleskiver og gløgg spredte sig i huset. Beboere, pårørende og besøgende nød en dejlig dag fyldt med fællesskab og julestemning. En stor tak til de frivillige og KOL-koret for at gøre dagen helt særlig! ♥



Julefrokost på Strandcentret

Så er det igen tid til årets hyggelige
julefrokost på Strandcentret
en festlig dag fyldt med god mad, musik og masser af julestemning!

Dato: Onsdag den 17. december 2025

Tid: kl. 11.30 – 15.00

Pris: 200 kr. pr. kuvert for centergæster og pårørende
Inkluderer én genstand – snaps kan købes ved siden af.

Begrænset antal pladser – først til mølle!

Menuen byder på alle de klassiske favoritter:

- Karrysild og julesild
- Æg med rejer
- Fiskefilet med remoulade
- Frikadeller med rødkål & surt
- Høns i tarteletter
- Æbleflæsk



Til kaffen serveres der **risalamande med kirsebærsovs**.

Sunrise Duo står for underholdningen.



Så glæd jer til en skøn eftermiddag med sang, grin og masser af julestemning.

Tilmelding senest fredag den 12. december
hos **Ulla, Helle eller Heidi** i aktiviteten.



Mandagsglæde i caféen

Mandag formiddag bliver lidt ekstra hyggelig her på Strandcentret.

Fra kl. 11.00 til 11.45 kommer **Nina fra musikskolen** og fylder caféen med dejlig musik og sang.

Alle er meget velkomne til at kigge forbi – om du vil synge med, nynne stille eller bare nyde stemningen. Det er en skøn måde at starte ugen på sammen!



OBS!

LUCIA OPTOG

Fredag den 12/12-25

Fra kl. 10.30 går optoget rundt på gangene og slutter herefter i caféen.

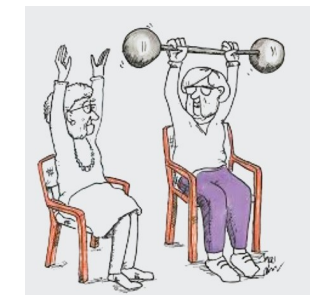


Kom til tiden – det gør en forskel!

Vi elsker, at så mange har lyst til at være med til **siddende motion** med Ulla og Helle! Det er fantastisk at se, hvordan træningen bringer glæde, bevægelse og fællesskab til alle deltagerne. For at vi kan få det bedste ud af timen sammen, vil vi gerne opfordre alle til at **komme til tiden**.

Når folk ankommer efter, vi er startet, kan det være forstyrrende både for instruktørerne og de øvrige deltagere. Vi ønsker, at alle får den **bedste oplevelse** og derfor er det vigtigt, at vi starter samlet. På den måde sikrer vi, at alle kan følge med fra starten og få glæde af hver eneste øvelse.

Vi ses **tirsdag og torsdag kl. 10.45 – 11.45** i træningssalen på 3. sal.





Hvad kalder man en nisse, der er elektriker?
Man kalder den en wattnisse.

Min kone har truet med at forlade mig, på grund af min poker-afhængighed.

Men jeg tror, at hun bluffer.

Hvis min krop vil ha' et glas vin,
så får den et glas vin.
Hvis min krop vil ha' noget go' mad,
så får min krop go' mad.
Hvis min krop vil i fitness,
nå ja bevares..
den kan jo ikke få alt
hvad den peger på



Du vil aldrig blive fattig så længe du har et hjerte der banker varmt for andre...



Hvad får man hvis man krydser en blondine og en cykelrytter?

– En rittersport med store nødder

BØRN 18		LAND	NORGE	STONE	KORT	I ORDEN		BALLADE					
						DYR							
										BEMERK			
										FRUGT			
	NORDISK GUD		RYGE			VANDRE SPINDE-RED-SKABER		PULVER					
			STATION					UD-FLUGT					
	FØDE				BRA-SEDE HOLDE BØTTE						PIGE-NAV N		
	METER		DYR					PIGE-NAV N					
			KÆR-TEGNE					DRIK					
	PIGE-NAV N			FILTERET			RELI-GJØNEN						
			TON			FØR K							
LAVE OM					HAVE								

Juletræsfest på Strandcentret

Mandag den 15. december 2025 kl. 14.00–16.00 inviteres **Strandcentrets beboere og personalets børn, børnebørn og oldebørn** til årets hyggelige juletræsfest.

Vi byder på ægte julestemning med **gløgg, æbleskiver, saftvand, pebernødder** og selvfølgelig **slikposer til børnene**

Kom og vær med til en festlig eftermiddag fyldt med smil, samvær og duften af jul.

Pris: Voksne: 45 kr.—Børn: 25 kr.

Tilmelding:

Hos **Helle, Ulla eller Heidi i aktiviteten** senest **onsdag den 10. december**.

Vi glæder os til at se både store og små til en skøn dag omkring juletræet!



Nytårskoncert på Strandcentret

Den 14. januar 2026 kl. 13.30

byder vi det nye år velkommen med en festlig nytårskoncert med **Louise Dubiel**.

Louise sørger for skøn musik og god stemning, mens vi nyder **kranskekage og bobler** i hyggeligt samvær.

Det bliver en dejlig eftermiddag, hvor vi sammen skyder det nye år i gang med smil, sang og fællesskab.





Julen nærmer sig, og et år går på hæld.

**Vi vil gerne sende en varm hilsen til alle – centergæster,
pårørende, frivillige og personale.**

**Tak for, at I er med til at fylde vores hus med liv, nærvær og
glæde.**

**Må julen bringe ro, varme og gode stunder med dem, I hol-
der af, og må det nye år blive fyldt med smil, fællesskab og
lykkelige øjeblikke.**



Julens glæde - et budskab om håb



December er en særlig tid. En tid, hvor vi tænder lys i mørket, hvor duften af brunkager og gran blander sig med minder om tidligere år..... og hvor vi mindes det største budskab, verden nogensinde har fået: "Frygt ikke! Se, jeg forkynnder jer en stor glæde."

Sådan lød det fra englene julenat. Ikke til konger og fyrster, men til ydmyge hyrder ude på marken. Almindelige mennesker, som dig og mig. Og netop dét er en del af julens glæde – at Guds kærlighed ikke er forbeholdt de særlige eller de stærke eller de rige, men rækker ud til os alle, uanset livssituation.

Jeg kom til at tænke på en oplevelse for nogle år siden, hvor vi i december havde børnekoret med i adventsgudstjenesten. De små, hvide dragter og børnenes skrøbelige, lyse stemmer fyldte kirken med et skær af noget næsten himmelsk.

Ved siden af mig sad en af de ældste i menigheden, fru Madsen, som ellers ikke sagde ret meget. Men da børnene efter optoget begyndte at synge "Et barn er født i Betlehem", tog hun pludselig min hånd og hviskede stille: "Dét er det bedste budskab, jeg kender.

At der blev født et barn, som aldrig ville opgive os."

Jeg glemmer det aldrig. For i hendes ord lå hele essensen af julens glæde.

At midt i en verden, der ofte kan føles så urolig, mørk og tung, da fødes et lille barn til jorden med løftet om fred og kærlighed – ikke bare dengang for nogle tusinde år siden, men også i dag.

Julen handler ikke om det store og imponerende. Den handler om noget så enkelt og kraftfuldt som nærvær og varme og håb. Den handler om, at vi – ligesom hyrderne – må høre englenes budskab og gemme deres ord i vores hjerter: "Frygt ikke!".

Så uanset om du fejrer julen omgivet af familie og liv, eller du måske oplever en stille juletid i erindringens selskab, så vid, at budskabet er det samme: Du er ikke glemt. Du er elsket. Jesus - Guds Søn - kom til verden for at være dig nær – ikke kun juleaften, men hver eneste dag.

Må denne jul bringe fred i dit hjerte og et glimt af glæde i din hverdag.

Må du kunne fornemme englenes sang i det fjerne.

Rigtig glædelig jul til hver og én her på Strandcenteret!

Varme julehilsner,
fra vikarpræst Lisbeth Christensen



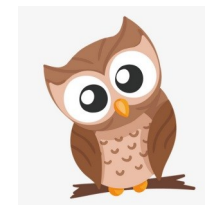
Naturen i december og januar

December – vinterens stille begyndelse

- Træer og buske står nøgne, og jorden hviler under blade eller sne.
- Planter som **kristtorn**, **gran** og **mistelten** holder farven og lyser op i vintermørket.
- Mange fugle bliver her og søger mod foderbrættet:
- **Mejser**, **spurve**, **solsorte** og **rødhalse** ses ofte.
- **Dompappen** med sit røde bryst kan dukke op som et lille farveglimt.



- **Egern** leder efter gemte nødder fra efteråret.
- **Pindsvin** sover i vinterhi.
- **Rådyr** kan ses søge føde i skovbryn og på marker.
- I de stille aftener kan man høre **uglen** tude i det fjerne.



Januar – den kolde ro

- Januar er årets koldeste måned – naturen hviler i kulden.
- Dagen bliver langsomt længere, og man mærker lyset vende tilbage.
- **Ræven** jager i natten og efterlader spor i sneen.
- **Harer** og **hjorte** søger mad på åbne marker og i skovbryn.
- Fuglene holder ud og besøger foderbrætter og haver.
- Under isen bevæger **fiskene** sig langsomt i det kolde vand.
- **Insekter**, æg og larver ligger i dvale i jorden og venter på foråret.
- **Rimfrost** og sne får landskabet til at glimte som små krystaller – et stille og smukt syn.



Fredagsbar i Caféen.

Hver første fredag i måneden samles vi til en hyggelig **fredagsbar i caféen kl. 13.30.**

Denne tradition er blevet en fast og populær begivenhed, hvor vores frivillige damer står for at skabe en dejlig stemning med lidt forfriskninger og godt selskab.

Det er en fantastisk mulighed for at starte weekenden med en god snak, måske en lille drink og masser af smil. Alle beboere er meget velkomne til at deltage – det er en eftermiddag, hvor vi hygger os sammen, og hvor vi kan nyde fællesskabet.

Vi ser frem til at se mange af jer til fredagsbaren!



Er du interesseret i at hjælpe?

Vi søger flere frivillige, der kan give en hånd med til vores arrangementer på Strandcentret. Hvis du har lyst til at være med til at skabe hyggelige og festlige stunder for vores beboere, kunne du måske hjælpe med:

- Let servering og borddækning
- Foldning af servietter
- Oprydning efter arrangementer
- Hjælpe beboere med bankospil eller andre spil
- Køre kørestole på små ture rundt om plejehjemmet
- Hjælp i haven, vanding, plante samt øvrige lette opgaver
- Synge og/eller spille



Alle hjælpende hænder er meget velkomne, og det er en fantastisk måde at være med til at gøre en forskel i vores beboeres hverdag.

Hvis du har lyst til at hjælpe, eller ønsker at høre mere, så kontakt Ulla i aktiviteten

Vi ser frem til at høre fra dig!

Har du noget, du gerne vil dele i Strandnyt?

Kære beboere, pårørende og personale,

Vi arbejder på at udgive næste nummer af Strandnyt og vi vil meget gerne høre fra jer!

Hvis du har noget, du gerne vil dele – en historie, et digt, et billede, en oplevelse eller noget andet, der kunne være spændende for os alle at læse – så send det til os.

Vi glæder os til at få jeres bidrag

**Send venligst dit bidrag til Heidi på mail: shpo@greve.dk
eller indlever det hos Ulla, Helle eller Heidi. Inden d.15/1-26**

Vi ser frem til at høre fra dig!

Venlig hilsen Heidi Husalf



VIDSTE DU!

at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

(Med undtagelse af d. 24/12 og d. 31/12)

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Lokalet bestilles ved henvendelse til aktivitetsmedarbejderne Heidi, Helle eller Ulla.

Lokalet skal afleveres som det blev modtaget.

Hoveddørene lukker automatisk kl. 16.00 derefter er der adgang via sidedøren ved haven.



**Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone**

**Ældre Sagen
Greve**

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, skal helst ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, vi hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad), smartphone, opdateringer, mail og internet. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller på mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Strandcentret til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen

Strandcentret

Banko i December

Kl. 14.00

Banko i Januar

Tirsdag den 02. december

Tirsdag den 09. december

Tirsdag den 16. december JULEBANKO

Tirsdag den 06. januar

Tirsdag den 13. januar

Tirsdag den 20. januar

Tirsdag den 27. januar

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

OBS i december afholdes JULEGUDSTJENSTE med pige-koret

fredag den 19 december kl. 15.00 med Præst Rikke Marschner



Onsdag den 7 januar: Lisbeth Christensen

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske

Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe, kage og hyggeligt samvær



Tøj & Sko salg tirsdage fra kl.10.00-13.00

4/12 Tøjstativet

9/12 Classic wear

16/12 Abrahamsen

27/1-26 Classic wear



Du kan stadig købe rengøringsmidler & personlig pleje artikler ved Ulla, Helle & Heidi

**Chokolade, slik osv...
kan købes i caféen, i deres åbningstid.**



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

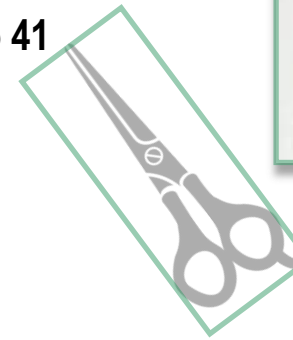
Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

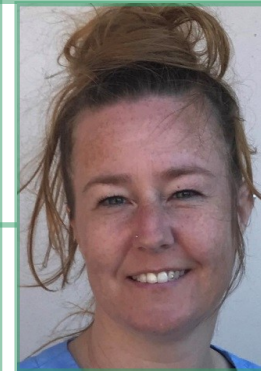
Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

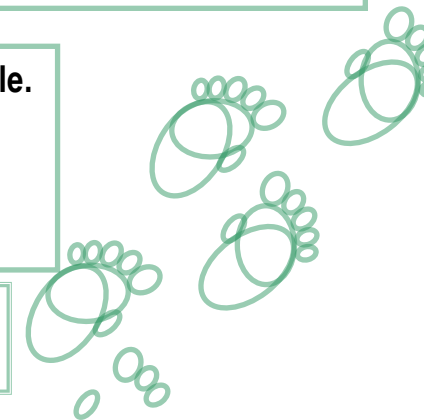
Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen



Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.
Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på
mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen

SCR Kommunikation

HUSK at bestille tid på telefon

46 31 72 31

Dagligt mellem kl. 08.00 - 13.00



ROSKILDE
KOMMUNE

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl. 8-13



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

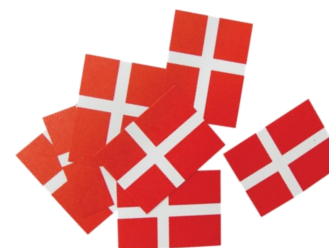
info@hjemmetandlaegen.dk



FØDSELSDAGE

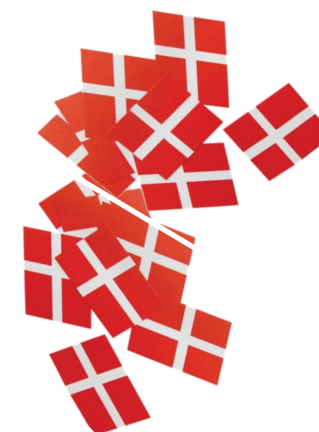
December

03. dec.	Evelyn Darager	bolig 134
04. dec.	Susanne Pia Rasmussen	bolig 132
09. dec.	Edith Rasmussen	bolig 107
18. dec.	Lone Sloth Larsen	bolig 144
21. dec.	Ruth Erna Møntegaard	bolig 126
26. dec.	Anette Chaltal	bolig 83
26. dec.	Inger Søndergaard	bolig 155
26. dec.	Solveig Holm Olesen	bolig 99



Januar

01. jan.	Birthe Petersen Green	bolig 143
06. jan.	Jytte Karen Juul Svendsen	bolig 92
06. jan.	Vera Feldborg	bolig 102
25. jan.	Lizzy Christensen	bolig 77
26. jan.	Ezzat Pirani	bolig 148
30. jan.	Inge Eg	bolig 113
31. jan.	Annelise Løftgren	bolig 110



Velkommen til:

Peter Lau Jørgensen	Bolig 79
Benny Kur	Bolig 84
Lis Klarskov Jensen	Bolig 127

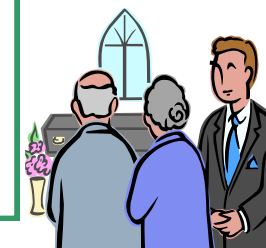
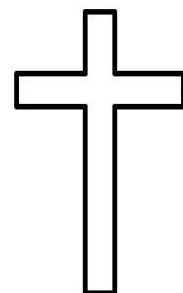


Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Vibe/Lærkehuset	22 35 19 65
Jaqueline Bay	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrell	Svanehuset	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ulla	Aktivitetspersonale	51 51 06 31
Helle	Aktivitetspersonale	40 29 48 33
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Tom Beck	Teknisk Service	20 56 11 73
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Farvel til:

Kai Vilykke Bolig 120
Poul Fetterlein Bolig 145



Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque (mulighed for at skabe nyt hold)
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 11.00-11.45 Sang med Nina i caféen
- kl. 12.00 -13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



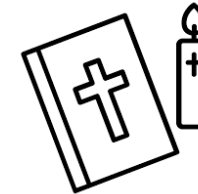
Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 09.00 Håndarbejde: lokale - aktiviteten
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
- kl. 10.45 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 12.00-15.00 Knipling: Lokale - aktiviteten



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 -13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.30 -14.30 Fredagsbar 1. fredag i måneden**

Aktiviteter:

- Julefrokost se side: 7
- Lucia optog se side : 8
- Juletræsfest se side: 10
- Nytårskoncert se side: 10
- Fredagsbar se side: 14

